



۴

- زندگی سالم
- یک نشانه
- ۷ تیر ۱۴۵۵
- ۱۲ محرم ۱۳۸۸
- ۲۸ ژوئن ۲۰۲۶
- شماره ۳۳۹۵

سلامت

استفاده کاربردی تر از پنکه برای شکست گرما!

اگر مجبورید در روزهای گرم پیش رو، ساعت‌ها خودتان و محیط اطرافتان را با پنکه خنک کنید فوت‌وفن‌های استفاده از آن را اهم بدانید

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

در این روزهای گرم سال خیلی از ما مجبوریم بخش زیادی از روز را با پنکه سرکنیم تا گرما اذیت‌مان نکند. می‌دانیم که پنکه هیچ‌وقت نمی‌تواند جای وسایل سرمایشی قوی‌تر را بگیرد اما برای این که بتوانید بهترین وسالم‌ترین نوع بازدهی را از پنکه داشته باشید باید فوت‌وفن‌های استفاده از آن را اهم بدانید. چون با دانستن یک سری نکات ساده می‌توانید از پنکه‌های بهتری برای خنک کردن محیط اطرافتان داشته‌باشید.

● یک دماسنج دم دست داشته باشید

پیش از هر چیز پیشنهاد می‌کنیم یک دماسنج دیجیتال کوچک در محیط کاریا منزل داشته باشید تا بتوانید دمای محیط را اندازه‌گیری کنید. آن‌ها بایک باتری سکه‌ای کوچک تا ماه‌ها برایتان کار می‌کنند. اولین نکته‌ای که باید بدانید، این است که مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا (CDC) در مورد استفاده از پنکه در ماه‌های بالای ۳۲ درجه هشدار داده و در ادامه علتش را خواهد فهمید.

پوست و مو

● پنکه‌ها تا یک دمای خاص موثرند وقتی دمای محیط بالاتر از دمای بدن ما (۳۷ درجه سانتی‌گراد شود) شرایط تبادل حرارتی تغییر می‌کند و در این وضعیت بدن ما از محیط حرارت دریافت می‌کند و دمايش بالا می‌رود. در چنین شرایطی، استفاده از پنکه نه تنها کمک‌کننده نیست، بلکه می‌تواند مضر باشد. یعنی با وجود این که احساس خنکی می‌کنید، اما پنکه سبب افزایش دمای بدن می‌شود. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که استفاده از پنکه در دمای محیطی ۴۰ درجه و بالاتر سبب افزایش دمای بدن می‌شود. در چنین شرایطی

دیگر استفاده از پنکه موضوعیت ندارد و باید به دنبال راهکارهای دیگر باشید. اگر دماسنج ندارید از یک برنامه‌سنجش دما در تلفن همراتان استفاده کنید و تصمیم بگیرید.

● مصرف آب کافی مهم است

عجیب اما جالب است که باید هنگام استفاده از پنکه باید آب کافی بنوشید! فن‌ها فقط در صورتی موثر هستند که سطح پوست تعریق کافی داشته باشد یا از انواع مه‌پاش استفاده کنید. توصیه شده هنگام استفاده از پنکه، هر یک ساعت یک لیوان آب بنوشید تا تعریق کافی فراهم شود. در چنین شرایطی منتظر احساس تشنگی نباشید و خودتان حواس‌تان به مقدار آبی که می‌نوشید باشد.

● سطح پوست را خیس کنید

مطالعات مختلف نشان داده‌اند که مرطوب کردن سطح پوست کمک زیادی به کاهش دمای بدن می‌کند. می‌توانید سطح پوست را با اسپری آب خیس کنید یا از پارچه مرطوب کمک بگیرید. یک مطالعه نشان داده که

با سری که همیشه شوره می‌زند، چه کنم؟

مشکل را تشدید کنند. دیگر عوامل عبارتند از: رشد بیش از حد

قارچ‌های طبیعی پوست سر، چربی بیش از حد پوست، خشکی شدید پوست سر، استفاده از شامپوهای نامناسب، استرس و

اضطراب، تغییرات هورمونی فاضلی

● کی شوره سر خطرناک است؟

در بیشتر موارد شوره سر یک مشکل ساده و قابل درمان است، اما در برخی شرایط می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های مهم‌تر باشد.

به همین دلیل تشخیص دقیق توسط پزشک اهمیت زیادی دارد. اگر شوره همراه با علائم غیرمعمول باشد، نباید آن را نادیده گرفت زیرا ممکن است بیماری‌های پوستی جدی‌تری در پس‌آن وجود داشته باشد.

تغذیه

خوراکی‌های سالم برای تماشای فوتبال

جام جهانی فوتبال همیشه یکی از پر مخاطب‌ترین رویدادهای ورزشی جهان است که میلیون‌ها نفر را در نقاط مختلف دنیا پای تلویزیون می‌نشانند. با این حال کارشناسان تغذیه هشدار می‌دهند که انتخاب نادرست تنقلات هنگام تماشای فوتبال می‌تواند باعث دریافت بیش از حد کالری، نمک و چربی شود. خبر خوب این که گزین‌های متنوعی وجود دارد که هم خوشمزه هستند و هم ارزش غذایی مناسبی دارند.



● ذرت بوداده محبوب شب‌های فوتبالی

ذرت بوداده منبع خوبی از فیبر است و نسبت به بسیاری از تنقلات صنعتی کالری کمتری دارد. برای سالم‌تر شدن آن بهتر است از روغن کم استفاده شود و میزان نمک نیز محدود باشد. برخی افراد برای ایجاد طعم بهتر از ادویه‌هایی مانند پودر سیر، آویشن یا پاپریکا استفاده می‌کنند که می‌تواند جایگزین مناسبی برای نمک زیاد باشد.

● میوه‌های تازه میان‌وعده‌ای پرویتامین

برش‌های هندوانه، طالبی، سیب، پرتقال، هلو، شلیل یا انگور علاوه بر طعم دلپذیر، آب و ویتامین‌های مورد نیاز بدن را تامین می‌کنند. میوه‌ها به دلیل داشتن فیبر احساس سیری بیشتری ایجاد می‌کنند و در مقایسه با بسیاری از خوراکی‌های شیرین صنعتی، انتخاب سالم‌تری هستند.

● سبزیجات تازه با سس‌های سبک انتخاب خوشمزه و سلامت

هویج، خیار، کرفس، فلفل دلمه‌ای، نگی و گوجه گیلاسی از جمله انتخاب‌های مناسب هستند. ترکیب این سبزیجات با ماست چکیده، ماست یونانی یا سس‌های کم‌چرب می‌تواند طعمی دلچسب ایجاد کند. این خوراکی‌ها کالری کمی دارند و در عین حال به تامین ویتامین‌ها و مواد معدنی بدن کمک می‌کنند.

● چگونه بدون پر خوری از مسابقات لذت ببریم؟

کارشناسان توصیه می‌کنند تنقلات از قبل در ظرف‌های کوچک تقسیم شوند تا کنترل مقدار مصرف آسان‌تر باشد. همچنین نوشیدن آب کافی و انتخاب خوراکی‌های سرشار از فیبر می‌تواند احساس سیری بیشتری ایجاد کند و از پر خوری جلوگیری کند.

داده تصویری

۴ نشانه غلغی فساد مواد غذایی

با این نشانه‌ها از سلامت غذا مطمئن شوید



۱ مشاهده کپک‌زدگی کم یا زیاد



۲ لزج یا چسبنک شدن سطح مواد غذایی



۳ نشت میاعبات به خصوص در فرآورده‌های پروتئینی



۴ بوی تند، زننده، ترش یا غیرطبیعی



آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۴۸۲۶ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۴ هـ/۱۴۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای سیدعلی سجادیان فرزند سجداکلم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۸/۵ متر مربع از پلاک شماره ۱۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفضل مازندرانی مرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه مدلی و دیگری در روزنامه کنیز انتشارات در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۲/۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۲

محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۳۳۸۱

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۴۷۱۱ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۴ هـ/۱۴۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای محمدرضا برجی فرزند عبدالله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶ متر مربع از پلاک شماره ۲۶ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای عبدالله برجی مرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه مدلی و دیگری در روزنامه کنیز انتشارات در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۱۹/۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۲

محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۳۳۸۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۵۴۰۱۲ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۴ هـ/۱۴۵۵ مورخ ۱۴۵۵/۰۳/۰۱۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طریقه شادین تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی خاتم فاطمه سفر زاده به شناسنامه شماره ۲۴ کدملی ۹۴۳۳۶۷۲۸۵ هـ صادره مشهد فرزند غلامحسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت کربلایی قاتون حیدری و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت یک قطعه زمین مشجر می باشد به مساحت ۳۰۱/۹ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۲۰۴ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۵ حوزه ثبت ملک طریقه شادین مرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه مدلی و کنیز انتشار در شهرها منتشر و در روستاهای این هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض نداشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید آن نمایند. عرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قضایی دادگاه است در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نیست م الف ۱۴۵۵/۰۴/۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۲

حسن ابوترابی- رئیس ثبت اسناد و املاک طریقه شادین

۱۳۳۸۰

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۴۷۷۹ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۴ هـ/۱۴۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای سیدمحمدعلی طالبی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۰۴ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی مشیر، مرزبان، وحید، زری و لیدا شهرت هگی سیدی مرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه مدلی و دیگری در روزنامه کنیز انتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۱۹/۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۲

محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۳۳۸۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۵۴۰۱۲ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۴ هـ/۱۴۵۵ مورخ ۱۴۵۵/۰۳/۰۱۹ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طریقه شادین تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی محمد سالاری طریقه به شناسنامه شماره ۷۷ کد ملی ۹۲۱۶۷۲۷۱۱ هـ صادره فرزند ابراهیم مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشایعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۲۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۹۸۱ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۵ حوزه ثبت ملک طریقه شادین مرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه مدلی و کنیز انتشار در شهرها منتشر و در روستاهای این هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض نداشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید آن نمایند عرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قضایی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نیست م الف ۱۴۵۵/۰۴/۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۷

حسن ابوترابی- رئیس ثبت اسناد و املاک طریقه شادین

۱۳۳۸۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی - اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۴۶۳۳ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۵ هـ/۱۴۵۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای احمد جمرودی گردینی به شناسنامه شماره ۵ کدملی ۵۷۴۰۵۲۸۸۹۸ هـ صادره فرزند عباس در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۰ متر مربع پلاک شماره ۲۶۷ اصلی اراضی سفید تایباد واقع در خراسان رضوی بخش ۵ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و در محل قسمتی از مالکیت نور محمد و قیفره دار سهم الارثی غلامرضا و قیفره دار و قسمتی از پلاک مرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۴۵۵/۰۴/۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۷

رسول طاهری زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد

۱۳۵۸۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی - اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۵۴۶۰۲ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۲ هـ/۱۴۵۵ هیات اول کلسه ۲۵۴۹-۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی خاتم مرصیه شاهر ثانی به شناسنامه شماره ۱۰۲۷ کد ملی ۹۰۱۳۸۹۱۱۹ هـ صادره فرزند محمدرضا در شش دانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۵۸/۰ متر مربع، پلاک ثبتی ۱۳۸ فرعی از ۳۰۷ اصلی واقع در بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای حسین طوفانی مرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۴۳۶/۳ شناسه ۲۲۰۴۶۲۲۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۷

احمد جاگیر- رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۳۵۸۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی - اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۵۴۶۰۰ هـ/۵۵۵۰۳۰۶۰۱۵ هـ/۱۴۵۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای خلیل اله شیرازی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۰۱ در ششدانگ اعیان یک باب خانه به مساحت ۱۵۷/۹۸ متر مربع، پلاک مشرق و مغرب، ثبتی شده از پلاک ۲۶۲۳۳ فرعی از پلاک ۲۲۵ اصلی بخش ۵ مشهد واقع در شهرک طالقانی پهلستان ۱۳۳ پلاک ۴۰۷ که خود مالک رسمی میباشد مرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۴۳۶/۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۵۵/۰۴/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۰۴/۲۷

ابوالقاسم نظام زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۳۵۸۵