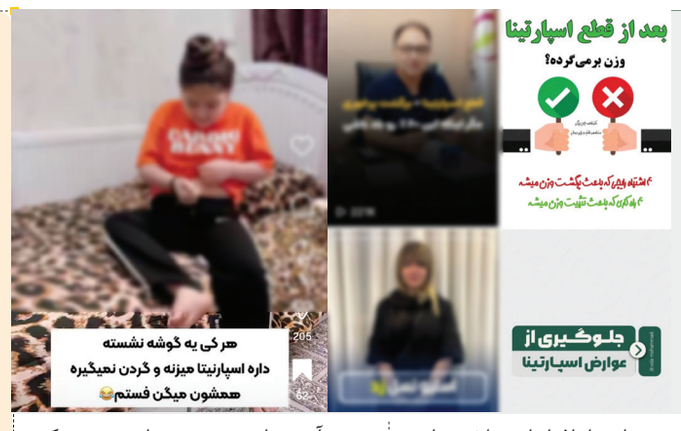
آمپول‌های لاغری؛ راه‌حل علمی یا میان‌بر پرخطر؟

تب داغ استفاده از آمپول‌های لاغری به جای رژیم‌های لاغری در فضای مجازی، نسخه درستی برای همه است؟



اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

ویدئو را که باز می‌کنید نوشته «این روزها همه اسپارتینا می‌زنند و می‌گویند ما رژیم فست گرفته‌ایم»؛ استفاده از آمپول‌های اسپارتینا و مانجارو در فضای مجازی به تب داغ رژیم لاغری تبدیل شده است و از آن‌جا که نیاز به زحمت رژیم‌های لاغری متداول را ندارد، خیلی هم محبوب شده، حتی بین نوجوان‌های مبتلا به اضافه‌وزن و چاقی. اما آیا این آمپول‌ها می‌تواند جایگزین دیگر روش‌ها باشد و استفاده از آن‌ها برای همه همین‌قدر راحت نسخه می‌شود؟ مطالعات علمی نشان داده‌اند که برخی از آمپول‌های لاغری مانند مانجارو و اسپارتینا می‌تواند در افراد مبتلا به چاقی یا اضافه‌وزن قابل توجه، کاهش‌وزن چشمگیری ایجاد کند. در برخی پژوهش‌ها، افرادی که علاوه بر مصرف دارو، رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی منظم داشته‌اند، توانسته‌اند بیش از ۱۰ درصد وزن بدن خود را کاهش دهند. در واقع این آمپول‌ها در احساس سیری و کنترل قند خون نقش دارند. در نتیجه فرد پس از مصرف دارو زودتر احساس سیری می‌کند، حجم غذای مصرفی کاهش می‌یابد و به تدریج وزن کم می‌شود.

همه می‌توانند آمپول لاغری بزنند؟

برخلاف تصور رایج، آمپول‌های لاغری برای همه افراد توصیه نمی‌شوند. پزشکان معمولاً این داروها را برای افرادی تجویز می‌کنند که دچار چاقی هستند یا اضافه‌وزن آن‌ها با بیماری‌هایی مانند دیابت نوع دو، فشار خون بالا، اختلال چربی خون یا بیماری‌های قلبی همراه است. بنابراین استفاده از این داروها صرفاً برای کاهش چند کیلوگرم وزن یا رسیدن به اندامی لاغرتر، معمولاً توجیه پزشکی ندارد.

عوارض شایع را دست کم نگیرید

هر دارویی در کنار فواید خود ممکن است عوارضی نیز داشته باشد. تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست، نفخ و درد شکم از شایع‌ترین عوارض آمپول‌های لاغری هستند. بسیاری از افراد این علایم را در هفته‌های ابتدایی درمان تجربه می‌کنند و معمولاً شدت آن‌ها با گذشت زمان کاهش می‌یابد. برای مثال افرادی که مشکل گوارشی دارند بعد از تزریق این آمپول‌ها دچار تهوع‌های شدید می‌شوند. همچنین در برخی موارد عوارض به حدی آزاردهنده است که فرد مجبور به قطع درمان می‌شود. علاوه بر مشکلات گوارشی، برخی عوارض جدی‌تر نیز گزارش شده‌اند. التهاب لوزالمعده (پانکراس)، مشکلات کیسه صفرا، کم‌آبی بدن و برخی اختلالات گوارشی از جمله مواردی هستند که نیاز به بررسی پزشکی دارند. به همین دلیل مصرف این داروها باید زیر نظر پزشک و با پیگیری منظم انجام شود.

آیا وزن پس از قطع آمپول برمی‌گردد؟

یکی از مهم‌ترین نکاتی که کمتر به آن توجه می‌شود، احتمال بازگشت وزن پس از قطع دارو است. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که پس از پایان درمان به عادات غذایی قبلی خود بازمی‌گردند، ممکن است بخشی از وزن از دست‌رفته را دوباره به دست آورند. این موضوع نشان می‌دهد که آمپول‌های لاغری به تنهایی راه‌حل دایمی چاقی نیستند و بدون اصلاح سبک زندگی نمی‌توان انتظار نتایج پایدار داشت.

خطر مصرف خودسرانه

در سال‌های اخیر برخی افراد بدون مراجعه به پزشک و تنها بر اساس توصیه اطرافیان یا تبلیغات فضای مجازی اقدام به مصرف این داروها کرده‌اند. این کار می‌تواند خطرناک باشد، زیرا انتخاب داروی مناسب، تعیین دوز مصرفی و بررسی بیماری‌های زمینه‌ای نیازمند ارزیابی پزشکی است. همچنین وجود نمونه‌های تقلبی و قاچاق در بازار می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان را با خطرات جدی مواجه کند.

در نهایت آمپول‌های لاغری جدید از نظر علمی می‌توانند ابزار مؤثری برای درمان چاقی در افراد واجد شرایط باشند و شواهد پژوهشی از اثربخشی آن‌ها حمایت می‌کند. با این حال این داروها معجزه نمی‌کنند و نمی‌توانند جایگزین تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم و اصلاح سبک زندگی شوند.

بیشتر بدانیم

۵ راه برای کاهش سطح کورتیزول به صورت طبیعی

هورمون کورتیزول وظایف زیادی دارد. به عنوان مثال، به مدیریت فشار خون و کنترل چرخه خواب شما کمک می‌کند. اما بیشتر به عنوان هورمون استرس شناخته شود و وقتی احساس تهدید می‌کنید، افزایش می‌یابد؛ هرچند این موضوع طبیعی است اما استرس مزمن می‌تواند سطح کورتیزول شما را بالا نگه دارد. حال این پرسش مطرح است که کورتیزول را چطور می‌توان پایین نگه داشت؟

در طبیعت وقت بگذرانید | وقتی نیاز به آرامش دارید، یک قرص طبیعت مصرف کنید: یک نسخه ساده اما مؤثر برای گذراندن وقت در میان درختان یا تعامل با طبیعت.

رژیم غذایی خود را بهینه کنید | کورتیزول هوس غذاهای پرکالری و پرکربوهیدرات را افزایش می‌دهد، متابولیسم شما را کند می‌کند و باعث می‌شود بدن شما چربی ذخیره کند: دستورالعملی برای افزایش وزن. اما یک برنامه غذایی مانند رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند به شما در مدیریت کورتیزول کمک کند. نکته کلیدی این است که روی غذاهای کامل، مغذی و طبیعی مانند سبزیجات، میوه‌ها، لوبیا، آجیل و منابع چربی‌های سالم، از جمله ماهی، آووکادو، دانه‌ها و روغن زیتون تمرکز کنید.

تنفس عمیق را امتحان کنید | کشیدن نفس‌های طولانی، عمیق و پیوسته در حالی که دیافراگم شما درگیر است می‌تواند کورتیزول و استرس را کاهش دهد و به طور بالقوه علایم افسردگی را بهبود بخشد.

خنده را دست کم نگیرید | تماشای یک سریال کمدی، تعریف کردن داستان‌های خنده‌دار با دوستان، دیدن یک استندآپ کمدی و هر چیزی که شما را بخنداند می‌تواند استرس را مهار کند.

یک فعالیت را شروع کنید | یک فعالیت بدنی را نام ببرید - از پیاده‌روی گرفته تا ورزش در باشگاه و انجام کارهای خانه - این فعالیت‌ها احتمالاً به شما کمک می‌کند استرس خود را کاهش دهید.

داده تصویری

راه‌های پیشگیری از تعریق در هوای گرم

آشپزی من

اسموتی هندوانه و نعناع به سبک کافی‌شاپی

مواد لازم

هندوانه خردشده: ۲ لیوان
نعناع تازه: ۱۰ برگ
شکر: یک قاشق غذاخوری
لیموترش: یک دوم یک لیمو
یخ خردشده: یک لیوان فرانسوی
خامه (اختیاری): به میزان لازم

اسموتی هندوانه و نعناع یک نوشیدنی سرد و خوشمزه برای تابستان است که به شما کمک می‌کند در گرما خنک شوید و ظاهری بسیار زیبا دارد. بیایید با هم این اسموتی را درست کنیم.

طرز تهیه:

مرحله اول: مواد را در مخلوط کن بریزید

برای شروع، هندوانه را خرد و تخمه‌های آن را جدا کنید. سپس آن را به همراه شکر، برگ‌های نعناع و مقداری آب لیمو در مخلوط کن بریزید و خوب مخلوط کنید تا یکدست شود.

مرحله دوم: یخ را به اسموتی اضافه کنید

پس از آماده شدن نوشیدنی، یخ را به ترکیب اضافه و دوباره مخلوط کن را روشن کنید تا یخ‌ها خرد و با مواد مخلوط شوند.

مرحله سوم: نوشیدنی را سرو کنید

در این مرحله، اگر دوست دارید، خامه را به اسموتی اضافه کنید و برای ۲ تا ۳ ثانیه مخلوط کن را روشن کنید تا همه مواد با هم ترکیب شوند. سپس می‌توانید اسموتی خوشمزه‌تان را در لیوان بریزید و با برش‌های هندوانه، لیمو و چند برگ نعناع تازه تزیین کنید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۲۷۴ - ۱۴۰۵/۲/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصیب صفائی برج فرزند حضر تقلی بشماره ملی ۰۸۷۰۸۸۴۸۹۱ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۳۴۸۷.۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی حسن آباد خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا رمضانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۴۱ شناسه ۲۱۹۰۳۸۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۲۴
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۸۷۵۲۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۶۰۰۱۳۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی رضا علی نژاد عیهر به شناسنامه شماره ۱۷۲۷ کد ملی ۰۹۴۰۵۳۰۴۰۶ صادره مشهد فرزند حمید مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت محمد علی رحیم پور از غدی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۴۶۸.۱۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۷۸ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۵۶۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شش مشهد
هادی ریحانی
سید سعید کریمی
۱۸۷۸۳۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد او ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۲۰۰۲۴۶۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی منطقه شش مشهد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی مهدی شاکری فرزند محمد ناصر شماره شناسنامه ۱۶۱۲ صادره از کاشمر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۸۸۹/۷۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۳ فرعی از ۱۸۶ اصلی واقع در اراضی چهار چشمه بخش ۱۰ مشهد مالکیت حسین حافظ کلاهی تایید و محرز گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت دارد و روزنامه به فاصله ۱۵ روز از طریق یکی از روزنامه های محلی و یکی از روزنامه های کثیر الانتشار اعلام شده در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتی که اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل نوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند و باید از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۵۶۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شش مشهد – هادی ریحانی
۱۸۷۸۳۵

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۸۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ هیات تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای ابراهیم غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلامحسین غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۲ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۴ صادره از تربت حیدریه نسبت به دو سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۵۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مرضیه غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۳۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای جعفر باغستانی به شناسنامه شماره ۳ کدملی ۰۴۵۲۳۵۲۷۴۶ صادره تهران فرزند رمضان مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و بی بی عزت و بی بی زهرا و بی بی عصمت شهرت هر سه حسینی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه باغ منزل با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۱۰۵۳.۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۳۵ فرعی از ۸۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است، این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.
م الف ۱۴۰۵۰۴۴۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۸
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۹۰۹۸۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۵۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مرضیه غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۳۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۲۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱ صادره از نیشابور نسبت به یک سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۵۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم نرجس غفوری فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱۰۱۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم از ده سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت کل ۱۸۵۷۹/۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۰۳ اصلی واقع در اراضی مزرعه و قنات گورکی دهستان رخ در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی آقای اکبر غفوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۲۰۵۲۷۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۸
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۹۰۹۲۶