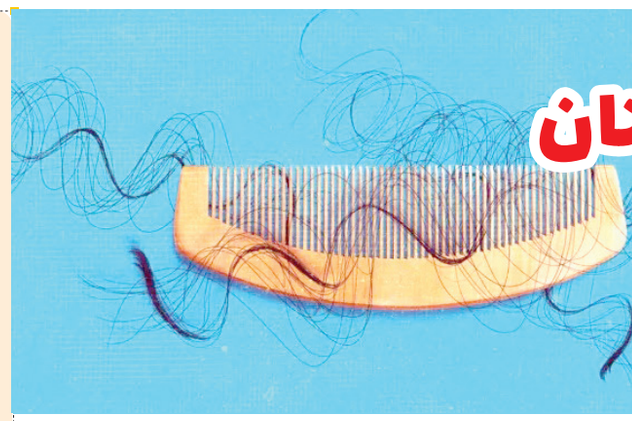
# بسته مراقبتی از موها در تابستان



## مراقبت از موها به دلیل گرمای هوا در تابستان عزم جدی‌تری می‌طلبد
## چه مراقبت‌هایی در تابستان لازم است؟

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

**شاید ندانید ولی گرمای تابستان درست مانند سرمای زمستان، می‌تواند به موهایتان آسیب بزند. گرمای زیاد، آفتاب سوختگی و بادشدید می‌توانند به موهای شما از همان ابتدای تابستان آسیب بزنند. نتیجه چیست؟ موهای شکسته، موخوره دار و تار موهایی که به‌شدت غیرقابل کنترل و سرکش هستند. در این مواقع همیشه راه‌حل این نیست که بروید و موهایتان را کوتاه کنید، بلکه باید محصولات مراقبت از مو و روتین مراقبت از موهایتان در تابستان را متناسب با آب‌وهوا تنظیم کنید. اما چه مراقبت‌هایی کمک‌کننده است؟**

### ۱ جدا کردن گره‌ها

باد اغلب باعث ایجاد گره در موهای شما می‌شود که نمی‌توان و نباید آن‌ها را در حمام برطرف کرد. قبل از این که زیر دوش بروید، مطمئن شوید گره موهایتان را باز کرده‌اید. به‌این ترتیب از شکستگی تار مو جلوگیری می‌کنید، زیرا آب باعث آسیب‌پذیر شدن مو می‌شود. این کار یک نکته و روش عالی، برای مراقبت از مو در تابستان (به‌خصوص آب‌وهوای بادی) است.

### ۲ شستن مو

یکی دیگر از مراحل روتین مراقبت از مو در تابستان، استفاده از یک شامپوی خوب است! هوای گرم به این معنی است که موهای شما می‌تواند خیلی خشک شود و همان‌طور که می‌دانید موهای خشک مشکلات زیادی را به همراه دارند. برای شامپو بهتر است، محصولات دارای فرمول ملایم‌تری را انتخاب کنید زیرا آن‌ها موهای شما را آبرسانی می‌کنند و در عین حال روغن‌های طبیعی تار موی شما را دست‌نخورده نگه می‌دارند. فراموش نکنید که شستن موها برای پاکسازی کامل از چربی، کثیفی و شوره ضروری است. پیشنهاد می‌کنیم، موهایتان را دوبار با شامپو بشویید تا مطمئن شوید کاملا تمیز شده‌اند. نکته مهم این است که شامپو را فقط به پوست سر بزنید و از زدن آن به ساقه موها خودداری کنید تا موهایتان خشک نشود.

### ۳ استفاده از نرم‌کننده

بعد از شامپو، از یک نرم‌کننده برای تغذیه ساقه مو استفاده کنید؛ ماده نرم‌کننده را به مدت دو دقیقه روی ساقه موهایتان بگذارید تا قبل از شستن، تمام رطوبت جذب موشود. یک نرم‌کننده خوب، می‌تواند رطوبت را در ساقه موهای شما حفظ کند و موها را از وز شدن و موخوره گرفتن محافظت کند. این کار باعث می‌شود موها نرم و قابل انعطاف باقی بمانند و از موخوره و شکستگی تار مو جلوگیری شود.

### ۴ روغن‌ترapi مو

آیا موهایتان خیلی خشک و نیازمند رطوبت است؟ با یک ماساژ خوب به کمک روغن مو، تمام آن رطوبت را دوباره به آن‌ها برگردانید. روغن‌ترapi و ماساژ، باعث افزایش گردش خون در پوست سر می‌شود. از طرفی به مواد مغذی اجازه می‌دهد تا به ریشه‌های موهای شما برسند و این کار باعث رشد موهای سالم می‌شود. همچنین انواع روغن مو از ساقه موهای شما مراقبت کرده و لایه‌ای محافظ در برابر آسیب‌های خارجی ایجاد می‌کنند. روغن زدن به مو برای تغذیه و مرطوب کردن آن‌ها بسیار مفید است. بهترین راه روغن‌ترapi، استفاده از آن روی موهای تمیز است.

**فوت‌وفن‌های مراقبت از مو در تابستان**

حتی اگر روتین مناسبی برای موهایتان داشته باشید، بدون رعایت این نکات، ممکن است تمام زحمات‌تان بی‌نتیجه بماند.

**خودداری از شستن زیاد** | با این که به خاطر عرق کردن زیاد، پوست سر چرب و روغنی به نظر می‌رسد، اما این که هر روز موهای خود را شامپو بزنید، اصلا کار درستی نیست. به جای این که هر روز شامپو بزنید، می‌توانید از یک شوینده ملایم استفاده کنید که فقط چربی و مواد اضافی روی مو را پاک کند. در کل، شستن موها را تا حد امکان کم کنید.

**دوری از ابزار حالت‌دهنده مو** | برای مراقبت از مو در تابستان تا جایی که می‌شود از ابزار و محصولات حالت‌دهنده مو دوری کنید. گرمای بیرون به اندازه کافی به موهای شما آسیب می‌زند، پس با اضافه کردن گرما و مواد شیمیایی بیشتر، اوضاع را بدتر نکنید.

**مدل موی راحت و شل** | برای این که مراقبت از موهای شما در تابستان به بهترین شکل باشد، بهتر است موهایتان را باز بگذارید یا از مدل موهای خیلی راحت و شل استفاده کنید. مدل موهای سفت باعث کشیده شدن و در نهایت شکستن تار موها می‌شوند؛ پس به جای آن، از بافت‌های شل یا بستن مو به صورت دم اسبی شل کمک بگیرید.

**پوشاندن موها در برابر نور خورشید** | بزرگ‌ترین عامل آسیب به مو در تابستان، گرما و اشعه ماوراء بنفش آفتاب است. وقتی بیرون می‌روید، حتما از روسری یا کلاه برای محافظت از موهایتان استفاده کنید.

**نوک‌گیری منظم مو** | برای این که موی شما سالم و رشد آن قابل کنترل باقی بماند، به جز استفاده از روش‌های بهداشتی، نیاز به نوک‌گیری منظم مو دارید. دقت کنید که این نکته بسیار مهم است و بدون این کار، روتین مراقبت از مو در تابستان کامل نمی‌شود.

**تغذیه درست** | برای حفظ سلامت موها، باید رژیم غذایی سرشار از پروتئین، آهن، ویتامین‌های A و C و بیوتین داشته باشید. این مواد مغذی مانند آب برای موها ضروری هستند و به شما کمک می‌کنند تا از مشکلات مربوط به مو ها دوری کنید.

**دوری از استرس** | استرس یکی از علل اصلی ریزش مو محسوب می‌شود؛ بنابراین برای حفظ سلامت موها، مهم است که استرس را کاهش دهید. می‌توانید با پیاده‌روی، داشتن روابط اجتماعی مثبت و اجتناب از موقعیت‌های استرس‌زا، به این هدف دست پیدا کنید.

تغذیه

## مراقب باشید با هندوانه مسموم نشوید!

هندوانه یکی از محبوب‌ترین میوه‌های تابستانی است، اما به دلیل آب فراوان، ماندگاری محدودی دارد و در صورت نگهداری نامناسب به سرعت فاسد می‌شود؛ آشنایی با نشانه‌های فساد این میوه می‌تواند از مسمومیت‌های غذایی و مشکلات گوارشی جلوگیری کند.

**مهم‌ترین نشانه فساد هندوانه چیست؟**

به گفته متخصصان، واضح‌ترین علامت برای دور انداختن هندوانه، مشاهده هر گونه آثار فاسد شدن قابل مشاهده است. درواقع، حواس پنج‌گانه شما بهترین ابزار برای تشخیص سالم بودن یا نبودن این میوه هستند. اگر روی هندوانه یا بخش‌های داخلی آن کپک، لایه‌ای لزج، پوسیدگی یا هر گونه تغییر غیرطبیعی مشاهده کردید، نباید آن را مصرف کنید. وجود این علایم نشان می‌دهد آلودگی ممکن است به بخش‌های عمیق‌تر میوه نیز نفوذ کرده باشد. به همین دلیل، بریدن قسمت کپک‌زده یا لزج و مصرف باقی هندوانه اقدامی ایمن محسوب نمی‌شود، زیرا رشد قارچ‌ها یا باکتری‌ها ممکن است فراتر از محدوده‌ای باشد که با چشم دیده می‌شود. تغییر ظاهر نیز می‌تواند هشداردهنده باشد. پوستی که شفافیت طبیعی خود را از دست داده، لکه‌های تیره یا بخش‌هایی از آن حالت آبکی و نیمه‌شفاف پیدا کرده است، ممکن است نشان‌دهنده آغاز فرآیند فساد باشد. تغییر بافت نیز اهمیت زیادی دارد. اگر گوشت هندوانه بیش از حد نرم، له‌شده، لزج یا حالت خمیری پیدا کرده باشد، دیگر برای مصرف مناسب نیست.

**هندوانه برش‌خورده زودتر فاسد می‌شود**

نشانه‌های فساد در هندوانه برش‌خورده تقریباً مشابه هندوانه کامل است، اما یک علامت دیگر نیز وجود دارد؛ جمع شدن مقدار زیادی آب در کف ظرف نگهداری. وقتی هندوانه برش می‌خورد، بخش داخلی آن به‌طور مستقیم در معرض هوا قرار می‌گیرد و دیگر پوست ضخیم میوه نمی‌تواند از آن در برابر میکروارگانیسم‌ها محافظت کند.

**هندوانه را چگونه نگهداری کنیم؟**

بیشتر متخصصان تغذیه می‌گویند هندوانه کامل اگر در دمای حدود ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود، می‌تواند تا سه هفته کیفیت خود را حفظ کند. اما پس از برش زدن، شرایط کاملاً متفاوت است و باید چند نکته مهم را رعایت کرد:

*قطعات هندوانه را در ظرف دربسته یا با پوشش مناسب نگهداری کنید تا تماس آن با هوا به حداقل برسد.

*بلافاصله پس از برش، هندوانه را داخل یخچال قرار دهید و در صورت امکان تاریخ برش را روی ظرف یادداشت کنید.

بیشتر بدانیم

## باید و نباید‌ها در مسیر پیاده‌روی اربعین

**با فرا رسیدن ایام اربعین حسینی و حضور میلیون‌ها زائر در مسیرهای پیاده‌روی، حفظ سلامت جسمی به یکی از مهم‌ترین اولویت‌های این سفر معنوی تبدیل شده است.**

**مصرف منظم آب**

زائران منتظر احساس تشنگی نمانند، زیرا زمانی که فرد احساس تشنگی می‌کند، بدن بخشی از آب مورد نیاز خود را از دست داده است و نوشیدن آب به صورت جرعه جرعه و در فواصل زمانی منظم، بهترین راه برای حفظ تعادل مایعات بدن است. در مقابل، مصرف نوشابه‌های گازدار، نوشیدنی‌های بسیار شیرین، نوشیدنی‌های انرژی‌زا و مصرف بیش از حد چای و قهوه توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است موجب افزایش دفع مایعات بدن یا تشدید احساس تشنگی شوند.

**زمان مناسب برای پیاده‌روی و استراحت**

زائران تا حد امکان پیاده‌روی خود را به ساعات اولیه صبح، عصر و شب موکول کنند و در ساعات میانی روز که شدت تابش خورشید بیشتر است، بهتر است در موکب‌ها یا مکان‌های سرپوشیده و سایه‌دار استراحت کنند و استراحت‌های کوتاه اما منظم، از خستگی مفرط و افزایش دمای بدن جلوگیری می‌کند و توان جسمی زائران را برای ادامه مسیر حفظ خواهد کرد.

**خوراکی‌های مناسب در مسیر پیاده‌روی**

یکی از مهم‌ترین توصیه‌ها انتخاب غذاهای سبک، سالم و زود هضم است. غذاهای چرب، سرخ‌شده و بسیار پرادویه، هضم دشوارتری دارند و ممکن است در هوای گرم موجب احساس سنگینی، تهوع یا مشکلات گوارشی شوند.

زائران بهتر است در طول مسیر از خوراکی‌هایی مانند میوه‌های تازه از جمله هندوانه، خربزه، طالبی، پرتقال، سیب، انگور و موز استفاده کنند. این میوه‌ها علاوه بر تأمین بخشی از آب مورد نیاز بدن، حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی مفیدی هستند که به حفظ انرژی کمک می‌کنند.

**پوشش مناسب، سپری در برابر گرمای هوا**

انتخاب لباس مناسب یکی دیگر از عوامل مؤثر در پیشگیری از گرمازدگی است و پوشیدن لباس‌های نخی، سبک، گشاد و با رنگ روشن به گردش بهتر هوا و کاهش جذب گرمای خورشید کمک می‌کند و همچنین استفاده از کلاه لبه‌دار، چتر، عینک آفتابی و کرم ضدآفتاب می‌تواند از آسیب ناشی از تابش مستقیم نور خورشید جلوگیری کند. کفش مناسب و جوراب نخی نیز از بروز آسیب‌های پوستی و تاول در طول مسیر پیشگیری خواهد کرد.

داده تصویری

## چند توصیه ساده برای سلامت چشم‌ها

بامعاینه مرتب چشم‌ها می‌توان عارضه‌هایی همچون گلوکوم (آب سیاه) را که علائمی ندارند، به موقع تشخیص داد

امگا۳، روی و ویتامین‌های C و E مصرف کنید.

سیگار نکشید؛ خطر ابتلا به آب‌مروارید و آسیب‌های بینایی.

استفاده از عینک ایمنی، از چشم‌ها در برابر مواد خطرناک محافظت می‌کند.

عینک آفتابی استاندارد، محافظ در برابر اشعه UV است.

معاینه منظم چشم‌پزشک، از افت بینایی پیشگیری می‌کند.

کار طولانی با گوشی، خشکی چشم و تاری دید می‌آورد.

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۱۰۰۰۵۲۱۷ - ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد حکمتی فرزند محمد کاظم بشماره ملی ۶۳۵۹۱۳۰۵۴۸ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۹۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای خلیل فولاد سر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مدت دو ماه اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۵
۱۹۹۶۷۹
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۵۵۴ـ۱۴۰۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم ناصر بصیری فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۱۰۰۴ ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۲.۴۱ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۷۴۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از خلیل مختاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
۱۹۹۶۷۳
غلامرضا گنج بخش – رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۳۶۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمد مهدی اکبری پور فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۸۷۶ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۷/۷۳ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۸۷ فرعی از باقیمانده ۵۳ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در اراضی حسین آباد کرمانیها خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت نوروز عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۹۳۱۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
۱۹۹۶۶۹
امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین**
**تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۲۹۸۵ – مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم طاهره رازقندی به شناسنامه شماره ۳۶۰۸۱ شماره ملی ۰۷۹۰۳۵۸۱۳۱ ۹ صادره سبزوار فرزند علی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۶۲ فرعی از ۴۷۸ باقیمانده اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی آسداله نورنهنگ محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف:۴۰۵/۷۳۴۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
۱۹۹۶۴۸
علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین**
**تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم فرامرز خلعتی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۳۵۶ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۴۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۴۲ اصلی واقع در اراضی خطائیان خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم عزت بیاکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و از اخذ رسید ظرف مدت پس یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۳۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶
۱۹۹۶۶۱
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۹۱۲۸ـ۱۴۰۲ هیات اول کلاسه ۲۳۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی هادی وکیل نیا به شناسنامه شماره ۱۷ کدملی ۰۹۰۲۳۳۴۶۱۱ صادره فرزند غلامرضا در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۱۳.۰۰ متر مربع پلاک ثبتی ۱۰۳۸ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی حسن پاکروان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۰۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
۱۹۹۶۱۹
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین**
**تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۵۰۰۴۶۹۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا قره داشی فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۹۷.۰۸ مترمربع از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر یغما محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۱۹۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
۱۹۹۲۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
پیرو آگهی قبلی که در اجرای رای شماره ۷۴۱۰ مورخ ۱۳۷۹/۰۲/۱۱ مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت منتشر شده بوده که با عنایت به صدور رای اصلاحی شماره یک مکرر مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه پنج تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای مصطفی حسن زاده فرزند موسی در ششدانگ یک یکباب ساختمان ( مغازه) به مساحت ۸۵/۲۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۷ اصلی واقع در اراضی روح آباد خراسان رضوی بخش ۹ مشهد (در رای و آگهی قبلی اشتباها بعنوان ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۷۹/۸ متر مربع درج گردیده بود) محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
۱۹۹۵۵۹
امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه پنج مشهد

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۲۳۳ـ۱۴۰۵/۳/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید علی موسوی یوسفخانی فرزند سید محمد باقر بشماره ملی ۰۸۷۱۹۲۶۸۹۱ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۴۹۳.۷۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۳ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی دورانشاه خریداری از مالک رسمی آقای حسن حیدر یوسفخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۳۸ شناسه ۲۲۳۸۹۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۲۵
۱۹۹۱۲۹
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان