خانواده و مشاوره

عادی‌سازی ناهنجاری‌ها با توهم صمیمیت

ویدئویی از یک مادر که به دخترش می‌گوید جلوی خودم سیگار بکش، پسر مورد علاقه‌ات را به خانه‌مان بیاور و... تا خیالم راحت باشد پربازدید شده؛ چرا این شیوه تربیتی اشتباه است؟

زهرا متقی‌شکیب | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

در سال‌های اخیر، سبک تازه‌ای از والدگری میان برخی خانواده‌ها رواج یافته که می‌توان آن را نوعی برداشت اشتباه از «صمیمیت با فرزند» دانست. به تازگی ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است که یک مادر به دخترش که خیلی هم خوشحال و راضی به نظر می‌رسد، می‌گوید: «ما مادر و دختریم، آف کورس (of course) به معنای البته و برای تاکید بر موافقت با چیزی یا رضایت از چیزی به کار می‌رود) که می‌ذارم دخترم جلوی خودم دخانیات مصرف کنه و هیچی بهش نمی گم چون پیش خودم باید آزاد باشه؛ ما مادر و دختریم، آف کورس که می تونه شب‌ها تا دیر وقت بیرون باشه و بعضی اوقات هم شب‌ها خونه دوست‌هاش بخوابه؛ ما مادر و دختریم، آف کورس که دخترم می تونه پسر مورد علاقه‌اش رو بیاره خونه که من ببینم و جلوی چشمم باشن و ... ». در ادامه، این روش تربیتی را از منظر روان‌شناسی بررسی خواهیم کرد.

این روش، آسیب‌های رفتار اشتباه را کمتر نمی‌کند

در این روش، والدین به بهانه ایجاد فضای دوستانه و قابل اعتماد، مرزهای اخلاقی و اجتماعی را کنار می‌گذارند و حتی گاهی در رفتارهای ناهنجار فرزند، شریک یا همراه می‌شوند: کشیدن سیگار همراه با فرزند، پذیرش یا نادیده گرفتن روابط غیر اخلاقی او یا عادی‌سازی رفتارهایی که در بستر فرهنگ، قانون و اخلاق، هنجارشکنانه تلقی می‌شوند.

سؤال اینجاست: آیا این رفتار به معنای صمیمیت و رابطه سالم با فرزند است؟ آیا حضور فرزند در کنار والدین هنگام انجام یک کار اشتباه، آسیب آن رفتار را کاهش می‌دهد؟ پاسخ روشن و علمی به این سوال‌ها، خیر است.

ریشه در سبک فرزندپروری آسان‌گیر

در حقیقت، این شیوه تربیتی احتمالا ریشه در سبک فرزندپروری آسان‌گیر دارد که در نظریه «دایانا بامریند» به‌خوبی تبیین شده است: «والدین آسان‌گیر معمولاً محبت زیاد اما کنترل اندکی دارند. آن‌ها قوانین مشخص و پایداری برای فرزندندارند، به فرزند آزادی بی‌قید می‌دهند، حتی زمانی که او رفتار نامناسبی دارد، به ندرت تنبیه یا محدودیت واقعی اعمال می‌کنند و بیشتر به دنبال راضی نگه‌داشتن کودک‌اند تا تربیت آگاهانه.»

تنزل فرزند به رفیق بدون مرز

والدینی که به‌جای نقش راهنما، خود را به سطح «رفیق بدون مرز» فرزند تنزل می‌دهند، به تدریج اقتدار روانی، اخلاقی و تربیتی خود را از دست می‌دهند. وقتی صمیمیت جای مرز را می‌گیرد، هویت کودک تخریب می‌شود. روان‌شناسانی چون بامریند و استاینبرگ هشدار می‌دهند که فرزندان والدین آسان‌گیر معمولاً: فاقد انضباط درونی‌اند؛ در مهارت‌های اجتماعی ضعیف عمل می‌کنند؛ دچار خودمحوری و ضعف در تشخیص درست از غلط می‌شوند؛ در آینده بیشتر در معرض رفتارهای پرخطر مثل مصرف مواد، خشونت، و روابط ناسالم قرار می‌گیرند. بنابراین وقتی هیچ حدومرز روشنی برای رفتار وجود ندارد، کودک نمی‌آموزد که بین درست و غلط تمایز قائل شود. نتیجه این می‌شود که او بر اساس تمایل لحظه‌ای و لذت کوتاه‌مدت تصمیم می‌گیرد، نه بر مبنای اصول اخلاقی.

پذیرش رفتار ناهنجار حتی در کنار والدین، عادی‌سازی انحراف است

برخی والدین این گونه استدلال می‌کنند که «اگر فرزندم بخواهد رفتار نادرستی انجام دهد، بهتر است جلوی خودم انجام دهد تا جای دیگری». این طرز فکر نه تنها تربیتی نیست، بلکه عادی‌سازی انحراف و کم‌رنگ‌سازی خطر است. اگر والدین به‌جای هشدار، محدودسازی یا گفت‌وگو، به همراهی و پذیرش برسند، در واقع آن رفتار نادرست را در ذهن فرزند به امری قابل قبول تبدیل کرده‌اند. کودکانی که همیشه خواسته‌هایشان بی‌قید و شرط برآورده شده، اغلب دچار خودمحوری و احساس «استحقاق» می‌شوند. آن‌ها معتقدند دنیا باید مطابق میل‌شان باشد.»

نوجوان به راهنما نیاز دارد نه شریک انحراف

نوجوان در مرحله شکل‌گیری هویت قرار دارد. او بیش از هر چیز به والدینی نیاز دارد که نقش والدی را با نقش رفیق جابه‌جا یا ادغام نکند. گوش شنوا و محبت و اقتدار به میزان مناسب داشته باشند. قابل اتکا و حامی باشند نه صرفا همراه. اگر کودک و نوجوان یاد نگیرد که بعضی رفتارها نادرست هستند یا برای سن و سال او مضر هستند حتی اگر والد هم حضور نداشته باشد، دچار اختلال در رشد وجدان اخلاقی می‌شود. او به‌جای درونی کردن ارزش‌ها، فقط به حضور یا عدم حضور ناظر واکنش نشان می‌دهد.

رفاقت بدون مرز، تربیت نیست

به عنوان روان‌درمانگر خانواده، بارها در جلسات درمانی با نوجوانانی مواجه بوده‌ام که از بی‌مسئولیتی، سردرگمی ارزشی و ناتوانی در تصمیم‌گیری درست رنج می‌برند. ریشه بسیاری از این مسائل، به سبک تربیتی والدینی بازمی‌گردد که به‌جای مرزگذاری و هدایت، صرفاً همراهی بدون اصول را انتخاب کرده‌اند. فرزند ما باید بداند که اشتباه، اشتباه است و وظیفه ما به‌عنوان والد، این نیست که او را در لغزش‌هایش همراهی کنیم، بلکه آن است که با محبت، ولی با قاطعیت، چراغی در مسیر او باشیم.

اتاق مشاوره

متاهل‌های اطرافم می‌گویند اشتباه مارا نکن!

دانشجو هستم و ۲۰ ساله. تصمیم به ازدواج دارم اما هر متاهلی که متوجه این موضوع می‌شود، من را با حرف‌هایش می‌ترساند. او می‌گوید، اشتباه من را نکن، ازدواج کنی پیشمان می‌شوی و.... چه کنم؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

مشاوره ازدواج

مخاطب گرامی، این تصمیم سرنوشت‌سازیعنی انتخاب همسر و ازدواج باید در شرایطی مناسب و به دور از احساسات زودگذر گرفته شود. داشتن آمادگی برای ازدواج، اولین گام در این راه است و این آمادگی باید از جنبه‌های مختلفی از قبیل جسمانی، روانی، شغلی، اقتصادی و... ارزیابی شود چرا که نبود این مولفه‌ها باعث بروز مشکلات جدی برای فرد و خانواده می‌شود. نکته مهمی که بهتر است قبل از هر اقدامی به آن توجه کنید، این است که احساسات و هیجانات ناپایدار در محدوده سنی شما موضوعی طبیعی و ممکن است با کمی واقع‌بینی یا یک اتفاق جدید، دیدگاه شما درباره این موضوع تغییر کند و علاقه خود را برای ازدواج از دست بدهید. همین که شما تحت تاثیر حرف‌های دیگران دچار ترس و نگرانی شده‌اید، نشان می‌دهد که دلایل متقن و محکمی در باره این موضوع ندارید و لازم است این نگرانی را جدی بگیرید.

عجله نکنید

همان طور که یک میوه اگر قبل از موعد از درخت چیده شود قابل استفاده نیست، ازدواج هم اگر آگاهانه و به هنگام نباشد، نه تنها مایه خوشبختی و آرامش زوج‌ها نخواهد شد بلکه مشکلات عدیده‌ای را هم برای آن‌ها و خانواده‌های‌شان به دنبال خواهد داشت. بنابراین عجله نکنید و تا زمانی که موقعیت خود را از لحاظ عاطفی، اجتماعی، اقتصادی و... تثبیت نکرده‌اید و به استقلال کامل نرسیده‌اید، هیچ اقدامی نکنید چون خانم‌ها شوهر خود را به عنوان تکیه گاه می‌خواهند و مردی که استقلال همه جانبه نداشته و به دیگران متکی باشد به طور قطع، تکیه گاه مناسبی برای همسرش نخواهد بود. اگر کمی منطقی‌تر فکر کنید، می‌بینید برای رسیدن به یک موقعیت اجتماعی و شغل مناسب راه درازی در پیش دارید و اگر بتوانید در رشته مناسبی به تحصیل ادامه بدهید، موقعیت‌های خوبی پیش روی شما خواهد بود.

از خانواده‌تان کمک بگیرید

در اولین فرصت این موضوع را با خانواده خود مطرح کنید و اگر به نتیجه نرسیدید و این افکار خیلی ذهن‌تان را درگیر خود کرد، بهتر است با یک روان‌شناس یا مشاور صحبت کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* من تا سال ۲۰۳۰ میلادی بازنشسته می شم و دیگه نیازی به آمادگی برای گرداب تغییرات شغلی ندارم. واقعا خوشحالم چون دیگه توان کسب مهارت جدید رو در خودم نمی‌بینم.
* جوانه با خواننده‌های پاپ و رپ هم مصاحبه کن. اونا جذاب‌ترن.
* نوشابه عامل بسیاری از بیماری‌های مردم امروزه. کودکان هم بیشتر در خطر هستن.
* هوش مصنوعی هر روز ترسناک‌تر داره می‌شه. دیر بجنبیم، ضربه سختی می‌خوریم ازش. کاش دولت یک وزارتخانه به نام هوش مصنوعی راه بندازه.

بازاریاب

استخدام فوری شرکت پخش
برادران قدری با بیش از ۲۵ سال سابقه، جهت تکمیل کادر خود از افراد ذیل دعوت به همکاری می نماید: ویزیتور مبتدی (حضوری) ۱۰ نفر آقا و خانم همراه با آموزش. حقوق ثابت ۱۲ تا ۱۵ میلیون تومان + بیمه+ پاداش عالی. تلفن جهت مصاحبه ۰۹۰۵۰۶۶۳۷۰۸

تراشکار وجوشکار

به یک جوشکار
همراه با سرویس رفت و برگشت و ناهار نیازمندیم
ساعت تماس ۸الی۱۶
واقع در جاده سنتو
۰۹۱۵۵۵۲۲۴۳۷

به تعدادی تراشکار وجوشکار(ترجیحا co2کار)
جهت کار در شرکت دستگاه سازی در تپه سلام نیازمندیم
۰۹۱۵۳۷۵۰۹۸۱

خراسان: KHORASANET.IR

استخدام
یک واحد صنعتی
نیاز به تراشکار سری تراشی، تراشکار و فرزکار CNC دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

حسابدار

یک شرکت معتبر پیمانکاری به چند نفر پرسنل حسابداری نیازمنداست
۳۶۰۹۳۴۲۱ داخلی ۱
۰۹۱۵۵۸۳۳۲۲۰

به یک نفر نیرو کمک حسابدار آقا
جهت همکاری در پروژه ساختمانی واقع در بلوار دلاوران نیازمندیم. حداقل ۲ سال سابقه کار حقوق قانون کار
ساعت کاری ۷الی ۱۶
جهت مصاحبه و هماهنگی با شماره ۰۹۱۵۲۶۵۱۴۵۲ تماس حاصل فرمایید.

خیاط و چرخکار

تعدادی سردوز کار ماهر خانم
جهت تولیدی تریکو نیازمندیم
حاشیه صد متری بین دریای دوم و میثم شمالی بابانظر ۱۲ پلاک ۴
۰۵۱۳۲۱۴۰۶۲۸
۰۹۱۵۳۲۳۹۷۶۴

به یک نفر سردوز کار
جهت تولیدی تریکو نیازمندیم
کاردانم وپرتکرار(مصلی)
۰۹۳۵۸۳۳۵۳۹۰

به چند خانم
راسته دوز، سردوز و بردست نیازمندیم.
۰۹۳۳۳۹۵۵۲۱۷
۰۹۱۵۳۵۸۵۶۷۰

چرخکار خانم وآقا مانتودوز اسپرت داخل کارگاه
با اجرت عالی–تسویه نقد و کار پرتکرار بدون بیکاری نیازمندیم.
۰۹۰۵۸۱۱۰۹۹۶

به تعدادی چرخکار و زیگزاگ دوز آقا
و تعدای بردست آقا جهت کار در کارگاه پوشاک تریکو نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۰۰۸۶۰۰
۰۹۱۵۱۰۵۷۰۹۹

به تعدادی راسته دوز سردوز کار وبردست
داخل کارگاه وبیرون برتمیز دوز باپایه چرخ بالا نیازمندیم
کاربچه گانه وزنانه نیازمندیم
مصلی ۲۸–خانم اسفیدانی
۰۹۱۵۶۶۲۵۰۱۸

رانـنـده

کشتارگاه صنعتی مرغ فریمان
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به دو نفر راننده مینی بوس برای سرویس دهی کشتارگاه (شیفت شب) نیازمند است.
حقوق و مزایا طبق قانون کار، داشتن مدارک کافی (کارت هوشمند، دفترچه و گواهینامه پایه ۲) الزامیست.
محل کار: کیلومتر ۴۲ جاده مشهد
۰۹۱۵۳۷۰۹۸۰۱

کارشناس بازرگانی خانم
مسلط به امور واردات و صادرات کالا
نیازمندیم
۰۹۱۵۳۲۶۶۳۸۶

خراسان نت
پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما

کارمند اداری

استخدام محدود فوری همراه با آموزش
شرکت بیمه کارآفرین
طرح سازمان فرالایف
کد ۳۳۰۳
۱– کارشناس روابط عمومی ۳ نفرخانم
بدون نیاز به سابقه کار
۲– کارشناس صدور ۲ نفر خانم
دارای ۳ سال سابقه کار
۳– کارشناس فروش
با حقوق بدون قید و شرط به صورت کارمند دفتری ۵ نفر
بدون نیاز به سابقه کار
ساعت کاری
از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۴:۳۰
آدرس: بلوار فردوسی بین فردوسی ۲ و ۴
ساختمان بیمه کارآفرین
طبقه اول نمایندگی اشرفیان تلفن :
۰۹۱۵۱۲۳۴۳۶۲
(مسئول استخدام نیما اشرفیان)
جهت هماهنگی کلمه کارمند را به شماره فوق پیامک کنید.

دفتردار مسلط به زبان روسی و انگلیسی
حقوق توافقی – محدوده خیابان خرمشهر ارسال رزومه در واتساپ به شماره
۰۹۳۵۱۴۴۰۶۱۱

قطره قطره خون شما ضامن لحظه لحظه زندگی بیماران است

کارگرساده

یک شرکت تولیدی
به تعدادی کارگر ساده و ماهر جهت خط تولید نیازمند می باشد
آدرس: شهرک صنعتی مشهد میدان کارگر تلاش شمالی ۲۲ پلاک ۲۹۱
تلفن: ۰۹۰۵۵۴۳۹۷۳۶
ساعات کار شنبه تاچهارشنبه ۷:۳۰ تا ۱۹:۳۰
پنج شنبه و جمعه تعطیل

به تعدادی همکار خانم
جهت کار در تولیدی نیازمندیم
۰۹۳۰۲۶۶۳۸۸۰

به یک نیروی انسانی آقا با روابط عمومی بالا
جهت کار در نمایندگی نیازمندیم
۰۹۳۰۳۰۵۰۵۲۹

به چند نیروی کار خانم
جهت مغز کردن گردو، پسته و... نیازمندیم.
۰۹۱۵۴۰۰۲۶۸۴

نیروی کار خانم
محدوده جاده سیمان
جهت کار در تولیدی چراغ نیازمندیم.
۰۹۳۹۵۰۸۰۱۷۶

تعدادی نیروی خانم جهت کاردر کارگاه
تولیدی ظروف با سرویس رفت وبرگشت بابیمه و حقوق مکفی
محدوده جاده کلات وعبادی
۰۹۹۳۳۱۳۷۷۵۲

نجار و ام دی اف کار

به تعدادی نیروی نجار ماهر و نیمه ماهر
کلاف کار، نوارکار مونتاژکار، CNC کار و... با حقوق و مزایای عالی نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۲۰۹۶۲۳
۰۹۱۵۳۰۹۲۹۵۱

به تعدادی نیروی نیمه ماهرام دی اف کار
به طور روز مزد واقع در منطقه آزاد شهر نیازمندیم.
(۵ شنبه ها تسویه کامل)
۰۹۱۵۶۶۶۴۹۱۸

مشاغل گوناگون

به تعدادی خانم
جهت کار در موسسه خیریه نیازمندیم.
مراجعه حضوری شعبه ۱:
میدان شهدا کنار مسجد حوض لقمان (هاشمی نژاد ۲)
موسسه مسیر بهشت آسمان هشتم مشهد
ساعت مراجعه ۱۰ الی ۱۳
شماره تماس ثابت:
۰۵۱۳۲۲۲۱۶۱۵

همکار جهت سرمایه گذاری
در زمینه پخش ابزار نیازمندیم
۰۹۰۱۲۱۹۸۶۱۹

یک شرکت معتبر تولیدی در زمینه محصولات آرایشی
نیازبه تعدادی کارشناس فروش خانم و آقا با تجربه وحرفه ای دارد.
لطفا رزومه خود را در واتساپ یا ایتا ارسال بفرمایید.
۰۹۱۵۱۱۰۲۵۳۱
۰۹۱۵۲۵۰۰۷۷۳

تعدادی برقکار همراه باسرویس
رفت و برگشت و ناهار نیازمندیم
ساعت تماس: ۸ الی ۱۶
واقع درجاده سنتو
۰۹۳۶۹۰۷۳۷۳۵

مهندس

پروانه مهندسی پایه ۲ اجرا
جهت شرکت مجری نیازمندیم.
۰۹۱۵۱۱۰۲۲۹۴

شرکت پروتئین مهدی زاده
جهت تکمیل کادر خود نیاز به
مهندس صنایع
با شرح شغل و وظایف ذیل دارد:
شناسایی– طراحی– اجرا و عارضه یابی و بهبود فرآیندهای سازمانی
– همکاری و مشارکت در تهیه و اجرای روش های اجرایی و دستورالعمل های داخلی
شرایط تخصصی احراز شغل
توانایی تحلیل سیستم ها و اصول مستندسازی فرآیندها
توانایی درک و تشخیص نیازهای شرکت
رویکرد خلاقانه در حل مسائل
آشنایی با اصول برنامه ریزی استراتژیک آشنایی با مدیریت ریسک سازمانی
و استانداردهای مدیریتی
انعطاف پذیر و توانا در مواجهه با چالش های جدید
و مهارت ارتباطی بالا
دارای روحیه کار تیمی
دقیق – پیگیر و نتیجه گرا
۰۹۱۵۵۱۵۹۳۹۱

نیروی خانم و آقا
رشته الکترونیک یا سخت افزار
جهت مونتاژ و تست نیازمندیم.
۳۷۱۳۴۶۹۵

خوب سئوال کردن
یکی از مهارتهای مهم فروشندگان حرفه‌ای است

استخدام
یک واحد صنعتی
نیازبه نیروی ساده خانم جهت خط مونتاژ و بسته بندی دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

به تعدادی کارگر
ساده جوان جهت کار
در کارگاه وکیوم کابینت نیازمندیم
۰۹۱۵۹۲۲۷۶۳۹

به تعدادی شاگرد
سنگ کار نیازمندیم.
۰۹۱۵۳۱۴۲۸۳۰

کارگر ماهر

به تعدادی نیروی ساده
و جوشکار همراه باناهار
محدوده منزل گلبهاروچنار ان
محل کارشهرک صنعتی چنار ان
۰۹۳۳۰۱۳۸۵۲۸

استخدام
یک واحد صنعتی
نیاز به پرسکار آشنا به پرسکاری ضربه ای و هیدرولیک دارد.
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵

کاریابی

کاریابی یزدان
خانم و آقا جهت کار در شهرک صنعتی و کارگاه نیازمندیم.
۳۷۴۱۵۳۹۴

گوناگون

گمشده

کارت کار اتباع بنام حیدر زوری فرزند احمد
ش اختصاصی ۱۰۶۱۴۲۲۷۴۳۱۷
مفقود شده و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع بنام اختر محمد میرزایی– فرزند جمعه گل
ش اختصاصی ۱۰۶۸۶۹۴۷۱۵۴۵
مفقود شده و فاقد اعتبار است