بهایی برای شجاعت دوست داشتن

سوگ پایان یک رابطه نیست، تلاشی است برای پیدا کردن جای تازه‌ای برای کسی که دیگر کنار ما نیست، اما اثر حضورش همچنان در زندگی‌مان ادامه دارد

زهرا موید | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

اگر روزی کسی را عمیقاً دوست داشته باشیم، دیر یا زود با یکی از سخت‌ترین واقعیت‌های زندگی روبه‌رو خواهیم شد: امکان از دست دادن. شاید به همین دلیل بتوان گفت سوگ، بهایی است که برای جرئت دوست داشتن می‌پردازیم؛ بهایی سنگین، اما نه بی‌معنا. پشت بسیاری از اشک‌های ما، رابطه‌ای ارزشمند، خاطراتی عزیز و انسانی وجود دارد که زمانی بخشی مهم از زندگی‌مان بوده و به همین دلیل است که سوگ ارزشمند است.

خاطره‌ها چگونه زنده می‌مانند؟

وقتی یک نفر می‌رود، فقط یک نفر کم نمی‌شود. فقدان، فقط خالی شدن جای یک انسان نیست. وقتی عزیزی را از دست می‌دهیم، انگار بخشی از نظم آشنای زندگی هم تغییر می‌کند. دیگر کسی نیست که با او یک خاطره را مرور کنیم، تلفنی که انتظارش را بکشیم یا در یک اتفاق ساده، ناخودآگاه بخواهیم آن را برایش تعریف کنیم. یک صندلی خالی، یک آهنگ، یک عطر، یک عکس یا حتی عبور از خیابانی آشنا کافی است تا تمام آنچه تلاش کرده‌ایم برای مدتی کنار بگذاریم، دوباره به سراغمان بیاید.

سوگ مسیر مستقیم نیست

ما در سوگ، تنها نبودن یک نفر را تجربه نمی‌کنیم، بلکه با نبودن بخشی از زندگی‌ای مواجه می‌شویم که با حضور او ساخته بودیم. سوگ، یک مسیر مستقیم نیست. یکی از دشوارترین بخش‌های سوگ این است که قابل پیش‌بینی نیست. ممکن است چند روز احساس کنیم حالمان بهتر شده و ناگهان با یک خاطره، دوباره غم به سراغمان بیاید. ممکن است فکر کنیم دیگر توانسته‌ایم با فقدان کنار بیاییم، اما در سالگردی، تولدی یا حتی یک روز معمولی، جای خالی آن فرد را با تمام وجود احساس کنیم. این نوسان به معنای شکست نیست. سوگ، مسیری نیست که همه از یک نقطه شروع کنند و در زمان مشخصی به پایان برسند. هر انسانی با توجه به نوع رابطه، شرایط فقدان، تجربه‌های قبلی و منابع حمایتی خود، مسیر متفاوتی را طی می‌کند. به همین دلیل، جمله‌هایی مثل «دیگر باید فراموشش کنی» یا «قوی باش و ادامه بده» همیشه کمکی به فرد سوگوار نمی‌کنند. گاهی آن چه یک انسان داغدار بیش از هر چیز نیاز دارد، این است که کسی کنارش باشد و اجازه دهد غمش را بدون قضاوت تجربه کند.

آیا برای فرار از درد، باید کمتر دوست داشته باشیم؟

شاید عجیب به نظر برسد، اما بعضی افراد برای این که دوباره آسیب نبینند، تصمیم می‌گیرند کمتر وابسته شوند، کمتر اعتماد کنند و اجازه ندهند کسی بیش از اندازه به آن‌ها نزدیک شود. منطقشان قابل فهم است: اگر کمتر دوست داشته باشم، کمتر هم از دست می‌دهم. زندگی با چنین منطقی ممکن است ما را از رنج دور کند، اما همزمان از صمیمیت، تعلق و تجربه عمیق زندگی نیز دور خواهد کرد. هیچ رابطه ارزشمندی بدون آسیب‌پذیری نیست. وقتی به انسانی اجازه می‌دهیم وارد جهان ما شود، در واقع پذیرفته‌ایم که حضور او برایمان اهمیت پیدا کند و همین اهمیت است که در صورت فقدان، درد ایجاد می‌کند. بنابراین سوگ نشانه ضعف نیست، نشانه این است که کسی یا چیزی برای ما واقعاً ارزشمند بوده است.

قرار نیست فراموش کنیم

یکی از باورهای اشتباه درباره سوگ این است که تصور کنیم خوب شدن یعنی فراموش کردن؛ اما شاید هدف سوگ، فراموش کردن نباشد، بلکه پیدا کردن جای تازه‌ای برای آن رابطه در زندگی باشد. انسانی که از دست داده‌ایم دیگر در کنار ما نیست، اما می‌تواند در خاطراتمان، در چیزهایی که از او آموخته‌ایم، در ارزش‌هایی که با او تجربه کرده‌ایم و حتی در بخشی از شخصیتی که امروز داریم، حضور داشته باشد. ممکن است روزی برسد که یادآوری او دیگر فقط با گریه همراه نباشد؛ شاید بتوانیم خاطره‌ای را مرور کنیم، دلتنگ شویم و در عین حال لبخند بزنیم. این به معنای کمتر شدن ارزش آن رابطه نیست، به معنای تغییر شکل رابطه است.

زندگی پس از فقدان

اگر امروز دلتنگ کسی هستید، اگر هنوز اشک می‌ریزید یا جای خالی او را در ساده‌ترین لحظه‌های زندگی احساس می‌کنید، لازم نیست از خودتان خجالت بکشید. شاید این اشک‌ها فقط نشانه درد نباشند بلکه گواه این باشند که روزی کسی را آن‌قدر دوست داشته‌اید که نبودنش بتواند جهان شما را تغییر دهد و شاید این، یکی از تلخ‌ترین و در عین حال انسانی‌ترین حقیقت‌های زندگی باشد: برای دوست داشتن، باید جرئت آسیب‌پذیر بودن داشته باشیم و سوگ، بهایی است که برای همین جرئت می‌پردازیم. قلبی که توانسته دوست بدارد، پس از فقدان هم می‌تواند آرام آرام دوباره زندگی را انتخاب کند، نه با پاک کردن گذشته، بلکه با حمل کردن بخشی از آن در ادامه مسیر.

اتاق مشاوره

برادرم حرمت‌ها را نگه نمی‌دارد!

برادر ۲۲ ساله‌ام مدام به مادرم و من بی‌احترامی می‌کند. حرمت ما را نگه نمی‌دارد و با من به عنوان خواهرش که اصلا به او کاری ندارم، خیلی بدرفتاری می‌کند. نمی‌دانم چه کنم؟

فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

مخاطب گرامی، این شرایط بسیار دشوار و از نظر روانی فرساینده است. سن ۲۲ سال یعنی از نظر قانونی و بیولوژیک او یک فرد بزرگسال است و رفتارهای او دیگر لجبازی‌های نوجوانی نیست، بلکه یک الگوی رفتاری است که نیاز به مدیریت جدی دارد. چند تحلیل چندجانبه و راهکارهای عملی برای مواجهه با این وضعیت:

۱ تحلیل رفتار او

پرخاشگری او معمولاً ریشه در مسائل دیگری دارد که ربطی به شما ندارد:

عدم بلوغ عاطفی | او ممکن است در مدیریت هیجانات خود ناتوان باشد.

تخلیه هیجانی | گاهی افراد از کسانی که در کنارشان احساس امنیت می‌کنند (مثل مادر و خواهر)، به عنوان کیسه بوکس عاطفی استفاده می‌کنند چون می‌دانند شما واکنش تندی نشان نمی‌دهید.

کشمکش‌های درونی | مشکلات تحصیلی، شغلی یا اجتماعی را که نمی‌تواند با آن‌ها روبه‌رو شود، با پرخاشگری به خانه می‌آورد.

۲ استراتژی‌های عملی برای شما

تغییر در الگوی سکوت

سکوت در مقابل او از نظر روان‌شناسی ممکن است به او این پیام را بدهد که: من می‌توانم هر چقدر بخواهم بی‌ادبی کنم و هیچ پیامد منفی‌ای برای من نخواهد داشت.

راه حل | مقابله به مثل به معنای دعوا و فحاشی نیست. به معنای قاطعیت است. به محض شروع بی‌احترامی، با لحنی بسیار آرام، جدی و بدون فریاد بگویید: «من اجازه نمی‌دهم با این لحن با من صحبت کنی. وقتی آرام شدی می‌توانیم حرف بزنیم.» و سپس بلافاصله اتاق را ترک کنید.

حفظ مرزهای روانی

شما نمی‌توانید رفتار او را کنترل کنید، اما می‌توانید کنترل کنید که او چقدر در فضای روانی شما نفوذ کند.

راه حل | سعی کنید در زمان‌هایی که او در وضعیت پرخاشگری است، تعامل خود را به حداقل برسانید. از بحث‌های عمیق یا حساس با او خودداری کنید.

نقش مادر

مادر شما در این میان نقش کلیدی دارد. اگر او هم در برابر بی‌احترامی برادرتان سکوت کند، مشکل تشدید می‌شود.

راه حل | در خلوت به مادر بگویید که این رفتارها نه تنها به شما، بلکه به سلامت روان او هم آسیب می‌زند و باید در برابر بی‌احترامی، یک خط قرمز مشخص داشته باشید. اگر او بی‌احترامی می‌کند، نباید خدماتی (مثل غذا، رسیدگی به امور شخصی یا توجه عاطفی خاص) دریافت کند که نشان‌دهنده پذیرش رفتار او باشد.

راهکارهای ساختاری و جدی‌تر

اگر رفتارهای او به سمت خشونت فیزیکی یا آسیب رساندن به سلامت روان مادر کشیده شد، دیگر مسئله تذکر دادن نیست:

۱ مشاوره خانواده | اگر او بپذیرد، حضور در یک جلسه مشاوره می‌تواند بسیار موثر باشد.

۲ مستقل کردن عاطفی | شما باید یاد بگیرید که ارزش خود را از رفتارهای او جدا کنید. بی‌احترامی او، نشان‌دهنده شخصیت اوست، نه ارزش شما یا مادرتان.

۳ مواجهه با پیامدها | در سن ۲۲ سالگی، او باید یاد بگیرد که هر رفتاری پیامدی دارد. اگر او در خانه زندگی می‌کند، باید قوانین خانه را بپذیرد.

دانستنی ها

چرا در هوای گرم زودتر عصبانی می‌شویم؟

داغی هوای تابستان، آستانه تحمل ما را پایین می‌آورد و این اتفاق دلیل علمی دارد. بسیاری از افراد در روزهای بسیار گرم، زودرنج‌تر می‌شوند، حوصله کمتری دارند و واکنش‌های هیجانی شدیدتری نشان می‌دهند. پژوهش‌های روان‌شناسی و علوم اعصاب هم نشان داده‌اند که افزایش دمای محیط می‌تواند با افزایش تحریک‌پذیری، پرخاشگری و کاهش صبر و تحمل همراه باشد.

یکی از دلایل این موضوع، فشار فیزیولوژیک ناشی از گرماست. وقتی بدن برای خنک نگه داشتن خود تلاش می‌کند، انرژی بیشتری مصرف می‌شود و ضربان قلب و تعریق افزایش می‌یابد. این وضعیت، احساس خستگی و کلافگی ایجاد می‌کند و مغز منابع کمتری برای کنترل هیجان‌ها در اختیار دارد. گرمای شدید خواب شبانه را مختل می‌کند و کمبود خواب توانایی کنترل خشم و تصمیم‌گیری منطقی را کاهش می‌دهد. همچنین گرما باعث افت تمرکز و کاهش تحمل ناکامی می‌شود.

چند راهکار ساده برای حفظ آرامش در روزهای گرم

۱. بدن را خنک نگه دارید | استفاده از لباس‌های نخی، نوشیدن آب کافی و قرار گرفتن در محیط خنک، فشار گرما بر بدن را کاهش می‌دهد.

۲. کم‌خوابی را جبران کنید | خواب کافی، یکی از مهم‌ترین عوامل کنترل هیجان و افزایش صبر است.

۳. تصمیم‌های مهم را به ساعات خنک‌تر موکول کنید | صبح زود یا ساعات پایانی روز، زمان مناسب‌تری برای کارهای حساس است.

۴. مصرف آب را جدی بگیرید | حتی کم‌آبی خفیف هم می‌تواند خلق و خو و تمرکز را تحت تأثیر قرار دهد.

۵. انتظارات خود را تعدیل کنید | در روزهای بسیار گرم، طبیعی است که بازدهی و حوصله افراد کمتر از روزهای معمول باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۸۲۸۳ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم علی اکبر باقری فرزند جمشید بشماره شناسنامه ۸۸ از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۴۰.۰۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۲۸۰ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴. شهرستان بردسکن خریداری حسین خوری باب الحکم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید. ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
غلامرضا گنج بخش – رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن
۱۹۹۶۶۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵.۱۴۷۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم مهری مختاری فرزند خلیل بشماره شناسنامه ۳۲۹۹ ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸۲۰ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از فاطمه نعیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
غلامرضا گنج بخش – رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن
۱۹۹۶۶۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۳۳۰۰ – مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی موحدی امین به شناسنامه شماره ۱۲۱۶ شماره ملی ۰۷۹۱۲۱۴۴۵۱ صادره سبزوار فرزند عبداله در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۰.۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۸۸۰ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی ندا سلمانی اریانی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۳۵۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۱۹۹۶۵۶

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۳۰۰۰۸۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس علیزاده گلخطمی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۲۴۳۶ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲ متر مربع که مقدار ۲۴/۳۰ متر آن در مسیر است باقیمانده پلاک ۳۴۱ فرعی از ۲۱ اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد واقع در مشهد شهید رستمی ۳۶ پلاک ۵۴ خریداری از مالک رسمی آقای حسین علیزاده گل ختمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶
هادی نیکوفکر – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد
۱۹۹۶۱۴

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد رجب زاده تربتی فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۳۱۷ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۹/۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۸۴مجزی از ۴۳ فرعی از پلاک شماره ۷ اصلی واقع در اراضی برقی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۹۵۰۲

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۲۳۶۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰ هیات اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای محمد علی عباس زاده شهری فرزند ابوطالب در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۱۹/۷۰ متر مربع از پلاک شماره ۶۰۷ فرعی از ۱۱۸ – اصلی واقع در اراضی بهاباد بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده از آقای علی نیازی شهری مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.۷۴۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
سید ضیا الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد
۱۹۹۳۸۵

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۲۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا حسینی آغوئی فرزند میرز اعلی به شماره شناسنامه ۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۱/۹۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۵۷ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۱۰ شناسه ۲۲۳۶۷۸۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۲۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۹۸۷۹۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۴۱۶۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم علی خمیده فرزند قدرت بشماره شناسنامه ۱۳۲۶۰ نسبت به ششدانگ اعیان یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۳/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره –۶۷ اصلی واقع در اراضی دروی خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه میرزا حسنعلی صدر الممالک که عرصه متعلق به موقوفه میرزا حسنعلی صدر الممالک و اعیان متعلق به متقاضی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۰
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۹۶۲۱۶

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۱۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم حسین بیگناه فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۴۳۱ صادره از چناران در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۷.۵۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰۰ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم حسن طباطبائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۶۱۹۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۳۴۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم روح اللّه خدابخش راد فرزند محمد بشماره شناسنامه ۳ نسبت به ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۵۲ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۸۳۲ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در اراضی مهرآباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت خانم فاطمه صفار نجیب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۰۹۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۱۰
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۹۵۹۹۵

خراسان KHORASANET
هم خودش مجانیه هم امتحانش