



## شمشیردولبه انیمیشن ها برای کودکان

تب داغ تماشای پویانمایی در بین بچه ها، نیاز والدین به آگاهی در باره مزایا و معایب آن را کتمان ناپذیر کرده است

سنانه تعلیم دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی

محوری

در دنیای مدرن، انیمیشن ها به یکی از محبوب ترین اشکال سرگرمی برای کودکان تبدیل شده اند. این رسانه با قدرت بالای خود در جذب توجه و انتقال پیام ها، می تواند تأثیرات عمیقی بر رشد و توسعه کودکان داشته باشد. اما همان طور که انیمیشن ها می توانند ابزاری مفید برای آموزش و تربیت باشند، استفاده نامناسب از آن ها می تواند مشکلاتی را به همراه داشته باشد. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح می شود.

### مزایای تماشای انیمیشن برای کودکان

درباره مزایای تماشای انیمیشن برای کودکان می توان به این موارد اشاره کرد:

- آموزش و یادگیری** | انیمیشن های آموزشی می توانند مفاهیم علمی، ریاضی، زبان و مهارت های اجتماعی را به شیوه ای جذاب و قابل فهم برای کودکان توضیح دهند.
- تقویت خلاقیت و تخیل** | انیمیشن ها دنیای خیالی و شخصیت های فانتزی را به کودکان معرفی می کنند که می تواند باعث تقویت تخیل و خلاقیت آن ها شود. شخصیت ها و داستان های خلاقانه، ذهن کودکان را به تفکر خلاقانه و ایده پردازی ترغیب می کند.
- ترویج ارزش ها و اخلاقیات** | بسیاری از انیمیشن ها دارای پیام های مثبت اخلاقی و اجتماعی هستند که می توانند به کودکان در یادگیری ارزش های انسانی کمک کنند. برای مثال، انیمیشن درون و بیرون یکی از بهترین انیمیشن های آموزش احساسات برای کودکان است.
- تقویت زبان آموزی** | تماشای انیمیشن ها به زبان های مختلف می تواند به کودکان در یادگیری زبان های

### اتاق مشاوره

## پسر مورد علاقه ما با چند دختر دیگر ارتباط دارد

دختری ۱۹ ساله، ام پسر ۲۹ ساله من علاقه مند شده است. تقریباً ۶ ماه است که با یکدیگر هستیم، از همان ابتدا متوجه شدم که با چند دختر دیگر هم ارتباط دارد اما به من گفت که برای ازدواج، فقط من را انتخاب کرده است. دوستش دارم ولی می ترسم بازی ام دهد، چه کنم؟



فازنه سجادی راد | روان شناس

مخاطب گرامی، با توجه به توضیحاتی که در پیامک تان با ما در میان گذاشتید، نکاتی را در ادامه خدمت تان مطرح خواهم کرد. **دنیای شما و خواستگار تان متفاوت است** قبل از هر چیز باید بگویم که اختلاف سنی

**کاهش تعاملات اجتماعی** | صرف زمان زیاد برای تماشای انیمیشن می تواند به کاهش فرصت های تعاملات اجتماعی و بازی های گروهی کودکان منجر شود. این مسئله می تواند بر مهارت های اجتماعی و روابط بین فردی کودکان تأثیر منفی بگذارد.

**آسیب به چشم ها و سلامت** | تماشای طولانی مدت صفحه نمایش می تواند به چشم ها آسیب برساند و باعث مشکلاتی مانند خشکی چشم و کاهش دید شود. همچنین، کم تحرکی ناشی از تماشای طولانی مدت تلویزیون می تواند مشکلاتی مانند چاقی و ضعف عضلات را به همراه داشته باشد.

### راهکار های استفاده بهینه از انیمیشن

برای بهره گیری از مزایای تماشای انیمیشن و کاهش معایب آن، والدین می توانند راهکار هایی را در نظر بگیرند:

- انتخاب محتوای مناسب** | والدین باید دقت کنند که انیمیشن هایی که کودکان تماشا می کنند، دارای محتوای مثبت و آموزشی باشند. استفاده از منابع معتبر برای انتخاب انیمیشن های مناسب سن کودکان می تواند به این امر کمک کند.
- همراهی و نظارت والدین** | بهتر است والدین در کنار کودکان انیمیشن تماشا کنند و در مورد پیام ها و مفاهیم آن ها با کودکان گفت و گو کنند. این امر می تواند به فهم بهتر مفاهیم آموزشی و اخلاقی انیمیشن ها کمک کند.

**تشویق به فعالیت های دیگر** | والدین می توانند کودکان را به شرکت در فعالیت های فیزیکی، بازی های خلاقانه و تعاملات اجتماعی تشویق کنند. این فعالیت ها می توانند به توسعه مهارت های جسمی و اجتماعی کودکان کمک کنند.

**محدود کردن زمان تماشا** | والدین باید زمان تماشای انیمیشن ها را محدود کرده و به کودکان یادآوری کنند که تماشای تلویزیون نباید جایگزین فعالیت های فیزیکی و بازی های خلاقانه شود. تنظیم زمان مشخص برای تماشای تلویزیون می تواند به تعادل بین سرگرمی و سایر فعالیت ها کمک کند. مدت زمان تماشای کارتون توسط کودکان یکی از موضوعات مهمی است که والدین و مربیان باید به آن توجه ویژه ای داشته باشند. طبق توصیه های کارشناسان کودکان زیر ۲ سال را باید به طور کلی از صفحه نمایش ها دور نگه داشت زیرا مغز آن ها در این دوره با سرعت زیادی در حال رشد است و نیاز به تعاملات واقعی با والدین و محیط اطراف دارد اما برای کودکان ۲ تا ۵ سال می توان تماشای کارتون و برنامه های تلویزیونی را به یک ساعت در روز محدود کرد. این برنامه ها باید دارای محتوای آموزشی و مناسب سن کودک باشند و بهتر است که والدین همراه کودکان این برنامه ها تماشا کنند تا مفاهیم را توضیح دهند و در باره محتوا صحبت کنند و نهایتاً برای کودکان بالای ۶ سال، مهم است که تماشای کارتون و استفاده از صفحه نمایش ها به تعادل برسد و با سایر فعالیت های جسمی، اجتماعی و تحصیلی در توازن باشد. برای این رده سنی، حداکثر یک تا ۲ ساعت در روز توصیه می شود.

ارسال سوالات به صفحه خانواده پیامک: ۳۰۰۰۹۹۹

### روز به روز بیشتر وابسته می شوید

در حال حاضر شما چون سن کمتری دارید و تعریف رابطه برای شما بیشتر به لحاظ عاطفی و احساسی است؛ بنابراین بیشترین تمرکز خود را روی این مسائل گذاشتن و روز به روز به طرف مقابل تان وابسته تر می شوید. برای این که بیشتر او را بشناسید، پیشنهاد بدهید که به خواستگاری شما بیاید. این جاست که داستان عشق و عاشقی اش، وعده و وعید هایش تمام می شود. برای این که در دام این روابط اشتباه نیافتید، بهتر است بدون هیچ ترسی همان اول رابطه را قصد و هدف طرف مقابل تان آگاه شوید و این را بدانید کسی که هدفش ازدواج باشد و شرایط ازدواج را نداشته باشد، همزمان با دختر های مختلف رابطه برقرار نمی کند.

فکر عشق و رمانتیک به سر می برد و اما پسر مورد علاقه تان تا امروز روابط مختلفی را تجربه کرده است.

### قطعا شما را بازی می دهد

گفته اید از همان ابتدا متوجه شدم که با چند دختر دیگر هم ارتباط دارد، مشخص است که رابطه با جنس مخالف برای چنین فردی به عنوان بازی کردن با احساسات دختران شده و فقط در فکر مسائل جنسی، بازی دادن، وعده و وعید دادن به قصد ادامه رابطه و رسیدن به خاستگاه جنسی صورت می گیرد. بنابراین این نکته را برای ادامه آشنایی مدنظر داشته باشید.

### مشاوره فردی

## علل و پیامدهای انسان پنداری اشیا

دکتر «ملیسا شپارد» روان پزشک ساکن مریلند می گوید که داشتن احساس به اشیا برآمده از میل طبیعی به ارتباط است. به گزارش «سی ان ان» خانم شپارد می گوید: «ما به شکل طبیعی با انسان های دیگر ارتباط برقرار می کنیم و این ارتباط گاهی به غیر انسان ها هم بسط پیدا می کند. ما برای درک جهان در جست و جوی راه های مختلفی و یکی از ساده ترین این راه ها داشتن احساس و ادراک شخصی است». البته مادامی که این احساس شدت نگیرد و در زندگی روزمره اختلال ایجاد نکند جای نگرانی نیست. این روان پزشک می گوید: «وقتی مردم با اشیا و پدیده های بی جان همدردی نشان می دهند، در واقع دچار انسان پنداری اشیا شده اند و احساسات انسانی را به حیوانات یا اشیا نسبت می دهند.»

### علت این رفتار مشخص نیست

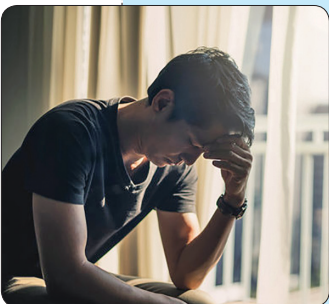
هر چند علت دقیق این رفتار مشخص نیست، متخصصان احتمالاتی را در این مورد مطرح کرده اند. کیم ایگل، مشاور ازدواج و خانواده ساکن کالیفرنیا، می گوید داشتن احساس به اشیا گاه به دور های از زندگی فرد و احساس خاص او به آن شیء در آن زمان برمی گردد. بنابر این احساسات خاطره انگیزی که یادآور آن برهه از زندگی اند اکنون به سراغ فرد می آیند. دکتر ایگل می گوید در زندگی همگی ما چیز هایی هست که کم و بیش دل سان را می لرزاند. این پدیده رایجی است، اما برخی احتمالاً به دلایل خاصی بیشتر دچار چنین حسی می شوند. این حس ممکن است به خاطر فراقتی کردن احساس فردی بر یک شیء به وجود بیاید یا دلایل آن باشد که فرد در دوره خاصی از زندگی اش حس خاصی به اشیا داشته است، شاید هم به دلیل این باشد که فرد پیام ارتباطی مطلوبی از فرد دیگر نمی گیرد.

**اختلالی به نام «سندرم همراه خیالی»** به گفته دکتر شپارد، اختلالی به نام «سندرم همراه خیالی» وجود دارد که فرد در آن احساس همدلی شدیدی به اشیا نشان می دهد، اما این با انسان پنداری تفاوت

### نکته ها

## ۶ نشانه پنهانی فرسودگی ذهنی

- همیشه عصبانی یا بی حوصله هستید.
- نمی توانید کاری انجام دهید.
- دچار سرگردانی ذهنی هستید.
- خوب نمی خوابید.
- خیلی نگران هستید.
- بیشتر اشتباه می کنید.



**ما و شما** راه ارتباطی پزشکی سلام پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

\* تصوراتم درباره شرایط و آداب قرص خوردن کلا عوض شد.

\* متأسفانه مافیای چوب و کاغذ در همه جهان باعث شده تا روند قطع درختان سرعت بگیرد. در آینده نزدیک با مشکلات بسیاری در این حوزه روبه رو خواهیم شد.

\* در صفحه اول زندگی سلام مورخ ۱۸ مهر ماه در باره مضرات فست قودها نوشتید اما من وقتی عکس هایش را دیدم، بیشتر وسوسه شدم که برای شام سفارش بدهم! بنابر این مطلب تان روی من، کار دکرد معکوس داشت! خخخ!

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۳۹۶/۵۰۵۰۵۰۳۶۰۱۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی خانم فاطمه فرزند علی اصغر در شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۶ مترمربع از پلاک شماره ۳۶ فرعی از ۴۸ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر برادران فرزند عبدالله محرز شده است. بنابر این مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۷۲۰۱۴۰۳/۰۸/۰۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۰۶

**مجتبی لطفی پور- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده برای شرکت تعاونی اعتبار کارکنان اداره کل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی به شماره ثبت ۱۲۵۷۳ (منحله در حال تصفیه)**

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان اداره کل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ ساعت ۱۷ در محل نماز خانه اداره کل امور مالیاتی واقع درمشهد خیابان امام خمینی تشکیل می گردد. از کلیه اعضای محترم دعوت می شود با همراه داشتن مدارک عضویت و کارت شناسایی معتبر راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد میتواند حق رای خود را به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود و غیر عضو فقط یک رای وگالتی می تواند داشته باشد. عضو متقاضی اعطای وکالت یا نمایندگی می بایست به همراه داشتن کارت شناسایی معتبر و مدرک عضویت در روزهای سه شنبه و چهارشنبه مورخ ۰۸ و ۰۹/۱۴۰۲/۰۸ از ساعت ۹ لغایت ۱۲ به محل دفتر تعاونی به آدرس اداره کل امور مالیاتی مراجعه و نسبت به ارائه وکالت اقدام نمایند. همچنین داوطلبان سمت هیئت تصفیه و ناظر- بایستی از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۵ روز در ساعات اداری به دفتر تعاونی مراجعه و ضمن تکمیل فرم مربوطه مدارک لازم را ارائه نمایند. .

**دستور جلسه:**  
۱- استماع گزارش هیات تصفیه و ناظر  
۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۲  
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳  
۴- طرح و تصمیم گیری در خصوص تمدید مدت تصفیه  
۵- طرح و تصمیم گیری در خصوص ادامه مأموریت هیات تصفیه و ناظر (ایاء)  
۶- در صورت عدم تصویب بند ۵ هیئت انتخاب هیات تصفیه و ناظر جدید

۸۹۸۸۹

**هیئت تصفیه**

**سرفه جویی در زمان**

**سفرارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان**

**پرداخت آنلاین**

www.37010.ir

۳۷۰۱۰

خراسان

+