«گوشی همراه» روی اعصاب مغز!

اگر برای استفاده فرزندتان از گوشی، قانون نگذاشته‌اید، شاید وقتش رسیده بدانید این عادت چه هزینه‌ای برای مغز کودک دارد

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

می‌دانیم که این روزها به دلایل مختلف استفاده از گوشی تلفن همراه در کودکان خیلی رایج شده است. به‌طور متوسط در روز چند ساعت گوشی دست فرزندتان است؟ شاید حتی بیشتر از ساعاتی که کودک‌تان با شما تعامل داشته باشد! اگر جزو افرادی هستید که هیچ قاعده و قانونی برای استفاده فرزندتان از گوشی تعیین نکرده‌اید باید بدانید این کار برای سلامت فرزندتان گران تمام می‌شود. اما این آسیب‌ها چه چیزهایی هستند و تلفن همراه با مغز کودکان چه می‌کند؟

۱ قربانی اصلی؛ خواب!

بسیاری از کودکان به اقتضای سنی که در آن قرار گرفته‌اند، نیازمند بازی، تفریح و گذراندن زمان خود به فعالیت‌هایی هستند که باعث تخلیه هیجانی آن‌ها باشد اما بعضی وقت‌ها شاهد جایگزین کردن گوشی موبایل به جای این فعالیت‌ها هستیم که توسط والدین و در ادامه توسط خود کودکان صورت می‌گیرد و این کار آنقدر ادامه پیدا می‌کند تا کودک خاموش شود و صدایی از او درنیاید و به خواب برود. متخصصان خواب می‌گویند خواب عمیق مرحله تثبیت حافظه و ترمیم مغز است و کودکانی که با موبایل می‌خوابند حتی اگر ۸ ساعت در رختخواب باشند کیفیت خوابشان مانند ۵ ساعت خواب طبیعی است که نتیجه مستقیم آن کاهش یادگیری و افزایش تحریک‌پذیری روزانه است.

۲ محدود شدن دایره واژگانی

یافته‌ها نشان می‌دهد کودکانی که روزانه بیش از ۲ ساعت از تبلت استفاده می‌کردند ۴۰ درصد دایره واژگان محدودتری نسبت به همسالان خود داشتند. همینطور پژوهش‌های سازمان بهزیستی کشور نشان می‌دهد اختلالات ارتباط اجتماعی در کودکان ۴ تا ۶ ساله در ۵ سال اخیر با افزایش استفاده از گجت‌ها همزمان شده است شاید به جرئت بتوان گفت این پدیده تربیتی تا چند سال آینده نسلی را تربیت خواهد کرد که توانایی گفت‌وگوی طولانی با یکدیگر را ندارند و این یعنی رباتی شدن هر چه بیشتر آن‌ها.

۳ اختلال در یادگیری

اختلال در یادگیری طبق توصیه روانشناسان، بچه‌ها نباید زودتر از ۲ سالگی در معرض استفاده از گوشی‌های هوشمند قرار بگیرند. استفاده زودهنگام از موبایل، ظرفیت یادگیری در کودکان را کاهش داده و حتی موجب مسدود شدن آن خواهد شد. نتیجه این موضوع را در سال‌هایی که فرزندتان به مدرسه می‌رود، مشاهده خواهید کرد. به طور کلی استفاده بیش از حد از فضای مجازی و تلفن‌های هوشمند، بر عملکرد تحصیلی کودکان شما تاثیر گذاشته و موجب شکل‌گیری الگوهای رفتاری نادرست در آن‌ها می‌شود.

۴ تمرکز بی‌تمرکز، سندروم «توجه پراکنده»

مغز برای توجه مداوم به یک محرک نیاز دارد. گجت‌ها با محرک‌های دایمی مغز را برای توجه پراکنده تمرین می‌دهند. این تغییر در سطح عصبی اتفاق می‌افتد و بازگشت به آن دشوار است. تحقیق وزارت آموزش و پرورش روی هزار کلاس درس نیز نشان می‌دهد میانگین زمان تمرکز موثر دانش‌آموزان از ۱۲ دقیقه در سال ۱۳۹۵ به ۷ دقیقه در سال ۱۴۰۲ کاهش یافته است. این یافته‌ها این موضوع را به ما خاطرنشان می‌کند که نسل آینده توانایی تفکر عمیق را به معنای واقعی آن ندارد و این یعنی عدم انجام فرایندها توسط این کودکان در بزرگسالی.

۵ هر یک ساعت گوشی، هزار کلمه کمتر!

تعامل رو در رو، گوش دادن به صداهای طبیعی و تمرین پاسخ‌دهی برای تقویت مغز و مسیرهای عصبی مرتبط با زبان ضروری است و جایگزینی این تجربه‌ها با صفحه‌نمایش می‌تواند باعث عقب‌ماندگی گفتاری شود. مطالعات نشان می‌دهد که هر ساعت استفاده از موبایل می‌تواند فرصت‌های طلایی یادگیری واژه‌ها و مهارت‌های کلامی را از کودک بگیرد. در واقع کودکی که به موبایل عادت کرده اغلب تمایل کمتری به صحبت کردن دارد. او ترجیح می‌دهد شنونده باشد تا گوینده. در جمع همسالان، بیشتر ساکت می‌ماند و ابتکاری برای شروع گفت‌وگو ندارد. این رفتار به مرور باعث عقب ماندن او از نظر مهارت‌های زبانی می‌شود.

تازه‌ها

چای مفید است اما با قید شرط!

محققان آکادمی علوم کشاورزی چین دریافتند پتانسیل افزایش طول عمر و فواید سلامتی چای، به نحوه مصرف آن بستگی دارد.

چای فواید زیادی دارد، اما محققان آکادمی علوم کشاورزی چین در یک بررسی جامع روی مطالعات علمی پیشین به این نتیجه رسیده‌اند که نحوه نوشیدن چای به دلیل نگرانی‌های احتمالی برای سلامتی اهمیت بسیار زیادی دارد؛ به‌ویژه در مورد چای‌های آماده در بطری که احتمالاً حاوی افزودنی‌های مضری مانند شیرین‌کننده‌های مصنوعی و مواد نگهدارنده هستند. پژوهشگران هشدار می‌دهند که بقایای سموم دفع آفات، فلزات سنگین و میکروپلاستیک‌های موجود در چای نیز می‌توانند خطراتی برای سلامتی ایجاد کنند. اگرچه آلاینده‌ها در مصرف معمول خطرات قابل توجهی ندارند، اما محققان تأکید می‌کنند که این موضوع برای افرادی که به مدت طولانی و بسیار چای می‌نوشند، همچنان نگران‌کننده است.

آن‌ها هشدار می‌دهند که حتی زمانی که فواید چای کاملاً واضح است، افراد باید مصرف فرم‌های فرآوری‌شده مانند چای‌های درون بطری را محدود کنند. پژوهشگران می‌گویند وجود شکر، شیرین‌کننده‌های مصنوعی، نشاسته تصفیه‌شده در کنار طعم‌دهنده‌ها و مواد نگهدارنده می‌تواند اثرات مفید چای را خنثی کند، آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد و در نهایت باعث بروز مشکلاتی برای سلامتی شود. همچنین این پژوهش یادآوری می‌کند که قرار دادن یک کیسه چای پلاستیکی در آب جوش می‌تواند میلیاردها ذره میکروپلاستیک در آب آزاد کند که این مسئله نیز خطرات بالقوه‌ای برای سلامت انسان دارد.

از طرفی مصرف مکمل‌های غذایی مبتنی بر عصاره چای سبز که امروزه برای کاهش وزن بسیار محبوب شده‌اند، طبق گزارش‌های متعدد پزشکی می‌توانند مستقیماً باعث ایجاد مسمومیت‌های کبدی در افراد شوند. محققان تأیید می‌کنند که این مسمومیت‌ها دقیقاً به دلیل وجود یک ماده شیمیایی به نام EGCG در چای سبز رخ می‌دهد.

داده تصویری

فوت و فن

ترفند حرفه‌ای‌ها برای گرفتن شوری قرمه‌سبزی

قرمه‌سبزی یکی از محبوب‌ترین غذاهای سنتی ایرانی است که طعم و عطر خاص آن، بسیاری از افراد را مجذوب خود کرده است. با این حال، یکی از مشکلات رایجی که ممکن است هنگام تهیه این خورش با آن مواجه شوید، شوری بیش از حد است. حالا چطور این شوری را رفع کنیم؟

استفاده از سیب‌زمینی خام

یک یا دو عدد سیب‌زمینی متوسط را پوست بگیرید و به قطعات بزرگ خرد کنید. آن‌ها را به خورش اضافه کنید و اجازه دهید حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بپزند. سیب‌زمینی نمک اضافی را جذب کرده و بخشی از شوری خورش را کاهش می‌دهد. یادتان باشد قبل از سرو، می‌توانید سیب‌زمینی‌ها را از خورش خارج کنید.

استفاده از لوبیا پخته‌شده

اضافه کردن مقداری لوبیا چیتی یا لوبیا قرمز پخته‌شده به خورش شور می‌تواند نمک اضافی را جذب کند. این روش همچنین پروتئین و فیبر خورش را افزایش می‌دهد و باعث می‌شود حجم خورش بیشتر شود.

استفاده از سبزیجات تازه

سبزیجات خشک آماده ممکن است حاوی نمک اضافه باشند. اما استفاده از سبزیجات تازه شامل گشنیز، جعفری، شنبلیله و تره می‌تواند طعم خورش را طبیعی‌تر کند و احتمال شوری را کاهش دهد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۳/۶)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۲۷۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فرزانه نایبی فرزند غلامرضا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (عرصه یکباب ساختمان) به مساحت ۵۵/۳۸ متر مربع از پلاک شماره ۱۳ فرعی از ۳۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر کج کلاه محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۱۴۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۲۵
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۸۸۱۴۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید مهدی امینی خیر آبادی فرزند سید علی به شماره شناسنامه ۱۱۳ صادره از تربت جام در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۷۸/۰۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۷ فرعی از پلاک شماره ۲۲۹ اصلی واقع در اراضی بنی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری واانتقال ملک مع الواسطه از سهم الارث مالک رسمی بتول باقری از مورث خویش محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۳/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۳/۲۵
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۸۷۹۳۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۶۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود چاکری بیرجندی فرزند علی محمد به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۹۶/۴۷ متر مربع تمامت پلاک شماره ۲۰۹۲ و قسمتی از ۱۱۳۷ فرعی و ۲۲۹۷ فرعی از پلاک شماره ۲۳۳ اصلی واقع در اراضی حسنی سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۱۰
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۱۱۷۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۶۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن اسماعیل نژاد فرزند اسماعیل به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به پنجاه سهم و بیست و دو صدم سهم مشاع از کل دویست و بیست و یک سهم هفت صدم سهم ششدانگ یک قطعه محوطه مشتمل بر ساختمان به مساحت کل ۲۲۱/۰۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۳۷ و ۲۲۹۷ فرعی از پلاک شماره ۲۳۳ اصلی واقع در اراضی حسنی سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۱۰
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۱۱۶۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۶۷۰۰۹۰۴۶ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد علی زاده موخر حصار فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۳۳۸/۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۴ اصلی بخش ۱۱ واقع در اراضی نقاب از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۷۱۷۳ شناسه ۲۲۰۴۶۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۹
حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۹۰۶۴۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان– هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد
املاک متقاضیان واقع در اراضی نوروزی پلاک ۱۹۴ اصلی بخش ۲ قوچان
۱ – رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۱۹۳–۱۴۰۵/۲/۲۷ آقای رجبعلی خیری یزدان آباد به شماره ملی ۰۸۷۱۴۵۴۸۷۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۱۶ متر مربع از محل مالکیت آقای روح اله خیری یزدان آباد مالک رسمی.
۲– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۲۰۲–۱۴۰۵/۲/۲۷ آقای رجبعلی خیری یزدان آباد به شماره ملی ۰۸۷۱۴۵۴۸۷۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۹۸.۱۷ متر مربع از محل مالکیت آقای روح اله خیری یزدان آباد مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندو نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۲۹۱ شناسه ۲۲۰۲۵۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۴/۹
علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۹۰۲۳۸

مشاهده تمامی آگهی های
خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵
مزایده و مناقصه
زودتر با خبر شوید ...

خراسانِت سامانه ثبت آگهی آنلاین
KHORASANET.IR
همان خراسان، همان اطمینان