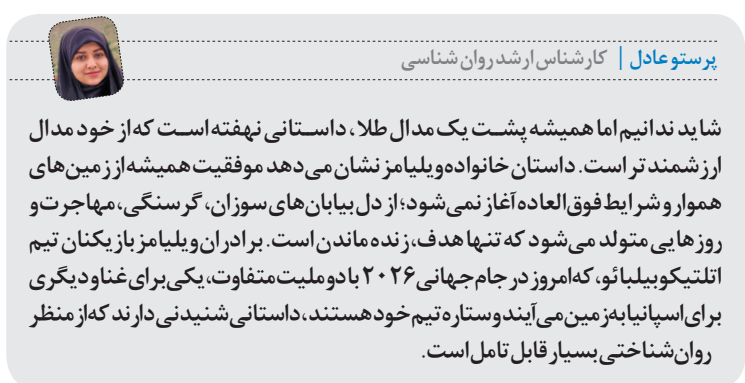




مدالی برای تاب‌آوری یک خانواده

داستان خانواده ویلیام نشان می‌دهد چگونه تاب‌آوری، انسجام خانوادگی و معنا بخشیدن به رنج، می‌تواند مسیر مهاجرتی پر خطر را به سکوی افتخار جهانی تبدیل کند



اهمیت امید در دل بحران

امروز نیکو ویلیام یکی از ستاره‌های فوتبال اروپاست، اما سال‌ها پیش، پدر و مادر او برای فرار از فقر و یافتن فرصتی برای زندگی، سفری مرگبار را از دل آفریقا آغاز کردند.

او به انگیزه‌ای برای ادامه تبدیل شد. از منظر روان‌شناسی خانواده، آنچه خانواده ویلیام را متمایز می‌کند، صرفاً تحمل رنج نیست، بلکه توانایی آن‌ها در حفظ امید و انسجام خانوادگی در دل بحران است. پژوهش‌های روان‌شناسی نشان می‌دهد خانواده‌هایی که در شرایط دشوار، هدفی مشترک برای ادامه مسیر پیدا می‌کنند، آسیب‌پذیری کمتری در برابر بحران‌ها دارند. آن‌ها به جای آن‌که مشکلات را عامل فروپاشی روابط بدانند، از آن‌بلی برای همبستگی بیشتر می‌سازند.

🔹 **تاب‌آوری؛ ادامه دادن با وجود درد**

خانواده ویلیام نمونه‌ای روشن از «تاب‌آوری خانوادگی» هستند. تاب‌آوری به معنای انکار در نیست بلکه توانایی ادامه دادن با وجود درد است. این خانواده فقر، ناامنی، مهاجرت و سال‌ها دوری را تجربه کردند، اما اجازه ندادند این تجربه‌ها به احساس درماندگی تبدیل شود. یکی از ویژگی‌های مهم خانواده‌های تاب‌آور این است که خود را قربانی همیشگی شرایط نمی‌دانند، بلکه حتی در محدودترین امکانات نیز برای تغییر وضعیت تلاش می‌کنند.

🔹 **فرزندان، آینده‌زنگی والدین**

در این میان، نقش والدین تعیین‌کننده است. پدری که سال‌ها به مشاغل سخت و کم‌درآمد تن داد تا خانواده‌اش سرپا بماند و مادری که بار سنگین مهاجرت و تربیت فرزندان را بر دوش کشید، مهم‌ترین درس زندگی را به فرزندان خود آموختند. این که ارزش انسان به شریطی که در آن متولد شده وابسته نیست، بلکه به توانایی او برای ادامه مسیر بستگی دارد. کودکان بیش از آن‌که به توصیه‌های والدین گوش دهند، از شیوه زندگی آنان می‌آموزند. نیکو و اینیا کی، پیش از آن‌که

فوتبال را یاد بگیرند، استقامت را در زندگی والدین خود دیده بودند.

🔹 **آشتی با گذشته، نشانه هویت سالم**

نکته قابل‌تأمل دیگر این است که اعضای خانواده ویلیام هرگز گذشته دشوار خود را پنهان نکردند. در دنیای امروز که بسیاری می‌کوشند فقر و محرومیت را از روایت زندگی خود حذف کنند، آن‌ها با افتخار از ریشه‌های‌شان سخن گفته‌اند. از نگاه روان‌شناسی، پذیرش گذشته و آشتی با آن، یکی از نشانه‌های سلامت هویت است. انسان‌هایی که از گذشته خود شرمنده نیستند، اعتمادبه‌نفس عمیق‌تر و احساس ارزشمندی پایدارتری را تجربه می‌کنند.

🔹 **قهرمانی که روی سکونمی‌ایستد**

شاید زیباترین بخش این روایت، زمانی باشد که نیکو ویلیام پس از قهرمانی در پورو ۲۰۲۴ با تیم اسپانیا، مدال خود را به مادرش تقدیم کرد و گفت: «من سریع می‌دوم، اما نه به اندازه مادرم!» او از مرگ‌فرار کرد. «این جمله نهایت یک قدردانی عاطفی نیست، اعتراضی عمیق به نقش خانواده در موفقیت فردی است. گویی نیکومی‌خواست یادآوری کند که قهرمانان واقعی همیشه روی سکوها نمی‌ایستند و می‌توانند همان‌هایی باشند که در سکوت، برای بقای خانواده می‌جنگند. داستان خانواده ویلیام یادآور یک حقیقت مهم است: شرایط دشوار، سرنوشت انسان را تعیین نمی‌کند. آنچه آینده را می‌سازد، کیفیت پیوندهای خانوادگی، امید به فردا و توانایی معنا بخشیدن به رنج‌های امروز است. برخی خانواده‌ها زیر بار سختی‌ها فرو می‌ریزند و برخی دیگر، از همان سختی‌ها نردبانی برای رسیدن به قله می‌سازند.

ذهنیت‌های طرحواره‌ای در یک نگاه

