دروغ‌های شاخ دار سلامت در مجازی!

فضای مجازی با نسخه‌پیچی‌های قطعی و فوری به جایی برای تبلیغ شبه‌علم‌های عجیب‌وغریب درباره سلامت شده است

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

کمی که اهل فضای مجازی باشید بارها به کانال و صفحه‌های سلامت برخورد دید که یک جورهایی شبه‌علم به حساب می‌آیند. یعنی حرف‌هایی را در پوشش موضوعات علمی بیان می‌کنند که واقعا علمی نیست اما شبیه به نظر می‌رسد. یکی‌ودو تا نیستند و در هر حوزه‌ای از تناسب اندام و تغذیه تا بارداری، سلامت مردان و زنان، سالمندان و کودکان هم می‌شود پیدایشان کرد. امروز در این مطلب می‌خواهیم به چند مورد متداول آن‌ها اشاره کنیم و بگوییم چرا این موضوعات درست نیست.

۱ تعیین جنسیت و چشم رنگی با رژیم غذایی!

شاید شما هم در فضای مجازی با صفحه‌های زیادی مواجه شدید که مدعی هستند با رژیم غذایی پیش از بارداری می‌توانید جنسیت را به طور ۱۰۰ درصد تعیین کنید. از همه عجیب‌تر با این رژیم غذایی باعث شوید چشم فرزندتان رنگی شود حتی اگر تا هفت پشت‌تان خبری از ژن چشم رنگی نبوده است. خب خیلی‌ها دوست دارند جنسیت بچه‌شان را انتخاب کنند و از قضا برای گوگولی‌تر شدن ماجرا چشم رنگی و موطلایی هم باشد! اما حرف علم در این باره چیست؟ بر اساس شواهد علمی معتبر، هیچ رژیم غذایی پیش از بارداری به طور قابل اعتماد نمی‌تواند جنسیت جنین را تعیین کند. دلیلش این است که در انسان، جنسیت جنین در لحظه لقاح تعیین می‌شود و تنها روشی که می‌تواند با دقت بسیار بالا جنسیت را پیش از بارداری تعیین کند، استفاده از لقاح آزمایشگاهی (IVF) همراه با آزمایش ژنتیکی پیش از لانه‌گزینی (PGT) است. این روش معمولاً فقط در شرایط پزشکی خاص و تحت قوانین هر کشور انجام می‌شود.

۲ حجامت گوش نوزادان برای رفع زردی!

ویدیو را که باز می‌کنید می‌بینید نوزاد را برده‌اند پیش فردی و او با یک تیغ گوش نوزاد را حجامت می‌کند تا زردی‌اش برود! این یکی واقعا نوبر است و در حالی که برخی والدین برای درمان زردی نوزاد خود دست به حجامت پشت گوش نوزاد می‌زنند، انجمن متخصصان کودکان ایران تاکید کرد انجام «حجامت پشت گوش» در نوزاد، نه تنها تأثیری در درمان ندارد، بلکه بسیار خطرناک است و نوزادان زیادی به دلیل این رفتارهای غیرعلمی دچار آسیب‌های مغزی دایمی شده‌اند. درمان برای زردی هم مشخص است، استاندارد‌ترین روش، «نور درمانی» یا فتوتراپی است. در این روش، نوزاد زیر نوری با فرکانس و فاصله مشخص قرار می‌گیرد. این نور، ساختار بیلی‌روبین (عامل زردی) را تغییر داده و آن را به شکلی درمی‌آورد که بدن بتواند به راحتی از طریق ادرار آن را دفع کند.

۳ درمان قطعی پیرچشمی با یک نسخه!

در ماه‌های اخیر برخی مراکز درمانی با معرفی تعویض عدسی طبیعی چشم و جایگزینی آن با لنزهای مصنوعی چند کانونی، این روش را به عنوان درمان قطعی پیرچشمی تبلیغ کرده‌اند. موضوعی که به گفته متخصصان، نباید بدون بررسی دقیق شرایط بیمار به عنوان یک راهکار قطعی مطرح شود. باید بدانیم پیرچشمی بخشی طبیعی از روند افزایش سن است و تا کنون درمان قطعی برای این عارضه وجود ندارد. در واقع خارج کردن عدسی شفاف چشم صرفاً برای رفع پیرچشمی، برای همه افراد مناسب نیست و می‌تواند با عوارضی همراه باشد. به همین دلیل، تصمیم برای انجام چنین جراحی‌هایی باید تنها پس از معاینه کامل و با تشخیص پزشک متخصص گرفته شود، نه تحت تأثیر تبلیغات فضای مجازی.

متخصصان تأکید می‌کنند اگرچه برخی روش‌های درمانی و جراحی می‌توانند در شرایط خاص وابستگی افراد به عینک را کاهش دهند، اما این موضوع به معنای درمان قطعی پیرچشمی نیست و انتخاب هر روش باید بر اساس سن، وضعیت سلامت چشم و نظر پزشک متخصص انجام شود.

تغذیه

یک اتهام جدید به سیب‌زمینی سرخ کرده

با این که خوردن یک ظرف سیب‌زمینی سرخ کرده ممکن است مزایایی برای سلامت روان داشته باشد، اما کمکی به بهبود سلامت جسمانی نمی‌کند و همانگونه که در تحقیقات جدید مشخص شده مضراتی هم دارد.

مطالعه جدیدی که در مجله «بی ام جی» منتشر شده، نشان می‌دهد که عادت به مصرف منظم سیب‌زمینی سرخ کرده می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۲۰ درصد افزایش دهد. اگرچه روش‌های دیگر آماده‌سازی سیب‌زمینی (به جز سرخ کردن) خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کمتر می‌کردند، اما محققان همچنان دریافتند که سیب‌زمینی بهترین منبع نشاسته برای تامین سلامت بدن نیست. البته این بدان معنا نیست که باید برای همیشه دورِ سیب‌زمینی سرخ کرده یا حتی خودِ سیب‌زمینی را خط بکشید! با این حال، متخصصان توصیه می‌کنند که در آینده هنگام مصرف سیب‌زمینی، چند نکته مهم را مد نظر داشته باشید.

افرادی که سیب‌زمینی سرخ کرده زیادی می‌خورند، عادت‌های غذایی دیگری نیز داشته باشند که خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد؛ از جمله مصرف مقادیر زیاد غذاهایی که سرشار از نشاسته‌های تصفیه‌شده، چربی‌ها و قندها هستند. بنابراین، مسئله کمتر مربوط به خودِ سیب‌زمینی سرخ کرده است و بیشتر به الگوی کلی رژیم غذایی بازمی‌گردد که این خوراکی معمولاً در آن مصرف می‌شود. در واقع سرخ کردن، کیفیت تغذیه‌ای سیب‌زمینی‌ها را تغییر می‌دهد و فواید سیب‌زمینی را از بین می‌برد.

سرخ کردن عمیق همچنین مواد شیمیایی ایجاد می‌کند که برای شما کمتر سالم هستند. احتمالا ترکیبی از همه این موارد را در افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ با مصرف سیب‌زمینی سرخ کرده می‌توان دخیل دانست.

تازه‌ها

روی کالری‌شماری اپل‌واچ حساب نکنید!

پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد اپل‌واچ و بسیاری از ساعت‌های هوشمند اگرچه در اندازه‌گیری ضربان قلب عملکرد قابل قبولی دارند، اما در برآورد کالری سوزانده‌شده دقت بالایی ندارند و خطای آن‌ها در برخی موارد به ده‌ها درصد می‌رسد.

آیا اپل‌واچ در شمارش کالری خوب است؟

جواب کوتاه این است که نه، چندان خوب نیست. مطالعات مختلفی در چند سال گذشته بررسی کرده‌اند که آیا ساعت‌های هوشمند به طور دقیق میزان کالری مصرفی را اندازه‌گیری می‌کنند یا خیر. یکی از این مطالعات توسط دانشکده پزشکی دانشگاه استنفورد در سال ۲۰۲۴ انجام شد. این مطالعه شامل استفاده از ۶۰ داوطلب برای اندازه‌گیری میزان دقت دستگاه‌هایی مانند اپل‌واچ، فیت‌بیت سرج (Surge)، «مایکروسافت بند» و «سامسونگ GearS۲» در شمارش کالری سوزانده‌شده بود. اگرچه آزمایش‌ها نشان داد که این پوشیدنی‌ها به طور دقیق ضربان قلب را اندازه‌گیری می‌کنند، اما در تجزیه و تحلیل میزان مصرف انرژی بسیار کمتر قابل اعتماد بودند.

چرا پوشیدنی‌ها در کالری‌شماری قابل اعتماد نیستند؟

پاسخ آسان این است که نمی‌توان میزان دقیق کالری مصرفی را از روی مچ دست به دست آورد. از آن جایی که ساعت‌های هوشمند قادر به اندازه‌گیری متابولیسم بدن نیستند، باید داده‌هایی مانند اندازه‌گیری ضربان قلب یا مسافتی که در طول دویدن طی کرده‌اید را تجزیه و تحلیل کنند تا بتوانند حدس تقریبی در مورد میزان کالری سوزانده‌شده شما بزنند. در حالی که پوشیدنی‌های تناسب اندام می‌توانند ضربان قلب شما را مستقیماً از روی مچ دست شما اندازه‌گیری کنند، میزان مصرف انرژی باید از طریق روش‌های جایگزین، مانند الگوریتم‌های یادگیری ماشینی محاسبه شود.

داده تصویری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۳۸۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم فاطمه قدمیاری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۸۴۲۲ نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۲۶/۸۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۸ –اصلی واقع در اراضی سیس آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت علی اکبر کاشانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۳۲۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۲۶

امید خیر خواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۱۹۹۸۴۳

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۷۶۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد رجب زاده تربتی فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۳۱۷ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۸ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۸۴مجزی از ۴۳ فرعی از ۷ اصلی واقع در اراضی برقی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک ازمحل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۷

سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک

۱۹۹۷۹۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۹۴۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود نومیری فرزند محمدحسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۴۳۱.۹۰ مترمربع از پلاک شماره ۹۰ اصلی واقع در بخش ۷ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای مسعود نومیری محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۴۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶

محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۹۹۷۴۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۰۸۰۱۱۰۴۸ مورخ ۱۴۰۴.۰۸.۱۸ و رای اصلاحی ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۸۳۹ مورخه ۱۴۰۵.۰۲.۲۳ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی احمد وفادوست طرقبه به شناسنامه شماره ۳۵۰۱ کدملی ۰۹۳۴۹۹۷۵۲۷ صادره مشهد فرزند محمد رضا مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت خانم مرضیه طرقبی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ۱۳۳۱۳.۸۶ (سیزده هزار و سیصد و سیزده ممیز هشتاد و شش)سهم مشاع از ۸۵۵۰۰ سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۵۰۰ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۱۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۴۹۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۴.۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۵.۱۱

محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز

۱۹۶۵۲۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۰۸۰۱۱۰۴۹ مورخ ۱۴۰۴.۰۸.۱۸ و رای اصلاحی ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۸۴۰ مورخه ۱۴۰۵.۰۲.۲۳ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم شهناز باوفادوست طرقبه به شناسنامه شماره ۳۰۸۲ کدملی ۰۹۳۴۹۹۳۳۱۹ صادره مشهد فرزند محمد رضا مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت خانم مرضیه طرقبی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ۶۴۱۸.۴۳ (شش هزار و چهارصد و هجده ممیز چهل و سه) سهم مشاع از ۸۵۵۰۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۵۰۰ متر مربع و قسمتی از پلاک ۱۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۴۹۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۴.۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۵.۱۱

محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز

۱۹۶۵۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۶۴۸۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سارا باغیشنی فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۸ مترمربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی غفاریان محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۷۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۹۶۵۱۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۱۸۹۱ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای موسی الرضا جلال آبادی فرزند عیدمحمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۸.۴۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۶۹ فرعی از ۲۳۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدتقی قاسمیان محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۹۶۵۰۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۶۴۳۸ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نسرین حسن آبادی فرزند صفرعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۲.۸۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمداسماعیل فرحبخشیان محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۲۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۹۶۵۰۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک رشتخوار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۶۵۰۰۱۲۲۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رشتخوار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی آبکار فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۰۶۹۰۲۶۱۹۶۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ قطعه زمین زراعی از یکصد و بیست و نه اصلی مفروز و مجزی شده از شماره یکصد و پنجاه وشش فرعی واقع در حوزه ثبتی ثبت رشتخوار استان خراسان رضوی به مساحت (۵۰۰/۳۲) پنج هزار متر و سی و دو دسیمتر مربع واقع در اراضی زرغری خریداری از مانک رسمی آقای یعقوب علی خوزم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۳۰۲۳

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

جواد خزائی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۹۶۴۶۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۴۲۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم عباسعلی وحیدی فرزند حیدر علی بشماره شناسنامه ۴ صادره از آشخانه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳۷/۰۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۷ اصلی واقع در اراضی گنبدواز خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج(از محل مالکیت سید ابراهیم جعفری) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۵/۱۱

امید خیر خواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۱۹۶۴۲۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۳۶۶۹ – ۱۴۰۵/۰۳/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهربانو یعقور تبادکان فرزند حسین نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۱/۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۶۸– اصلی واقع در اراضی سیس آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت غلامرضا قومی خرم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۵/۱۱

امید خیر خواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۱۹۶۴۲۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۹۲۲ – ۱۴۰۵/۲/۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم عذرا نیک دل محب سراج فرزند رضا قلی بشماره ملی ۰۸۷۱۴۰۱۹۴۰ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۲۴/۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۲ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نظر آباد خریداری از مالک رسمی آقای قربانعلی براتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،