از این صداها متنفرم!

بررسی روان‌شناختی پدیده صدابیزاری یا میسوفونیا

زهرا عیدگاهی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی شخصیت

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که صدای جویدن، ضربه زدن با خودکار، تق‌تق کردن یا حتی نفس کشیدن یک نفر، به‌شدت آزارتان دهد. برای بیشتر افراد این صداها ممکن است کمی ناخوشایند باشند، اما برای بعضی افراد واکنش بسیار شدیدتر است؛ به‌طوری که شنیدن یک صدای خاص می‌تواند باعث عصبانیت، اضطراب، تنش یا میل شدید به دور شدن از آن موقعیت شود. این حالت را میسوفونیا (Misophonia) یا «صدابیزاری» می‌نامند. نکته مهم این است که در میسوفونیا، مشکل لزوماً بلند بودن صدا نیست، بلکه یک صدای معمولی هم می‌تواند برای فرد به‌محرکی بسیار آزاردهنده تبدیل شود.

چه صداهایی می‌تواند محرک باشد؟

محرک‌های میسوفونیا در افراد مختلف متفاوت‌اند. صداهایی مثل جویدن، ملچ‌ملوچ، هورت کشیدن، سرفه، صاف کردن گلو، نفس کشیدن یا ضربه‌های تکراری می‌توانند در برخی افراد واکنش شدید ایجاد کنند. بنابراین ممکن است صدایی که برای یک نفر کاملاً عادی است، برای فرد دیگر بسیار آزاردهنده باشد. گاهی حتی دیدن حرکتی که با صدا همراه است هم می‌تواند واکنش فرد را بیشتر کند.

واکنش فقط «کلافه شدن» نیست

فردی که میسوفونیا را تجربه می‌کند ممکن است با شنیدن صدای محرک، احساس خشم، انزجار، اضطراب یا تنش شدیدی پیدا کند. گاهی بدن هم واکنش نشان می‌دهد؛ مثلاً ضربان قلب بالا می‌رود، عضلات منقبض می‌شود یا فرد احساس بی‌قراری می‌کند. به همین دلیل، گفتن جمله‌هایی مثل «این‌قدر حساس نباش» معمولاً کمکی نمی‌کند؛ چون واکنش فرد فقط یک تصمیم آگاهانه برای عصبی شدن نیست.

چرا یک صدای ساده این‌قدر آزاردهنده می‌شود؟

هنوز علت دقیق میسوفونیا مشخص نیست، اما یکی از توضیحات علمی این است که در بعضی افراد، مغز نسبت به صداهای خاص حساسیت و واکنش هیجانی بیشتری نشان می‌دهد. یعنی صدایی که برای دیگران اهمیت خاصی ندارد، ممکن است خیلی سریع توجه فرد را به خود جلب کند و احساس ناخوشایندی ایجاد کند. درواقع، موضوع فقط «شنیدن صدا» نیست، بلکه نحوه پردازش آن صدا و ارتباطش با توجه، هیجان و واکنش‌های بدنی هم اهمیت دارد.

فرد ممکن است از موقعیت‌های مختلف فرار کند

یکی از مشکلات مهم صدابیزاری، رفتار اجتنابی است. یعنی فرد برای این که با صدای آزاردهنده مواجه نشود، ممکن است از بعضی موقعیت‌ها دوری کند؛ مثلاً ترجیح دهد با دیگران غذا نخورد، در مهمانی‌ها کمتر حضور داشته باشد یا از نشستن کنار فرد خاصی اجتناب کند. این رفتار در کوتاه‌مدت آرامش ایجاد می‌کند، اما اگر ادامه پیدا کند، می‌تواند روابط خانوادگی و اجتماعی فرد را تحت تأثیر قرار دهد و کیفیت زندگی او را کاهش دهد.

آیا صدابیزاری همان حساسیت به صداست؟

خیر. میسوفونیا با بعضی مشکلات دیگر مانند هایپراکوزیس یا حساسیت شدید به بلندی صدا تفاوت دارد.

در میسوفونیا معمولاً مسئله یک صدای مشخص و واکنش شدید هیجانی به آن است، نه این که تمام صداهای بلند برای فرد غیرقابل تحمل باشد. به همین دلیل، بهتر است افراد بر اساس چند علامت، خودشان را مبتلا به میسوفونیا تشخیص ندهند و در صورت شدید بودن علایم، از متخصص کمک بگیرند.

چطور مدیریتش کنیم؟

برای میسوفونیا هنوز یک درمان قطعی و واحد که برای همه افراد مؤثر باشد، مشخص نشده است. با این حال، درمان شناختی-رفتاری (CBT) یکی از رویکردهایی است که در مدیریت این مشکل مورد توجه قرار گرفته است. در این روش، فرد می‌تواند واکنش‌های هیجانی خود را بهتر بشناسد، افکار مرتبط با محرک را مدیریت کند و مهارت‌های مناسب‌تری برای مواجهه با موقعیت‌های آزاردهنده یاد بگیرد. البته روش مداخله باید بر اساس شرایط و شدت مشکل هر فرد انتخاب شود.

صدابیزار «لوس» نیست

صدابیزاری به این معنا نیست که فرد «لوس»، «عصبی» یا «کم‌تحمل» است. از طرف دیگر، هر ناراحتی از صدا هم به معنای میسوفونیا نیست.

آنچه اهمیت دارد، شدت واکنش و تأثیر آن بر زندگی روزمره و روابط فرد است. اگر صدایی خاص باعث خشم، اضطراب یا اجتناب مداوم می‌شود و زندگی فرد را مختل می‌کند، بهتر است به جای سرزنش خود یا دیگران، موضوع را جدی بگیریم و برای ارزیابی تخصصی و یادگیری راهکارهای مناسب از روان‌شناس کمک بگیریم.

داده تصویری

هفته آخر کنکور: هوشمندانه جمع‌بندی کنید، نه سخت!

توصیه‌های مثبت (کارهایی که باید انجام دهید)

مرور هوشمندانه به جای یادگیری جدید
فقط مطالب مهم، خلاصه‌ها و تست‌های نشان‌دار قبلی را بازخوانی کنید.

تنظیم خواب و بازیابی انرژی
خواب کافی برای بهبود عملکرد حافظه و تمرکز در روز آزمون حیاتی است.

تمرکز بر داشته‌ها
هدف این هفته استفاده از علومی است که در ماه‌های گذشته آموخته‌اید.

نبایدهای سرنوشت‌ساز (خط قرمزهای هفته آخر)

✕ شروع منابع و مطالب جدید
ورود به مباحث جدید در روزهای آخر فقط باعث آشفتگی ذهنی می‌شود.

✕ شب‌بیداری و تست‌زنی وسواسی
از تست‌زدن‌های پی‌درپی فقط برای اطمینان کاذب و بیداری‌های طولانی بپرهیزید.

✕ مقایسه و سرزنش خود
مقایسه درصدها با دیگران یا مرور اشتباهات گذشته با لحن سرزنش‌گر ممنوع است.

مدیریت اضطراب و آرامش

پذیرش اضطراب به عنوان یک حس طبیعی
اجازه ندهید اضطراب فرمان را به دست بگیرد؛ فقط روی کار امروز تمرکز کنید.

تکنیک تنفس و برنامه‌ریزی روزانه
با چند نفس عمیق، برنامه ساده همان روز را روی کاغذ بنویسید.

اتاق مشاوره

چطور فرزند ۶ ساله‌ام را برای جلسه مشاوره آماده کنم؟

زهرا موید | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

دختر ۶ ساله‌ام مشکلی روان‌شناختی دارد و باید برای درمان پیش روان‌شناس برود. لازم است قبل از جلسه مشاوره، با او صحبت کنم؟ لطفا راهنمایی کنید.

مخاطب گرامی، بهتر است کودک را پیش از مراجعه در جریان قرار دهید، اما مهم‌تر از «گفتن یا نگفتن»، شیوه‌ای است که این موضوع را با او مطرح می‌کنید. به این نکات توجه کنید:

۱ برای یک کودک شش ساله، شنیدن جمله‌هایی مثل «چون مشکل داری باید پیش روان‌شناس بروی» می‌تواند این تصور را ایجاد کند که در او ایرادی وجود دارد یا قرار است در جلسه مورد قضاوت قرار بگیرد. بنابراین بهتر است مراجعه به روان‌شناس را به شکلی طبیعی و متناسب با سن کودک توضیح دهید. مثلاً می‌توانید بگویید: «می‌خواهیم پیش کسی برویم که کارش کمک کردن به بچه‌هاست؛ وقتی چیزی ناراحتشان می‌کند، می‌ترساند یا برایشان سخت است. آن‌جا ممکن است با هم حرف بزنید، بازی کنید، نقاشی بکشید و درباره چیزهایی که دوست داری یا نگرانت می‌کند صحبت کنی.»

۲ لازم نیست قبل از جلسه کودک را برای پاسخ دادن به سوالات آماده کنید یا از او بخواهید درباره مشکلاتش توضیح بدهد. همچنین بهتر است از جملاتی مانند «اگر خوب رفتار نکنی، روان‌شناس می‌فهمد» یا «باید همه چیز را به روان‌شناس بگویی» استفاده نکنید. چنین جملاتی ممکن است روان‌شناس را برای کودک به چهره‌ای تهدیدکننده تبدیل کند و از همان ابتدا مانع شکل‌گیری رابطه درمانی شود.

۳ اگر کودک درباره جلسه سوال کرد، بهتر است پاسخ شما صادقانه و ساده باشد. می‌توانید بگویید: «ممکن است روان‌شناس با تو حرف بزند یا با هم بازی کنید. هر چیزی را که دوست داشتی می‌توانی بگویی و اگر چیزی را نمی‌دانستی یا نمی‌خواستی همان لحظه درباره‌اش حرف بزنی، اشکالی ندارد.»

۴ هدف جلسه اول الزاماً حل مشکل نیست، بلکه ایجاد احساس امنیت و شکل‌گیری رابطه با کودک است. در کار با کودکان، بازی، نقاشی و فعالیت‌های متناسب با سن، فقط سرگرمی نیستند، بلکه می‌توانند راه‌هایی برای برقراری ارتباط و شناخت بهتر دنیای هیجانی کودک باشند. بنابراین بهتر است به جای این که کودک را با این پیام به جلسه ببریم که «تو مشکلی داری و باید درستت کنیم»، پیام متفاوتی دریافت کند: «چیزی برایت سخت شده و قرار است یک بزرگسال متخصص به تو کمک کند تا آن را بهتر بفهمی و راحت‌تر با آن کنار بیایی». این تفاوت ظاهراً کوچک، می‌تواند در تجربه کودک از روان‌درمانی و شکل‌گیری اعتماد او نقش مهمی داشته باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۶۵۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رضا عباسی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۲۵۲۱۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۷/۰۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۶۳۵ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی بی بی مرضیه حسینیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۴۰۵۵۲۸ شناسه ۲۲۵۲۴۹۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۶/۱۱
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۲۰۲۳۷۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۷۹۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حلیمه محمدی نصر آبادی فرزند مراد علی به شماره شناسنامه ۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۲۶/۷۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲ فرعی از پلاک شماره ۱۳۵۸ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمدرضا هژبری نصر آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۳۶ شناسه ۲۲۵۲۴۸۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۶/۱۱
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۲۰۲۳۷۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر آرای شماره های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۸۰۶ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۸۱۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقایان رضا بزقوچانی و مهران بزقوچانی فرزندان حسن هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۲۶.۴۴ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۳۳۷ فرعی مجزی شده از ۸۲ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر خیرآبادی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۹۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۰
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۲۰۲۲۹۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۳۶۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم قدیر اسدی فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۵۲۵۴۱ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۸۷/۸۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره باقیمانده ۷۹– اصلی واقع در اراضی اسماعیل آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت علی اکبر اسدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۴۸۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۲۰۲۲۸۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۷۳۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم/ سیدرضا ابراهیمی فرزند سید محمد اسحق بشماره شناسنامه ۷۲۵۵۴ نسبت به ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی به مساحت ۹۸/۳۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۴۹ اصلی واقع در اراضی گل شور خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه بینش که عرصه متعلق به موقوفه بینش و اعیان متعلق به خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۴۷۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۲۰۲۲۷۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۰۸۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم اعظم حیدری فرزند علی بشماره شناسنامه ۶ صادره از گرگان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۴۹/۷۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۲۶ اصلی واقع در اراضی فرخد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محمد یوسف لطفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۴۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۲۰۲۲۷۵

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۰۵۳ مورخ ۱۴۰۵.۰۴.۰۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای رحمان برومند جاهد اول به شناسنامه شماره ۴۶۱۶ کدملی ۰۹۳۳۶۴۴۶۰۴ صادره مشهد فرزند محمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و رحیم برومند جاهد اول و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۲۶۱۶.۰۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۹۶ فرعی از ۱۶۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۶۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۰
حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز ۲۰۲۲۶۵

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۵.۰۱.۲۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای سیدجواد سادات شاندیز به شناسنامه شماره ۲۱۴۶۴ کدملی ۰۹۴۶۲۱۶۶۶۵ صادره مشهد فرزند سیدهادی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت آقای هاشم زاده طوسی به شناسنامه شماره ۸۹۱ کدملی ۰۹۴۰۵۵۶۴۱۳ صادره مشهد فرزند جمشید مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت حسن زاده حسین ویرانی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۰۱۸.۸۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۱۵ فرعی از ۱۶۹ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۶۱۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۰
حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز ۲۰۲۲۶۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۳۸۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم فاطمه قدمیاری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۸۴۲۲ نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۲۶/۸۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۸ –اصلی واقع در اراضی سیس آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت علی اکبر کاشانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۳۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۵/۲۶
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۱۹۹۸۴۴

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر آرای صادره به شماره های ذیل هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض ۱ –رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۷۹۷ مورخه ۱۴۰۵.۰۳.۲۴ متقاضی آقای احمد عدسی به شناسنامه شماره ۳ کدملی ۰۹۴۳۷۱۲۴۸۳ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک باب گلخانه با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۸۸۴.۷۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۹– اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز
۲–رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۷۸۸ متقاضی خانم زهرا عدسی به شناسنامه شماره ۷۶۰۶ کدملی ۰۹۳۵۰۳۷۷۴۸ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت زبیده فخری حصار سرخ و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه گلخانه با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۴۱۳.۹۸ متر مربع قسمتی از پلاک –۸۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز
۳–رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۷۹۹ متقاضی آقای محمد عدسی به شناسنامه شماره ۷۶۰۵ کدملی ۰۹۳۵۰۳۷۷۳۱ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه گلخانه با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۹۶۴.۵۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۶۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۰
حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز ۲۰۲۲۷۲