شگفتی‌های تمام نشدنی شیر مادر!

نگاهی به عجیب‌ترین رازهای علمی شیر مادر؛ مایعی زنده که هنوز علم را شگفت‌زده می‌کند!

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

امروز سومین روز از هفته جهانی تغذیه با شیر مادر است و امسال این هفته با شعار «تغذیه با شیر مادر برای آینده‌ای سالم و پایدار: اقدامات مؤثر را تقویت کنیم» نام‌گذاری شده است. بیشتر ما وقتی از شیر مادر صحبت می‌کنیم، معمولاً به یک غذای کامل برای نوزاد فکر می‌کنیم؛ اما واقعیت بسیار شگفت‌انگیزتر از این است. دانشمندان امروز شیر مادر را فقط یک ماده غذایی نمی‌دانند، بلکه آن را یک «بافت زنده» توصیف می‌کنند؛ مایعی هوشمند که می‌تواند با شرایط نوزاد تغییر کند، با بیماری‌ها مقابله کند و حتی در شکل‌گیری سیستم ایمنی و مغز او نقش داشته باشد.

۱ شیر مادر یک موجود زنده است!

شاید عجیب‌ترین ویژگی شیر مادر این باشد که زنده است. برخلاف شیرهای مصنوعی، در هر میلی‌لیتر شیر مادر هزاران میلیون‌ها سلول زنده وجود دارد؛ از سلول‌های دفاعی گرفته تا سلول‌های بنیادی که توانایی تبدیل شدن به انواع مختلف سلول‌های بدن را دارند. شواهد نشان می‌دهد که آن‌ها در رشد، ترمیم بافت‌ها و تقویت سیستم ایمنی نوزاد نقش مهمی دارند.

۲ بدن مادر از بیماری نوزاد باخبر می‌شود

یکی از شگفت‌انگیزترین یافته‌های سال‌های اخیر این است که هنگام بیمار شدن نوزاد، ترکیب شیر مادر تغییر می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند که در این شرایط، میزان گلبول‌های سفید و برخی آنتی‌بادی‌ها در شیر افزایش می‌یابد. هنوز همه جزئیات این سازوکار مشخص نیست، اما دانشمندان معتقدند تماس نزدیک مادر و نوزاد هنگام شیردهی، به بدن مادر کمک می‌کند تا پاسخ ایمنی مناسب‌تری ایجاد کند.

۳ شیر شب با شیر روز فرق دارد

اگر تصور می‌کنید شیر مادر همیشه ترکیب ثابتی دارد، اشتباه می‌کنید. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که در شیر شب، هورمون ملاتونین ـ که در تنظیم خواب نقش دارد ـ بیشتر است. در مقابل، شیر روز حاوی ترکیباتی است که با بیداری و فعالیت بیشتر ارتباط دارند. به همین دلیل برخی پژوهشگران معتقدند شیر مادر به تنظیم ساعت زیستی نوزاد نیز کمک می‌کند؛ چیزی شبیه انتقال «پیام زمان» از بدن مادر به بدن کودک.

۴ باکتری‌های مفید روده از شیر مادر تغذیه می‌کنند!

بخشی از قندهای موجود در شیر مادر اصلاً برای تغذیه نوزاد نیستند. این ترکیبات تقریباً توسط نوزاد هضم نمی‌شوند. در عوض، غذای اختصاصی باکتری‌های مفیدروده هستند؛ باکتری‌هایی که به شکل‌گیری میکروبیوم سالم، تقویت سیستم ایمنی و به کاهش خطر بسیاری از عفونت‌ها کمک می‌کنند.

۵ هر مادر شیر مخصوص نوزاد خودش را تولید می‌کند

شیر مادر یک فرمول ثابت ندارد. اگر نوزادی زودتر از موعد متولد شود، ترکیب شیر مادر در هفته‌های نخست به‌طور طبیعی پروتئین، مواد معدنی و عوامل ایمنی بیشتری خواهد داشت تا نیازهای نوزاد نارس را بهتر تأمین کند. حتی برخی مطالعات نشان داده‌اند که ترکیب شیر ممکن است براساس سن نوزاد، شرایط جسمی مادر و در برخی موارد، جنسیت نوزاد نیز تفاوت‌هایی داشته باشد.

۶ شیر مادر یک آزمایشگاه شیمیایی پیچیده است

دانشمندان تاکنون هزاران مولکول زیستی مختلف را در شیر مادر شناسایی کرده‌اند؛ از هورمون‌ها و آنزیم‌ها گرفته تا فاکتورهای رشد. بسیاری از این ترکیبات فقط در سال‌های اخیر کشف شده‌اند و هنوز نقش دقیق برخی از آن‌ها مشخص نیست.

۷ ترکیب شیر در یک وعده هم تغییر می‌کند

حتی در طول یک نوبت شیردهی نیز ترکیب شیر ثابت نیست. شیری که در ابتدای شیردهی خارج می‌شود، آب بیشتری دارد و برای رفع تشنگی نوزاد مناسب است. با ادامه شیردهی، میزان چربی شیر افزایش پیدا می‌کند و انرژی بیشتری به کودک می‌رساند.

فوت و فن

طرز تهیه شربت آلوئه‌ورای خانگی

شربت آلوئه‌ورا یک نوشیدنی خنک و مناسب روزهای گرم است که با برگ تازه آلوئه‌ورا، آب، شکر و آب لیمو تهیه می‌شود. مهم‌ترین مرحله، آماده‌سازی صحیح برگ است؛ زیرا پوست سبز و شیره زرد رنگ یا لاتکس آلوئه‌ورا می‌تواند طعم تلخی ایجاد کند و نباید وارد نوشیدنی شود. ابتدا برگ را خوب بشویید، لبه‌های دندانه‌دار آن را جدا کنید و انتهای برگ را ببرید. سپس برگ را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه به‌صورت عمودی قرار دهید تا شیره زرد آن خارج شود. در ادامه، پوست سبز برگ را با چاقو جدا کرده و ژل شفاف داخلی را با قاشق بیرون آورید. ژل باید چند بار زیر آب سرد شسته و حدود ۱۰ دقیقه در آب قرار داده شود؛ این کار را دو یا سه مرتبه تکرار کنید تا لیزی اضافی و آثار لاتکس کاملاً از بین برود. ژل را به مکعب‌های کوچک خرد کنید؛ می‌توانید بخشی از آن را برای بافت ژله‌ای شربت نگه دارید و بخش دیگر را مخلوط کنید. برای شهد، شکر را با یک پیمانه آب روی حرارت ملایم حل کرده، پس از چند دقیقه آب لیمو را اضافه کنید و بگذارید خنک شود. سپس ژل، آب سرد و شهد را ترکیب کرده و با یخ، برش لیمو، نعناع، گلاب، عرق نعناع یا تخم شربتی سرو کنید.

تازه‌ها

مراقبت تابستانی از بیماری‌های مزمن

افزایش دما می‌تواند علایم برخی بیماری‌های مزمن را تشدید کند. رعایت نکات زیر به کاهش خطر عوارض گرما کمک می‌کند.

مراقبت از بیماران قلبی در گرما
- پرهیز از فعالیت سنگین در ساعات گرم روز
- کنترل فشار خون طبق برنامه درمانی
- توجه فوری به تنگی نفس، ورم پاها، درد قفسه سینه و ضعف غیرعادی

کنترل دیابت در روزهای گرم
- پایش بیشتر قندخون در روزهای گرم یا هنگام تعریق و بی‌حالی
- پیشگیری از کم‌آبی برای جلوگیری از نوسان قندخون
- بررسی وضعیت پوست و پاها به دلیل افزایش خطر زخم در دیابت
- محافظت از انسولین و داروها در برابر گرما و نور مستقیم

مدیریت ام‌اس (ms) در گرما
- جلوگیری از افزایش دمای بدن برای کاهش تشدید موقت علایم
- استفاده از دوش آب ولرم و استراحت در محیط‌های دارای تهویه
- توجه به افزایش خستگی، ضعف یا اختلال در حرکت

مراقبت از بیماران کلیوی
- پیشگیری از کم‌آبی و غلیظ شدن ادرار
- رعایت دقیق محدودیت یا میزان مصرف مایعات تجویز شد
- پرهیز از مصرف خودسرانه مُسکن‌ها در شرایط کم‌آبی
- توجه به کاهش ادرار، سرگیجه و احساس ضعف

داده تصویری

فرمول خداحافظی با تاول پا

مزایای گره قفل‌کننده

ثابت نگه داشتن پاشنه پا | کاهش فشار روی انگشتان | پرهیز از لغزش پا در کفش | جلوگیری از ایجاد تاول

مراحل اجرای گره

رد کردن بند از سوراخ بالایی از بیرون به داخل | ساختن یک حلقه کوچک (Loop) در هر طرف | عبور دادن سر بند چپ از حلقه راست و بالعکس | محکم کشیدن بندها به سمت پایین برای قفل شدن | زدن گره معمولی روی قفل ایجاد شده

بایدها
- استفاده از سوراخ زاویه‌دار بالای کفش
- سنجش میزان فشار پیش از شروع مسیر
- کشیدن بندها به سمت پایین برای تثبیت قفل

نبایدها
- محدود کردن جریان خون با سفت بستن بندها
- رها کردن حلقه‌ها
- استفاده از بند کوتاه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۱۷ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نوری علیزاده فرزند محمدعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲.۹۸ مترمربع از پلاک شماره ۹۹ فرعی از ۹ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی محمدحسن صفاری مقدم محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۳۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۶۹۴۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۲۲۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نوری علیزاده فرزند محمدعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۰۵۱ مترمربع از پلاک شماره ۸۸ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی محمدحسین محمودی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۶۹۲۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۲۳۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای حمید ریگی به شناسنامه شماره ۱۱۱۱۵۵ کدملی ۰۹۳۴۱۷۲۱۲۹ صادره مشهد فرزند محمد مورد تقاضا تقاضا و انتقال از محل مالکیت ستاد رفاهی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه باغ مشتمل بر بنا با کاربری زراعی می‌باشد به مساحت ۴۹۴۰.۷۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۵۹۱ فرعی مجزا شده از ۶۱ فرعی از ۱۶۸ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است، لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۵۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵۰۴۰۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵۰۵۰۱۲
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۹۶۹۱۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۲۶۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان خلیل آباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلامرضا نجاریان فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۲۴ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۷۴.۳۴ متر مربع از پلاک شماره ۹۱ فرعی از ۱۲۱ اصلی اراضی جزرود واقع در خراسان رضوی بخش ۰۲ خلیل آباد خریداری از مالک رسمی آقای ولی الله خنجری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵.۴.۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۵.۱۲
علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک خلیل آباد
۱۹۶۸۵۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۰۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان خلیل آباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مجتبی قربان نژاد خلیل آباد فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۳۴۴۷ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۰۴.۵۶ متر مربع از پلاک شماره ۱۲۱ اصلی اراضی جزرود واقع در خراسان رضوی بخش ۰۲ خلیل آباد خریداری از مالک رسمی خانم عصمت ابراهیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵.۴.۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۵.۱۲
علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک خلیل آباد
۱۹۶۸۵۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۱۵۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان خلیل آباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای ابوالفضل رشیدی فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۴ صادره از در سه دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۸۳۴.۳۳ متر مربع از پلاک شماره ۹۱ فرعی از ۱۲۱ اصلی واقع درخراسان رضوی بخش ۰۲ خلیل آباد خریداری از مالک رسمی خانم عذرا منصوری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵.۴.۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۵.۱۲
علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک خلیل آباد
۱۹۶۸۱۷

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۴۹۵۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای بمانعلی غلامزاده دهنوی فرزند قاسم به شماره شناسنامه ۱۷۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۳۱۲/۹۵متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۶۸ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیز قند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۴۴۲ شناسه ۲۲۲۵۸۷۱ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۹۶۰۴۲

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۲۸۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین رنجبر فرزند رمضانعلی شماره شناسنامه ۱۴۳ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۴۰۴۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۶۴ فرعی از پلاک شماره ۱۹۵ اصلی واقع در اراضی عباس آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی آقای رمضانعلی رنجبر محمود آبادی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۲
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۶۶۷۱

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۴۹۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ندا قاضی زاده فرزند محمد امین به شماره شناسنامه ۲۷ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۹/۶۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۵۴ فرعی از پلاک شماره ۳ اصلی واقع در اراضی رباط سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم فاطمه شیرینی و برابر رای شماره۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۹۱۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سوسن قاضی زاده فرزند محمد امین به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۳۶۶۰۷۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۴۲/۸۰متر مربع درقسمتی از پلاک شماره ۲۵۴ فرعی از پلاک شماره ۳ اصلی واقع در اراضی رباط سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی خانم فاطمه شیرینی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۵/۱۲
سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک
۱۹۶۶۵۶

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۶۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم بیک فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۵۱۱۵۶ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۵۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳ فرعی متصل به ۳۶۷۹ به از ۲۳۳۵اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و خریداری از محل مالکیت رسمی محمد رضا مسکینان و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۱۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل بنیادی فرد فرزند محمد ابراهیم به شماره شناسنامه ۹۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۰۳/۹۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۳۷ فرعی از پلاک شماره ۱۳۱ اصلی واقع در اراضی نو بهار دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی زهرا صبری بنهنگی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۲
سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک
۱۹۶۴۱۳

سفارش آگهی در روزنامه خراسان
www.۳۷۰۱۰.ir
۳۷۰۱۰