بادبانت را تنظیم کن، نه توفان را

وقتی محدودیت‌ها احساس کنترل را از نوجوان می‌گیرند، چگونه می‌توان او را دوباره به جایگاه یک انتخابگر برگرداند؟

زهرا جلیلی هاشمی | روان‌شناس بالینی

وقتی در یک جمع فامیلی یا دوستانه نشسته‌اید؛ دختر نوجوانی را می‌بینید که پریشان است یا پسر نوجوانی که مدام پایش را تکان می‌دهد. شاید شما هم متوجه این مسئله شدید که نوجوان امروز، بیشتر اوقات مضطرب است. بخش بزرگی از اضطراب نوجوانان از یک جای خالی می‌آید: فقدان «احساس کنترل». قوانین مدرسه، انتظارات والدین در خانواده و ساختارهای حاکم بر جامعه، دیواری از محدودیت دور او کشیده است. وقتی نوجوان باور کند نه بر اوضاع، نه بر نتیجه و نه حتی بر خودش اختیاری ندارد، دنیا برایش ترسناک و بی‌رحم می‌شود. زمانی که او به این باور برسد که تسلطی بر شرایط اطرافش ندارد و دیگران همواره برای او تصمیم می‌گیرند، دچار درماندگی می‌شود؛ بی‌حوصلگی، مقاومت و کناره‌گیری، همگی نشانه‌های این فروپاشی درونی هستند. اما چطور می‌توان به نوجوان آموخت که در میان این دیوارها، همچنان راهی برای حرکت پیدا کند؟

انتخاب در محدودیت

ویلیام گلاسر، بنیانگذار «نظریه انتخاب»، معتقد است که در دل محدودیت‌ها، می‌شود احساس کنترل را بازپس گرفت؛ نه با حذف شرایط، بلکه با تغییر جایگاه خودمان در برابر آن‌ها. ما باید به نوجوان بیاموزیم که قدرت او در تغییر جهان نیست، بلکه در تغییر واکنش به جهان است.

محدودیت‌ها؛ مرزی میان «نگرانی» و «نفوذ»

بسیاری از نوجوانان انرژی خود را در «دایره نگرانی» هدر می‌دهند؛ یعنی تلاش برای تغییر چیزهایی که اصلاً دست آن‌ها نیست. وظیفه ماست که به آن‌ها بیاموزیم مرز میان نگرانی و «نفوذ» را درک کنند. نفوذ یعنی تمرکز بر آنچه در اختیار ماست. در جهانی پر از محدودیت، پرسش راهبردی او باید این باشد: «امروز برای نزدیک‌تر شدن به خواسته‌ام، چه انتخابی از دستم برمی‌آید؟». این یعنی درک این حقیقت که هر چند اوضاع سخت است و همه چیز دست او نیست، اما انتخاب «چگونه برخورد کردن» با این اوضاع، همواره از آن اوست.

بازپس‌گیریِ آرامش به شرایط وابسته نیست، بلکه به درکِ این قدرت وابسته است که: «من در برابر محدودیت‌ها، هنوز قدرت انتخاب دارم.»

حرکت از «چرا من؟» به «چه می‌توانم؟»

برای تبدیل شدن از یک «قربانی شرایط» به یک «بازیگر فعال»، نوجوان به ابزاری عملی نیاز دارد.

پنج گام سیستماتیک زیر، به او کمک می‌کند تا از چرخه درماندگی خارج شود:

۱ تعریف مسئله| نوجوان باید بتواند مشکل را از حالت کلی خارج کند. به جای گفتن «همه چیز بد است»، باید بگوید دقیقاً مشکل کجاست؟ مثلاً: به جای این که بگوید «من نمی‌توانم درس‌ها را حفظ کنم»، بگوید «با وجود حجم زیاد دروس، من نمی‌توانم زمانم را مدیریت کنم».

۲ ایده‌پردازی| برای هر مسئله، هر چقدر هم کوچک، چندین راه حل بنویس. حتی اگر یکی از این راه حل‌ها فقط تغییر دادن طرز فکر یا نگاه تو به مشکل باشد.

۳ ارزیابی| با خودت صادق باش و بررسی کن که کدام راه حل در این شرایط محدود، واقعاً امکان‌پذیر است؟

۴ اقدام| تلاش کن تا کوچک‌ترین قدم ممکن را برداری. در دنیای کنترل، برداشتن یک قدم کوچک، پیامی حیاتی به مغز می‌فرستد که: «من اثرگذارم و می‌توانم تغییر ایجاد کنم».

۵ بازبینی| قدم آخر، بررسی انتخاب‌هاست. آیا این قدم به من کمک کرد؟ اگر نه، انتخاب بعدی چیست؟

هدف این نیست که محدودیت‌ها را از پیش رو برداریم، بلکه هدف این است که به نوجوان یاد بدهیم در قلب توفان، بادبان‌های خود را درست کند. وقتی نوجوان یاد بگیرد که «انتخاب‌هایش» بر «شرایطش» پیروز می‌شود، آرامش را نه در تغییر دنیا، بلکه در تسلط بر خود می‌یابد.

داده تصویری

آناتومی خشم: از جرقه‌های اولیه تا مهار موثر

اتاق مشاوره

وقتی فهمید پولدارم گفت قصد دارد با من ازدواج کند!

فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

۳ ماه است با هم آشنا شده‌ایم اما به نظرم پسر مرموزی است. اوایل با ازدواج موافق نبود اما از وقتی فهمید من پولدار هستم قصد ازدواج دارد. آیا مشاور می‌تواند تشخیص دهد که فرد نقش بازی می‌کند یا نه؟

مخاطب گرامی، پاسخ سوال شما بله است. یک مشاور خوب می‌تواند با استفاده از تکنیک‌های مختلف روان‌شناسی، به تشخیص این که آیا فرد مورد نظر نقش بازی می‌کند یا خیر، کمک کند. در این جا چند روش وجود دارد که مشاور ممکن است از آن‌ها استفاده کند:

مشاهده رفتار غیر کلامی| مشاور به زبان بدن، حالات چهره، تماس چشمی و لحن صدای فرد توجه می‌کند. تناقض بین گفته‌ها و رفتار غیر کلامی می‌تواند نشانه‌ای از عدم صداقت باشد.

طرح سوالات عمیق و هدفمند| مشاور سوالاتی می‌پرسد که به بررسی انگیزه‌ها، ارزش‌ها و باورهای واقعی فرد می‌پردازد. پاسخ‌های مبهم، کلیشه‌ای یا متناقض می‌توانند شک‌برانگیز باشند.

بررسی تاریخچه روابط| مشاور ممکن است درباره روابط قبلی فرد سوال کند تا الگوهای رفتاری او را بهتر درک کند.

تکنیک‌های روان‌سنجی| در برخی موارد، ممکن است از آزمون‌های روان‌شناسی برای ارزیابی شخصیت و سبک دلبستگی فرد استفاده شود.

بررسی تناقضات در روایت| مشاور به دقت به داستان‌هایی که فرد تعریف می‌کند، گوش می‌دهد و به دنبال هرگونه تناقض یا عدم انسجام می‌گردد.

نکات مهم

علاوه بر موارد ذکر شده شما باید به این نکات هم توجه کنید:

صداقت شما| در جلسات مشاوره، بیان صادقانه احساسات و مشاهدات شما بسیار مهم است.

زمان| تشخیص نقش بازی کردن یک فرد، به خصوص اگر بسیار ماهر باشد، ممکن است زمان‌بر باشد.

عدم قطعیت| حتی بهترین مشاوران هم نمی‌توانند با قطعیت ۱۰۰ درصد تشخیص دهند که کسی نقش بازی می‌کند یا خیر، اما می‌توانند احتمال آن را به شدت کاهش دهند.

اگر احساس می‌کنید که با چنین فردی روبه‌رو هستید، مراجعه به یک مشاور خانواده یا روان‌شناس می‌تواند بسیار مفید باشد تا به شما در درک بهتر موقعیت و تصمیم‌گیری درست کمک کند تا به دور از بدبینی و البته با واقع‌بینی با مسئله روبه‌رو شوید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۹۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم ریحانه خسروی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۶۳۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۸۴/۳۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۵ فرعی از پلاک شماره ۲۲۷ اصلی واقع در اراضی یحیی آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید محمد طباطبائی احدی از ورثه سید محمد باقر طباطبائی فرزقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۴۷ شناسه ۲۲۵۲۴۲۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نو بت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۲۹۲۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۴۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مه لقا محمدی خوشدره گی، فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۸۲۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۳۳/۶۵ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲ فرعی از پلاک شماره ۲۳۲ اصلی واقع در اراضی حسنی علیا دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای نصرت و کیلیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۵۲ شناسه ۲۲۵۶۲۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۲۸۳۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۹۷۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی خالصی فر فرزند محمد ناصر به شماره شناسنامه ۱۸۵۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۵۱/۱۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۵ فرعی از پلاک شماره ۱۴۱ اصلی در اراضی چشمه داروی منظر دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای رجبعلی نجفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۴۵ شناسه ۲۲۵۶۱۱۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار توبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۲۸۱۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۶۸۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مجید پارسا مقدم فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۲۹۴۱۷ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۲۹/۷۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۸ فرعی از اراضی یحیی آباد از پلاک شماره ۲۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی خانم بی بی فاطمه عبدل زاده فرشچی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۸۸۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم شیرین سلیمی از غندی فرزند امیر به شماره شناسنامه ۱۹۷ صادره از بجنورد در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۲۹/۷۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۸ فرعی از اراضی یحیی آباد از پلاک شماره ۲۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی خانم بی بی فاطمه عبدل زاده فرشچی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۲۵۵۸۶۸ شناسه ۴۰۵۵۴۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۲۷۳۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۵۷۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم بیگی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۰۳۰۱۶۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۸۵/۶۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۴۰ متصل به ۲۹۱ فرعی از پلاک شماره ۷ اصلی واقع در اراضی برقی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای قاسم خرمشاهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۳۹ شناسه ۲۲۵۵۹۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۲۷۴۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۷۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن کامجو فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب باغ به مساحت ۲۲۳۷/۱۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۰ اصلی واقع در اراضی سنجد بور دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی ورثه محمد علی کتمجوی سنجد بوری و طوبی خاکشور صنوبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۵۴۱ شناسه ۲۲۵۵۸۲۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۰۲۷۲۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر آراء شمارههای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۳۸۴ و ۶۳۸۶-۱۴۰۵/۵/۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ۱ آقای محمود حسن نژادان فرزند محمدرضا بشماره ملی ۰۸۷۲۹۰۸۸۵۲ صادره از قوچان و ۲- خانم حنیفه نجاتی فرزند حسین اصغر بشماره ملی ۰۸۷۰۲۷۷۳۱۶ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۴۱۴.۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۶ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فتح آباد خریداری از مالکین رسمی آقایان حسین اصغر نجاتی ومحمدرضا حسن نژادان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۹۴ شناسه ۲۲۵۴۷۳۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۲۵۵۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۰۷۳ -۱۴۰۵/۵/۴-۱۴۰۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای ناصر سلیمانی کتلر فرزند حسینقلی بشماره ملی ۰۸۷۷۹۴۹۵۴ صادره از قوچان در یکباب خانه به مساحت ۲۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۷۲ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نظر آباد خریداری از مالک رسمی آقای عزیزاله امیدوار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۹۲ شناسه ۲۲۵۴۶۷۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۲۵۰۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۸۲۵ -۱۴۰۵/۵/۱۵-۱۴۰۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلامحسین پورآدینه کهنه قوچان فرزند حسین اصغر بشماره ملی ۰۸۷۲۷۸۷۹۴۱ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۰۰۹.۳۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کور کاریز خریداری از مالک رسمی آقای حسن آذری آقکاریز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۸۳ شناسه ۲۲۵۱۲۴۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۱۹۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۶۸۹ -۱۴۰۵/۵/۱۳ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد چوپانکاره فرزند براتعلی بشماره ملی ۰۸۶۰۹۱۶۷۳۱ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۶.۱۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی خواجه فنجان خریداری از مالک رسمی آقای عبدالحسین زین العابدین مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۸۴ شناسه ۲۲۵۱۴۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۲۰۳۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۷۸۷ - ۱۴۰۵/۵/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی اکبر شفاهی جر توده فرزند ابراهیم بشماره ملی ۰۸۷۰۹۲۷۲۷۲ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۳۸۶۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۷ اصلی واقع در بخش ۳ قوچان اراضی کلاته شاهرضا خریداری از مالک رسمی آقای محمد کریم شفاهی جر توده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۸۹ شناسه ۲۲۵۲۴۸۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۲۳۸۲