قانون خانه برای «من» و «تو» فرق دارد؟

بررسی روان‌شناختی استاندارد دوگانه؛ ویروسی خاموش که آهسته‌آهسته تار و پود عدالت و آرامش را در خانه می‌جود

پرستو عادل صدیق | روان‌شناس بالینی

ضرب‌المثل «یک بام و دو هوا» را همه شنیده‌ایم، اما شاید کمتر حواسمان باشد که همین عبارت ساده، راوی یکی از مخرب‌ترین عادت‌های ما در زندگی مشترک است؛ رفتاری که در روان‌شناسی به آن «استانداردهای دوگانه» می‌گویند. این رفتار یعنی وقتی من کاری را انجام می‌دهم، کاملاً منطقی و زاییده شرایط است، اما اگر دقیقاً همان رفتار از همسر یا فرزندم سر بزند، غیرقابل تحمل و نابخشودنی می‌شود! در ادامه این رفتار را بررسی می‌کنیم و راهکارهایی برای رهایی از آن پیشنهاد می‌دهیم.

فریبکاری ذهن؛ چرا مقصر همیشه دیگری است؟

هیچ کس دوست ندارد در دادگاه وجدانش، متهم ردیف اول باشد. ذهن ما برای محافظت از غرورمان، گاهی دست به فریبکاری می‌زند و ما را در تله یک خطای شناختی ساده می‌اندازد. ماجرا از این قرار است: وقتی خودمان مرتکب اشتباهی می‌شویم، آن را بی‌درنگ به گردن «شرایط و محیط» می‌اندازیم؛ اما وقتی دیگری دقیقاً همان اشتباه را تکرار می‌کند، آن را به «ذات و شخصیت» او گره می‌زنیم.

تصور کنید نیمه‌شب از صدای گریه و بی‌قراری نوزاد کلافه می‌شوید و زبان به گلایه باز می‌کنید. در دلتان به خودتان حق می‌دهید: «امروز بیرون از خانه هزار تا مشکل داشتم و خسته‌ام، طبیعی است که الان کم بیاورم و اعصاب نداشته باشم.» اما اگر همین کلافگی و پرخاش از همسرتان سر بزند، در کسری از ثانیه حکم صادر می‌کنید: «او اصلاً آدم صبوری نیست و ذاتاً بدقلق است!» همین توجیه ساده کافی است تا کفه ترازوی قضاوت در خانه، همیشه به نفع خودمان سنگینی کند.

ردپای یک ویروس در روزمرگی‌های ما

این رفتارهای دوگانه معمولاً با سر و صدا وارد نمی‌شوند؛ آن‌ها در لابه‌لای روزمرگی‌های ما پنهان شده‌اند. به این موقعیت‌های آشنا نگاه کنید:

*__خلوت و استراحت__| اگر من بی‌حوصله باشم و به کنجی پناه ببرم، نامش می‌شود «نیاز به آرامش و تجدید قوا»؛ اما اگر همسرم نیاز به سکوت و تنهایی داشته باشد، برچسب «سردی و بی‌تفاوتی» می‌خورد.

*__مدیریت مالی__| خریدهای گران‌قیمت خودم، «نیاز ضروری» یا «پاداش روزهای سخت» تفسیر می‌شود، اما خریدهای همسرم چیزی جز «ولخرجی و ناتوانی در مدیریت جیب» نیست.

*__تربیت فرزند__| گاهی به پسر خانواده اجازه می‌دهیم دیروقت به خانه برگردد با این توجیه که «پسر است و باید در اجتماع آبدیده شود»، اما دقیقاً همان رفتار برای دختر خانواده با استدلال «مردم چه می‌گویند» به یک خط قرمز پررنگ تبدیل می‌شود.

تاوان سنگین بی‌عدالتی خانگی

وقتی اعضای یک خانواده احساس کنند قوانین زیر سقف خانه عادلانه نیست، پایه‌های رابطه شروع به لرزیدن می‌کند. اولین ترکش این وضعیت، قهرها و لجبازی‌های پنهان است. کسی که مدام در معرض قضاوت‌های نابرابر قرار می‌گیرد، شاید همیشه دست به اعتراض و دعوا نزند، اما خشم فروخورده‌اش را به شکل پرخاشگری خاموش بروز می‌دهد؛ از سکوت‌های طولانی و کنایه‌های زهرآگین گرفته تا کم‌کاری عمدی در مسئولیت‌های مشترک.

از سوی دیگر، خانه که قرار بود پناهگاه امن ما باشد، کارکردش را از دست می‌دهد. وقتی آدم‌ها ندانند امروز با چه متر و معیاری سنجیده می‌شوند، احساس امنیت جای خود را به اضطراب دائمی می‌دهد. در چنین فضایی که همیشه حق با یک نفر است، دیگر کسی تلاشی برای دیدن دنیا از دریچه نگاه دیگری نمی‌کند و همدلی آرام‌آرام می‌میرد.

تمرین‌هایی برای تراز کردن ترازو

برای عبور از این تله ذهنی و بازگرداندن تعادل به خانه، نیازی به معجزه نیست؛ چند تغییر نگرش ساده می‌تواند راهگشا باشد:

*__مکث سه‌ثانیه‌ای و جابه‌جایی نقش__| قبل از این که همسر یا فرزندتان را به میز محاکمه بکشانید، فقط سه ثانیه مکث کنید و بپرسید: «اگر من جای او بودم، با همین میزان خستگی، دوست داشتم الان با من چطور برخورد شود؟»

*__قوانین بدون تبصره__| قانون خانه نباید استثنا داشته باشد. اگر توافق کرده‌اید سر میز غذا کسی موبایل به دست نگیرد، این قانون باید برای همه، از کوچک‌ترین عضو تا پدر و مادر خانواده، بی‌چون‌وچرا اجرا شود.

*__نقد رفتار به جای حمله به شخصیت__| قانون طلایی در حل اختلافات این است که هرگز نوک پیکان را به سمت شخصیت فرد نگیریم. به جای شلیک جمله «تو همیشه بی‌مسئولیتی»، بگویید: «این که امروز فراموش کردی خریدها را انجام دهی، برنامه‌ریزی مرا به هم ریخت و ناراحتم کرد.»

*__آغوش باز برای نقد شدن__| به اعضای خانواده این جرئت را بدهید که اگر جایی دچار رفتار دوگانه شدید، بدون ترس از عواقبش، آن را به شما گوشزد کنند. پذیرفتن اشتباه، نه تنها از اعتبار شما کم نمی‌کند، بلکه نشانه بلوغ و بزرگی شماست.

باید بپذیریم که خانواده سالم و موفق، خانواده‌ای نیست که در آن هیچ تنش و اختلافی وجود نداشته باشد؛ بلکه جمعی است که در آن «عدالت عاطفی» نفس می‌کشد. بیایید از همین امروز حواسمان به خط‌کش‌های قضاوت‌مان باشد؛ تا برای ارزیابی رفتار خودمان و عزیزترین آدم‌های زندگی‌مان، فقط و فقط از یک خط‌کش استفاده کنیم.

اتاق مشاوره

دخترم می‌گوید برای خواستگاری مو بکار!

۵۰ ساله‌ام و موهای سرم به دلیل ارثی ریخته اما دخترم چند وقتی است از من درخواست کرده قبل از مراسم خواستگاری او، حتما مو بکارم؛ می‌گوید آبرویم می‌رود! به او می‌گویم که دخترم، من را وارد این بازی‌ها نکن اما فقط حرف خودش را تکرار می‌کند. چه کنم؟

ویدا ادبی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی

مخاطب گرامی، در ابتدا باید بگویم جامعه در حال تغییر است؛ رفتارها، مدها، نگرش‌ها، دوست داشتن‌ها و دوست نداشتن‌ها هم با گذشت زمان دستخوش تغییراتی شده است. چند توصیه به شما دارم:

نگذارید کار به دلخوری بکشد

در دنیای معاصر افزایش شکاف نسلی بین والدین و فرزندان به یک مشکل رایج تبدیل شده و دلیل شکاف نسلی تفاوت قیاس اولویت‌های این دو نسل است. والدین بر اساس تجربیات صحبت می‌کنند که حاصل اتفاقات و برخوردهایی است که در زندگی با آن روبه‌رو بوده‌اند، در حالی که فرزندان بر اساس محیط اطراف و تخیلات خود بحث می‌کنند. زمانی که بچه‌ها و والدین نمی‌توانند با یکدیگر به توافق برسند این وضعیت آن‌ها را به حالت ناامیدی سوق می‌دهد و دلخوری به وجود می‌آورد.

از پیشرفت فناوری لذت ببرید

پدر و مادرها به دلیل مسئولیت‌های بزرگسالی و استرس ناشی از زندگی کاری، معمولا به خودشان کمتر توجه می‌کنند، خود را خسته‌تر از آن می‌بینند که به ظاهرشان برسند و به قول شما به جوانان می‌گویند: «من را وارد این بازی نکن.» اما من می‌خواهم به شما بگویم که با توجه به پیشرفت‌های فناوری و اجتماعی در قرن ۲۰ و ۲۱، سبک زندگی مردم خیلی متفاوت شده و حداقل این که شاید بتوان به عنوان یک پیشنهاد، درخواست دخترتان را بررسی کنید و سپس تصمیم نهایی بگیرید. بالاخره جوانی دوره‌ای است که طی آن افراد بیشتر از محیط خود متاثر می‌شوند و این درخواست دخترتان هم به همین دلیل است.

نظرات خود را به دخترتان بگویید

باید به فرزندان خود اجازه دهید بدون دخالت صحبت کنند و به آن چه می‌گویند با دقت گوش دهید. گوش دادن به افکار و احساسات فرزندان به آن‌ها این تصور را می‌دهد که شما به آن چه می‌خواهند یا احساس می‌کنند، اهمیت می‌دهید. گوش دادن به درک بهتر منجر می‌شود. قرار دادن خود در موقعیت فرزندتان و تلاش برای درک آن چه او فکر می‌کند و از آن چه می‌گوید، چه می‌خواهد، می‌تواند شکاف نسلی را تا حدودی از بین ببرد. بنابراین دخترتان را درک کنید تا هم تشویق شود به نظرات شما در این باره با همان شور و شوق گوش دهد و هم تصمیمی که در نهایت گرفته می‌شود، مقبول هر دوی شما باشد.

روان شناسی

توصیه‌های پایانی برای روزهای منتهی به کنکور

دکتر الناز علوی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

یکی از دلایل اصلی بروز استرس در روزهای پایانی کنکور، «پیش‌بینی‌های منفی» و نگرانی از آینده است؛ افکاری نظیر عدم کسب نتیجه دلخواه یا مواجهه با سوالات غیرمنتظره، بیشترین سهم را در افزایش مضطرب شدن داوطلبان دارند. اما در این چند روز باقی‌مانده تا کنکور، چند نکته مهم برای داوطلبان:

۱ مدیریت استرس با تکنیک تنفس آرامش‌بخش: برای کاهش استرس و بهبود کیفیت خواب در بازه‌های استراحت، استفاده از تکنیک تنفس ۴-۷-۸ بسیار موثر است. تمرکز بر فرایند تنفس، ذهن را از افکار منفی دور و آرامش را جایگزین می‌کند:

*دم: ۴ ثانیه

*حبس نفس: ۷ ثانیه

*بازدم: ۸ ثانیه

۲ اقدامات حیاتی در ۴۸ ساعت پایانی

*__حفظ روتین زندگی__| تا حد امکان برنامه تغذیه و خواب خود را تغییر ندهید. پایبندی به برنامه منظم قبلی، احساس امنیت و آرامش بیشتری ایجاد می‌کند.

*__عدم یادگیری مطالب جدید__| ۲۴ ساعت قبل از آزمون، زمان مطالعه فصول یا مباحث جدید نیست. ورود به مطالب ناشناخته صرفاً وسوسه‌ای استرس‌زاست و توان فکری شما را کاهش می‌دهد.

۳ نقش والدین و اطرافیان پس از برگزاری آزمون

پس از پایان کنکور، حساسیت‌های رفتاری اطرافیان اهمیت مضاعفی پیدا می‌کند:

*__کنترل کنجکاوی اطرافیان__| پرس‌وجوهای مداوم نزدیکان و اطرافیان می‌تواند آسیب‌های روحی جدی به نوجوان وارد و او را از حضور در جمع‌های خانوادگی گریزان کند.

*__حفظ رابطه صمیمانه__| کنکور تمام مسیر زندگی نیست و عدم قبولی در رشته مورد علاقه همواره وجود دارد. ارزشمندتر از نتیجه آزمون، حفظ رابطه سالم و حمایتی والدین با فرزندان است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۱۱۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم عزت نامنی فرزند عباسعلی به شناسنامه شماره ۹۲۶ شماره ملی ۰۷۹۳۴۱۱۳۴۳ صادره سبزوار نسبت به یک سهم مشاع از هشت سهم ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۸.۹۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۴۵ و ۳۴۶ اصلی بخش یک سبزوار که نسبت به پلاک ۳۴۵ اصلی مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی محمدفولادوند و نسبت به پلاک ۳۴۶ اصلی بلاواسطه از محل مالکیت رسمی عباسعلی نامنی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م.الف: ۴۰۵/۷۴۱۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۰۲۶۶۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۷۴۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۲۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم قاسم برزنونی به شناسنامه شماره ۴۲۲ شماره ملی ۰۷۹۴۶۸۵۲۵۰ صادره سبزوار فرزند عبالمجید در پنج دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۰.۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۵۳۵ فرعی از ۴۷۸ باقیمانده اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت طاهره رضایی زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م.الف: ۴۰۵/۷۴۰۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۰۲۶۶۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۱۷۲۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۲ و رای اصلاحی ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۴۶۵۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبداله شطی نژاد فرزند عبدالعباس بشماره شناسنامه ۲۳۹۶ صادره از هندیجان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۴/۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۲ فرعی از ۹ اصلی واقع در اراضی ماریان خراسان رضوی بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت رضا بهزاد ماریان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱

حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۲۵۵۲

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۰۶۰۰۸۰۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل ایل بیگی قلعه نی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۸۷۱ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۰۲/۸۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۹۰ و ۸۹۲ و ۴۶۷ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد تقی مظاهری محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۶/۱۲

سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک

۲۰۲۴۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۱۲)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۳۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رسول نقابی فرزند مهدی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۸/۸۵ متر مربع از پلاک شماره ۴ فرعی از ۴۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم عفت رزایانی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۸۴۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۷

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۰۰۱۹۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۸۹۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم قربان رمضانی فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک باقیمانده ۱ فرعی از ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی شیر حصار خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت علی اکبر رمضانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۵/۲۷

حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۰۱۴۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۸۹۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم قربان رمضانی فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۴۶ متر مربع قسمتی از پلاک باقی مانده ۱ فرعی از ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی شیر حصار خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت علی اکبر رمضانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۵/۲۷

حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۰۱۴۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۸۹۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۴۲۲۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم قربان رمضانی فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۳۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره باقیمانده ۱ فرعی از ۱۱۲ اصلی واقع در اراضی شیر حصار خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت علی اکبر رمضانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۵/۲۷

حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۰۱۳۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۳۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اشرف مقربی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۳۰۰۸۰ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۶/۸۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۸۴ مجزی از ۴۳ فرعی از پلاک شماره ۷ اصلی واقع در اراضی برقی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۵/۲۷

سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک

۱۹۹۷۹۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۴۸۹ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۱۲ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و و بلا معارض متقاضی آقای جواد توکلیان به شناسنامه شماره ۲۳۵ کدملی ۰۹۳۴۸۴۰۸۵۷ صادره مشهد فرزند رمضان مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشجر محصور مشتمل بر ساختمان ویلایی با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۴۹۹.۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۶۰ فرعی از ۱۴۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۴۰۵۰۵۷۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۵.۲۷

محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه

۲۰۰۱۰۳