چرا همیشه یکی از ما بیشتر خسته است؟

بار ذهنی؛ مسئولیت نامرئی‌ای که بسیاری از اختلاف‌های زناشویی را توضیح می‌دهد

زهرا متقی‌شکیب | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

اگر از شما بپرسند چه کسی کارهای جزئی خانه مثل خرید دستمال کاغذی یا پرداخت قبض‌ها را برعهده دارد و این چیزها را به خاطر می‌سپارد، شاید پاسخ بدهید: «هر کسی که مسئول آن کار باشد.» اما روان‌شناسان و جامعه‌شناسان خانواده می‌گویند در بسیاری از خانه‌ها، مسئله فقط انجام دادن کارها نیست؛ مسئله این است که چه کسی باید مدام به آن‌ها فکر کند. همین «فکر کردن دائمی» چیزی است که امروز با عنوان «بار ذهنی» شناخته می‌شود؛ باری نامرئی که شاید دیده نشود، اما می‌تواند آرام‌آرام رابطه‌ای عاشقانه را به رابطه‌ای فرساینده تبدیل کند.

کارهای خانه فقط همان چیزهایی نیستند که دیده می‌شوند

وقتی درباره تقسیم کار خانه صحبت می‌کنیم، معمولاً تصویر شستن ظرف‌ها، جارو کشیدن یا خرید کردن در ذهنمان شکل می‌گیرد. اما پیش از انجام هر کاری، مجموعه‌ای از فعالیت‌های ذهنی وجود دارد که معمولاً کسی آن‌ها را نمی‌بیند:

تشخیص این که چه کاری باید انجام شود، به خاطر سپردن زمان انجام آن، برنامه‌ریزی، هماهنگ کردن اعضای خانواده، پیگیری این که آیا کار واقعاً انجام شده است یا نه.

این فعالیت‌ها انرژی روانی زیادی مصرف می‌کنند، حتی اگر هیچ حرکت فیزیکی‌ای دیده نشود.

۴ مرحله‌ای که هیچ‌کس درباره آن حرف نمی‌زند

جامعه‌شناس آمریکایی، آلیسون دامینگر، در پژوهش خود درباره کار شناختی خانواده نشان داد که مدیریت خانه فقط انجام دادن کارها نیست؛ بلکه چهار مرحله شناختی دارد.

۱ پیش‌بینی | یعنی قبل از این که مشکلی ایجاد شود، آن را حدس بزنیم.

۲ پیدا کردن گزینه‌ها | بعد از تشخیص نیاز، باید اطلاعات جمع‌آوری شود.

۳ تصمیم‌گیری | از میان گزینه‌های موجود، باید انتخاب شود.

۴ نظارت | پس از تصمیم، تازه مرحله آخر آغاز می‌شود.

این مرحله معمولاً بیشترین فرسودگی را ایجاد می‌کند، زیرا پایان مشخصی ندارد. اختلاف زمانی آغاز می‌شود که یکی از دو نفر احساس کند: «من تنها کسی هستم که باید همه چیز را به خاطر داشته باشم.» پشت این دعواها معمولاً یک سؤال عاطفی پنهان وجود دارد: «آیا من در این زندگی شریک دارم، یا همه چیز روی دوش من است؟» زمانی که یکی از زوجین احساس کند بار زندگی را به تنهایی حمل می‌کند، به‌تدریج احساس قدردانی، صمیمیت و احترام کاهش پیدا می‌کند.

آیا تقسیم مساوی کارها راه‌حل است؟

نه همیشه. پژوهش‌ها نشان می‌دهند آنچه بیش از همه رضایت زناشویی را پیش‌بینی می‌کند، احساس انصاف است، نه الزاماً تقسیم پنجاه‌پنجاه وظایف. ممکن است در یک خانواده یکی بیشتر آشپزی کند و دیگری بیشتر مسئول مسائل مالی باشد؛ اما اگر هر دو احساس کنند این تقسیم‌بندی منصفانه، شفاف و مورد توافق است، احتمال رضایت زناشویی بسیار بیشتر خواهد بود.

راهکارهای عملی

اگر احساس می‌کنید بار ذهنی زندگی مشترک ناعادلانه تقسیم شده است، این چند پیشنهاد می‌تواند کمک‌کننده باشد:

۱ فهرست نامرئی‌ها را بنویسید

تنها کارهای فیزیکی را ننویسید؛ کارهای ذهنی مثل یادآوری، برنامه‌ریزی، هماهنگی و پیگیری را هم ثبت کنید. بسیاری از زوج‌ها تازه در این مرحله متوجه حجم واقعی مسئولیت‌ها می‌شوند.

۲ مسئولیت را واگذار کنید، نه فقط انجام کار را

به جای این که بگویید: «لطفاً این بار قبض را پرداخت کن»، درباره مالکیت یک حوزه توافق کنید؛ مثلاً «از این پس تمام امور مربوط به قبوض با توست.» در این صورت، تشخیص زمان، برنامه‌ریزی، اجرا و پیگیری نیز به همان فرد منتقل می‌شود.

۳ جلسات کوتاه هفتگی داشته باشید

۱۵ تا ۲۰ دقیقه در هفته برای مرور برنامه‌ها، نیازهای خانواده و تقسیم مسئولیت‌ها زمان بگذارید. این گفت‌وگوهای منظم از انباشته شدن دلخوری‌ها جلوگیری می‌کنند.

۴ از درخواست کمک خجالت نکشید و انتظار ذهن‌خوانی نداشته باشید

هیچ‌کس ذهن شریکش را نمی‌خواند. بیان روشن نیازها و انتظارات، نشانه ضعف نیست، بلکه بخشی از مهارت ارتباط سالم است.

۵ قدردانی را فراموش نکنید

وقتی زحمات نامرئی یکدیگر دیده و از آن قدردانی می‌شود، احساس همدلی و همکاری افزایش می‌یابد و انگیزه برای مشارکت بیشتر می‌شود.

مسئولیت فکر کردن

بسیاری از اختلاف‌های زناشویی نه از نبود عشق، بلکه از دیده نشدن تلاش‌های نامرئی آغاز می‌شوند. رابطه زمانی احساس امنیت و صمیمیت بیشتری پیدا می‌کند که هر دو نفر، علاوه بر تقسیم کارهای قابل مشاهده، مسئولیت «فکر کردن به زندگی مشترک» را نیز با هم سهیم شوند.

داده تصویری

برخورد هوشمندانه با فحاشی کودکان

آموزش ۵ گام کلیدی برای واکنش سازنده و تربیتی در مواجهه با بددهنی کودکان.

پرهیز از برچسب زدن

به‌جای صدا کردن کودک با القابی مثل «بی‌ادب»، روی اصلاح رفتار او تمرکز کنید.

ریشه‌یابی علت رفتار

بررسی کنید کودک کلمات را کجا شنیده و آیا از آن‌ها برای ابراز خشم یا جلب توجه استفاده می‌کند.

حفظ آرامش و خونسردی

واکنش شدید یا خنده، ناخواسته باعث جذابیت و تکرار این رفتار توسط کودک می‌شود.

الگو بودن والدین

کودکان بیش از آنکه به توصیه‌های شما گوش دهند، از نحوه صحبت کردن شما تقلید می‌کنند.

آموزش کلمات جایگزین

به کودک یاد بدهید چگونه احساساتش را با جملات مناسب مثل «من ناراحتم» بیان کند.

اتاق مشاوره

همه‌زندگی خانمم شده کار!

خانمم از ۷ صبح سر کار می‌رود و ۴ بعد از ظهر هم در یک آموزشگاه، مشغول تدریس است. می‌گوید تا جوان هستم، باید کار کنم اما نه برای من وقت می‌گذارد و نه حتی خودش. شرایط خیلی سختی است، لطفا راهنمایی کنید.

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، برخی از افراد متاسفانه نمی‌توانند بین جوانب مختلف زندگی‌شان تعادل معقولی ایجاد کنند. یعنی بیش از حد به یک جنبه از زندگی‌شان متمرکز می‌شوند. بعضی ممکن است روی کار، بعضی دیگر به دوستان یا .... به هر حال وابستگی افراطی به هر کدام از این‌ها منطقی نیست و تبعات منفی آن زیاد است؛ چرا که دیگر جنبه‌ها و ابعاد زندگی کم‌رنگ‌تر خواهد شد. چند توصیه به شما دارم:

شاید معتاد به کار باشد

در پیام خود به این موضوع اشاره کردید که همسر شما از صبح زود درگیر کار است و دو تا شغل هم انتخاب کرده است. بهتر بود درباره شرایط اقتصادی خانوادگی‌تان بیشتر می‌گفتید و این که برنامه‌های آینده اقتصادی همسرتان چیست؟ یک احتمال هم هست که اعتیاد به کار داشته باشد. برای این که بسنجیم آیا فردی اعتیاد به کار دارد یا نه، باید ببینیم این ویژگی‌ها در او دیده می‌شود: هیچ تفریح و سرگرمی خاصی در زندگی‌اش ندارد، وقتی به محل کار نمی‌رود و در خانه است بی‌حوصله است، اصلا به سفر نمی‌رود، از برنامه‌های تفریحی و پیشنهادی همسرش طفره می‌رود، اولین نفری است که سر کار حاضر می‌شود و آخرین نفری است که برمی‌گردد، در محل کار خوش اخلاق است و در ارتباط با همسر و نزدیکان عصبانی و بی‌حوصله.

در صورت مشاهده این ویژگی‌ها باید همراه با همسرتان به یک مشاور مراجعه کنید.

احساسات‌تان را محترمانه بیان کنید

با او صحبت کنید و احساسات‌تان را محترمانه بیان کنید. مثلا بگویید: «عزیزم می‌دانم کارت را خیلی زیاد دوست داری اما من هم دوست دارم تو بیشتر کنارم باشی و ساعت‌های کاری خودت را جوری تنظیم کنی که بیشتر تو را ببینم.» اما دائم غر نزنید. غر زدن هیچ فایده‌ای ندارد و باعث می‌شود همسرتان کم‌کم از حرف‌های شما خسته شود و از شما بیشتر فاصله بگیرد و رابطه‌تان خراب شود.

برنامه روزانه را با هم تنظیم کنید

مثلا از همسرتان بخواهید هر صبح که بیدار می‌شود با هم صبحانه بخورید یا راس یک زمان مشخص با هم شام بخورید. همچنین برای روزهای تعطیل با هم برنامه بیرون رفتن دو نفره بگذارید. از تقویت کننده‌های مثبت استفاده کنید. مثلا اگر یک روز زودتر دست از کار کشید، کنارش بنشینید و حرف‌های دلنشین و جذاب داشته باشید یا هر رفتاری که او دوست دارد.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۶۰۵ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۱۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی جواد عباسیان به شناسنامه شماره ۵۴۵۵ کدملی ۰۹۳۵۱۱۲۸۸۵ صادره مشهد فرزند علی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت رحیم ذکائی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه مشجر با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۲۴۴.۹۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۰۴۸ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵.۵۹۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۴

محمد رضا کمیلی پور — رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه

۲۰۱۴۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۰۷۸ – مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم اسماعیل خلیلی فر به شناسنامه شماره ۱۰۲۳۹ شماره ملی ۰۷۹۴۹۴۳۸۸۸ صادره سبزوار فرزند علیرضا در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۹.۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۸۰ فرعی از یک اصلی بخش ۱۲ سبزوار بلاواسطه از محل مالکیت مالک رسمی ابوالفضل باقرابادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م.الف:۴۰۵/۷۳۷۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۰۱۴۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۷۵۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم سید محمد موسوی فرزند سیدحجی بشماره شناسنامه ۵۳۰ نسبت به ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۶۰/۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۶۰ اصلی واقع در اراضی رده خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت غلامحسین بالندری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۳۹۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۷

امید خیر خواه— رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۴۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۶۶۲ – مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمدعلی چروی به شناسنامه شماره ۵۵۸ شماره ملی ۰۷۹۱۲۰۹۷۱۷ صادره سبزوار فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۷.۵۵ مربع قسمتی از پلاک ۹۷ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت حسین هادوی فر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۳۶۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

علی آب باریکی — رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۰۱۴۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۰۰۴ – مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمد قربانی به شناسنامه شماره ۲۳۳۱۸ شماره ملی ۲۰۳۰۲۳۲۶۴۵ صادره گنبدکاووس فرزند محمدرضا در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۳.۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱۰ فرعی از یک اصلی بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی حسن زرقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۳۶۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۰۱۴۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۲۰۶ – مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی باشتنی به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۳۲۳۹۲۰ شماره ملی ۰۷۸۰۳۲۳۹۲۰ صادره سبزوار فرزند محمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۵.۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸۴۱۳ فرعی(که جهت پلاک ۱۰۶ فرعی منظور شده است) از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی علی اصغر کوشکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف: ۴۰۵/۷۳۷۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۰۱۴۱۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۸۲۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم کاظم رضوانی نسب فرزند امیر بشماره شناسنامه ۵ صادره از فردوس در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹ فرعی از ۵۳ اصلی واقع در اراضی شیر حصار خراسان رضوی بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت شرکت باغداران همت مشهد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

حمید رضا افشار — رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۱۳۹۲

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۷۸۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد عطا محمدی کمر زرد فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۰۸۴۰۱۲۱۳۳۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹ فرعی از ۵۳ اصلی بخش ۱۱ واقع در اراضی شیر حصار خریداری از مالک رسمی شرکت باغداران همت مشهد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

حمید رضا افشار — رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۱۳۸۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۷۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد حسین بوذری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۵۴۹ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۹۲۱/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در اراضی دستگردان خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مریم بوذری و از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی (مقدار ۵۱۱۲۳ متر مربع از محل مالکیت خود متقاضی و مابقی از محل مالکیت مریم بوذری) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۴۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۷

امید خیر خواه— رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۳۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۲۷۵۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم محمد حسین بوذری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۵۴۹ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۴۹۷/۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در اراضی دستگردان خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مریم بوذری موضوع سند ۲۶۳۰۲–۱۳۹۷/۰۹/۱۵ دفتر ۱۱۶ مشهد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۴۴۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۷

امید خیر خواه— رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۳۶۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۷۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم/ محمد حسین بوذری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۵۴۹ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۹۲۱/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در اراضی دستگردان خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مریم بوذری و از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی (مقدار ۵۱۱۲۳ متر مربع از محل مالکیت خود متقاضی و مابقی از محل مالکیت مریم بوذری) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۴۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۷

امید خیر خواه— رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۳۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۳/۳۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم محمد علی ابهری اسلامیه فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۱ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۰۳۶.۲۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲۶ اصلی واقع در اراضی شهر طوس خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای خانم محمد علی ابهری اسلامیه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۲۰ تاریخ انتشار نوب