داستان اسباب بازی

بازی، زبان طبیعی کودکان برای بیان احساساتی است که هنوز نمی‌توانند با کلمات توضیح دهند

زهرا جلیلی هاشمی | روان شناس بالینی

در دنیای بزرگسالی، «کلام» ابزار اصلی برای بیان دردها و فشارهای روانی است، اما در دنیای کودکان، ابزار قدرتمندتری وجود دارد به نام «بازی». بسیاری از والدین تصور می‌کنند بازی تنها وسیله‌ای برای سرگرمی است، در حالی که از نگاه متخصصان روان‌شناسی کودک، بازی «زبان دوم» و بستر امنی برای برون‌ریزی اضطراب‌ها و تنش‌های پنهان درونی است. در مطلب امروز به بررسی سازوکار بازی به‌عنوان یک ابزار درمانی و راهکارهای عملی آن می‌پردازیم.

زبانی که قبل از کلمات شکل می‌گیرد

کودک به دلیل محدودیت در دایره لغات و تکامل نیافتن بخش منطقی مغز (قشر پیش‌پیشانی)، نمی‌تواند فشارهای روانی ناشی از استرس، اضطراب جدایی یا تعارضات محیطی را به زبان بیاورد. بازی به او این امکان را می‌دهد که تجربیات دردناک خود را به دنیای نمادین منتقل کند. وقتی کودک در بازی، عروسک خود را توبیخ می‌کند یا سناریویی از ترس‌هایش می‌سازد، در حال «بازآفرینی» موقعیت است. در دنیای واقعی، او اغلب قربانی یا پیرو است، اما در دنیای بازی، او «خالق» و «فرمانده» است. این جابه‌جایی نقش، احساس درماندگی را به احساس تسلط تبدیل کرده و فشار روانی را به شکلی ایمن تخلیه می‌کند.

تخلیه هیجان از مسیر بازی

یکی دیگر از کاربردها و مزایای بازی برای کودکان ایجاد مسیری برای رها کردن احساساتی مانند اضطراب و استرس و ترس در آن‌هاست. استرس، اضطراب، ترس و خشم، تنها یک پدیده ذهنی نیست، بلکه هورمون‌های این احساسات در بدن کودک ذخیره می‌شوند و ممکن است به شکل بی‌قراری، پرخاشگری یا اختلالات خواب بروز کنند. بازی‌های پرتحرک (مانند دویدن و توپ‌بازی) و بازی‌های حسی (مانند خمیربازی و آب‌بازی)، به کودک کمک می‌کنند تا این انرژی‌های فیزیکی انباشته‌شده را تخلیه کند و بدن خود را به حالت آرامش بازگرداند.

۵ بازی برای آرامش کودک

راهکارهای عملی موثری وجود دارد برای این که کودک بتواند از طریق بازی به سلامت روان برسد؛ این تمرینات ساده اما اثربخش را در برنامه روزانه بگنجانید:

۱ تکنیک «نقش‌گردانی» | اگر کودک از اتفاقی ترسیده است، از او بخواهید نقش کسی را بازی کند که آن کار را به‌خوبی انجام می‌دهد (مثلاً نقش دکتر). شما در نقش کسی ظاهر شوید که نیاز به کمک دارد تا کودک قدرت حل مسئله را تجربه کند.

۲ ایستگاه خشم (بالش تخلیه) | یک بالش نرم و مشخص برای لحظاتی که کودک بسیار خشمگین است، در نظر بگیرید تا بتواند با مشت زدن به آن، انرژی خشم خود را به شکلی بی‌خطر آزاد کند.

۳ قصه‌گویی آینه‌ای | اگر روز سختی داشته، قصه عروسکی را روایت کنید که دقیقا همان اتفاق برایش افتاده است. اجازه دهید کودک پایان داستان را به میل خودش تغییر دهد.

۴ هنر درمانی (نقاشی بدون چارچوب) | در اختیار قرار دادن رنگ‌های انگشتی یا گِل‌بازی، به کودک کمک می‌کند تا هیجانات سرکوب‌شده‌اش را بدون محدودیت‌های کلامی برون‌ریزی کند.

۵ بازی‌های منظم‌کننده | برای کاهش اضطراب‌های شدید، بازی‌هایی با «قوانین مشخص و ساده» مثل چیدن لگو یا پازل، به ذهن آشفته کودک، نظم و احساس امنیت می‌دهد.

فقط تماشا کنید

تماشاگر همدل باشید. مهم‌ترین شرط اثربخشی بازی‌درمانی در خانه، حضور بدون قضاوت است. والدین نباید در حین بازی، کودک را نصیحت کنند یا بازی او را به کلاس درس تغییر دهند. به‌جای آموزش دادن، مشاهده‌گر باشید. به‌جای قضاوت کردن، همراهی کنید. اجازه دهید کودک، خودش سناریوی بازی را طراحی و هدایت کند. بازی، فراتر از پر کردن اوقات فراغت، راهکاری حیاتی برای حفظ سلامت روان کودک است. کودک در حال بازی، در حال «درمان خویشتن» است. با فراهم کردن فضایی امن و زمان کافی برای بازی، ما به فرزندانمان می‌آموزیم که چگونه با توفان‌های درونی زندگی دست‌وپنج نرم کنند و آن‌ها را به فرصتی برای رشد و بالندگی تبدیل سازند.

داده تصویری

ذهن پویا، زندگی سالم: راهکارهای عملی پیشگیری از آلزایمر

به چالش کشیدن مغز و اتخاذ سبک زندگی سالم به حفظ ارتباطات و کاهش خطر زوال عقل کمک می‌کند.

بخش اول:

تعاملات اجتماعی و سلامت جسمانی

معاشرت و بازی‌های گروهی
شطرنج و گفت‌وگو با دوستان، سرعت پردازش ذهن و توجه را افزایش می‌دهد.

خودمراقبتی و سبک زندگی سالم
خواب کافی، ورزش، تغذیه سالم و کنترل فشار خون برای مغز حیاتی هستند.

بخش دوم:

تمرین‌های فکری و ذهنی

حل پازل، جدول و بازی‌های فکری
حل سودوکو و بازی‌های استراتژیک باعث تقویت حافظه و مهارت حل مسئله می‌شود.

مطالعه و یادگیری مداوم
خواندن کتاب و یادگیری زبان یا مهارت‌های جدید، مغز را فعال نگه می‌دارد.

هنر و موسیقی
نواختن ساز و نقاشی، بخش‌های مختلف مغز را به‌طور هم‌زمان درگیر می‌کند.

هرگز برای شروع دیر نیست!
هیچ محدودیتی برای شروع فعالیت‌های مغزی و بهبود سلامت ذهنی وجود ندارد.

اتاق مشاوره

فوبیای زنگ تلفن همراه دارم!

به‌خاطر شرایط کاری تلفنم زیاد زنگ می‌خورد، اما فوبیای آن را گرفته‌ام. وقتی کسی با من تماس می‌گیرد، سریع استرس می‌شوم، شماره ناشناس جواب نمی‌دهم تا از روی عکس پروفایل شبکه‌های اجتماعی شخص را شناسایی کنم. راهنمایی کنید چه کنم؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، فوبیای زنگ تلفن یا اضطراب از تماس، در دنیای پرمشغله امروز مسئله عجیبی نیست. مغز شما صدای زنگ را نه به‌عنوان یک اطلاع‌رسانی بلکه به‌عنوان یک تهدید یا هجوم به آرامش شما ثبت کرده است. چند راهکار عملی پیشنهاد می‌شود:

۱. تغییر در تنظیمات در دسترس بودن | شما باید کنترل دسترس دیگران بر خودتان را پس بگیرید. وقتی کنترل دست شما باشد، اضطراب کمتر می‌شود:

***حالت مزاحم نشوید** | برای ساعات کاری خود فیلترهای زمانی بگذارید. مثلا مخاطبان اجازه داشته باشند تماس بگیرند و بقیه به صندوق صوتی هدایت شوند.

***سیاست جواب ندادن به ناشناس‌ها** | بررسی کردن پروفایل، کاملا منطقی است. برای آرامش بیشتر در قسمت توضیحات پروفایل خود، مثلا بنویسید به دلیل مشغله زیاد به شماره‌های ناشناس پاسخ نمی‌دهم. لطفا پیام بفرستید. با این کار وقتی ناشناسی زنگ می‌زند شما از قبل تصمیم گرفته‌اید و این تصمیم پیش فرض از استرس لحظه‌ای شما می‌کاهد.

۲. تغییر صدای زنگ (شرطی‌سازی زدایی) | مغز شما به صدای فعلی زنگ‌تان واکنش استرسی نشان می‌دهد. (آن را با اضطراب شرطی کرده است)

***تغییر کامل صدا** | همین امروز صدای زنگ گوشی را به یک ملودی بسیار ملایم و آرامش‌بخش تغییر دهید. صدای تند و هشداردهنده سیستم عصبی را تحریک می‌کند.

***تفکیک صدا** | برای مخاطبان مهم یک زنگ بگذارید و برای بقیه یک زنگ بسیار ملایم یا حتی بی‌صدا.

۳. مدیریت اضطراب انتظار | ***زمان‌های پاسخ‌گویی** | برای بررسی کردن پیام‌ها و تماس‌ها زمان‌بندی کنید.

۴. نگاهی به ریشه استرس | از خودتان بپرسید این تماس‌ها واقعا چه چیزی را تهدید می‌کند؟

*آیا نگران درخواست‌های بی‌پایان هستید؟

*آیا از ناتوانی در «نه» گفتن می‌ترسید؟

*فوبیای تلفن می‌تواند نشانه اضطراب عملکرد باشد، یعنی ترس از این که در لحظه نتوانیم بهترین پاسخ را بدهیم یا کنترل مکالمه را از دست بدهیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۱۲)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۳۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رسول نقابی فرزند مهدی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۸/۸۵ متر مربع از پلاک شماره ۴ فرعی از ۴۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم عفت رزازیانی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۴۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۰۱۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۱۱)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۸۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا امامیان فرزند ابوالفضل در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۴/۹ متر مربع از پلاک شماره ۳۳۶ فرعی از ۲۰۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علیرضا امامیان محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۵۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۰۱۹۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۵۷۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمدرسول میرجلیلی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۳۹۵۶۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۹/۵۵ متر مربع (با حفظ حقوق سند رهنی شماره ۵۸۷۸ مورخ ۴۲/۰۱/۱۸ دفتر ۵۷ مشهد) قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در اراضی زاک خریداری از مالک رسمی آقای براتعلی آشوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۰۰۱۰۶

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۴۸۹ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۱۲ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای جواد توکلیان به شناسنامه شماره ۲۳۵ کدملی ۰۹۳۴۸۴۰۸۵۷ صادره مشهد فرزند رمضان مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بر ساختمان ویلایی با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۴۹۹.۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۶۰ فرعی از ۱۴۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵۰۵۷۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۵.۲۷
محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه
۲۰۰۱۰۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۳۳۱۵ – مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم ریحانه حسین قره به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۹۱۹۸۱۵ شماره ملی ۰۷۸۰۹۱۹۸۱۵ صادره سبزوار فرزند عوض محمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۸۵ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی سیدرضا قلعه نویی و مریم جعفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۳۵۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۰۰۶۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۵۶۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۴۱۶۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید محمد حسن میلانی فرزند سید علی بشماره شناسنامه ۰۹۲۱۸۷۹۴۵۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۹۵/۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۴۹ فرعی از ۷۵ اصلی واقع در اراضی چهچه خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت احمد قاسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۹۹۹۴۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۳۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی رحیمی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۰۱۴۶۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۳۵.۶۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۸۴ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۱۳۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۷۰۵۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۱۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی رحیمی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۰۱۴۶۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۵۰.۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۸۴ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرابای خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۱۳۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۷۰۴۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۲۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی رحیمی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۰۱۴۶۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲۰.۵۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۸۴ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۱۳۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۹۷۰۴۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۱۲۳۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدحسن رضوی فرزند سیدعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۵.۴۲ مترمربع از پلاک شماره ۱۶۸ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدباقر محمودی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۲۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۶۹۵۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۳۳۷ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نوری علیزاده فرزند محمدعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۴۵.۷۳ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ فرعی از ۳۹ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی امیر بصیریان محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۳۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۹۶۹۳۵

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۳۹۸۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی کیانی مقدم فرزند عبدالحسین به شماره شناسنامه ۶۲۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۱۹۴۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۴ اصلی واقع در اراضی حسن آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی خانم فاطمه یوسفیان جعفر آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۴/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۱۲
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۹۶۶۶۵

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.