نوک انگشتان، زنگ خطر پنهان استرس

پژوهشی تازه نشان می‌دهد تغییرات بسیار ظریف جریان خون و فعالیت بافتی در نوک انگشتان، ممکن است پیش از آن که فرد از فشار روانی خود آگاه شود، نشانه‌هایی از استرس و اضطراب را آشکار کند

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه نگار

یافته‌های جدید دانشمندان نشان می‌دهد نوسانات میکروسکوپی در جریان خون و متابولیسم سلولی نوک انگشتان می‌تواند شاخصی زیستی برای سنجش استرس و اضطراب باشد؛ دریچه‌ای تازه به سوی نسل نوین گجت‌های پایش سلامت روان.

پیوند نامرئی ذهن و فیزیولوژی بدن

سال‌هاست که ارزیابی سلامت روان در انحصار اتاق‌های درمان، پرسش‌نامه‌های خودسنجی و مصاحبه‌های بالینی باقی مانده است؛ ابزارهایی ارزشمند که به دلیل اتکا بر ادراک فردی، همواره با چالش سوگیری و عدم عینیت مواجه بوده‌اند. با این حال، واکنش‌های روانی صرفاً در ذهن باقی نمی‌مانند. دستگاه عصبی خودکار هنگام مواجهه با تنش، آبشاری از هورمون‌ها را ترشح می‌کند که پیامد مستقیم آن تغییر ضربان قلب، انقباض رگ‌ها و نوسان در دمای پوست است. اکنون، پژوهشگران با تمرکز بر بستر مویرگی و متراکم نوک انگشتان، به دنبال کشف اثر انگشت فیزیولوژیک اضطراب رفته‌اند.

نور، یادگیری ماشین و رصد مویرگ‌ها

در پژوهشی نوین که نتایج آن در نشریه Communications Medicine به چاپ رسیده، تیمی چندملیتی به سرپرستی متخصص «ادیک رافایلوف»، از ناظران ارشد این مطالعه، تاکید می‌کند که فشار روانی تک‌راه مورد بررسی قرار دادند. ساختار آزمون برپایه استفاده از حسگرهای نوری غیرتهاجمی و تحلیل هوشمند بنا شد:

تابش نور فوتونیک: حسگر پوشیدنی بدون نیاز به خون‌گیری، جریان خون در مویرگ‌های سطحی، نوسان حرارتی و الگوی مصرف انرژی در بافت نوک انگشت را ثبت کرد.

تحلیل با یادگیری ماشین: مدل‌های رایانه‌ای با تطبیق داده‌های نوری و پرسش‌نامه‌های استاندارد شرکت‌کنندگان، موفق شدند با دقتی متوسط، الگوهای جریان خون افراد مضطرب را از افراد آرام تفکیک کنند.

پروفسور «ادیک رافایلوف»، از ناظران ارشد این مطالعه، تاکید می‌کند که فشار روانی تک‌عاملی نیست و در قالب یک منظومه زیستی شامل تغییرات ظریف خون‌رسانی و سوخت‌وساز موضعی بروز می‌یابد.

مرز باریک اثبات مفهوم تا کاربرد بالینی

با وجود هیجان اولیه پیرامون این دستاورد، جامعه علمی بر لزوم احتیاط تاکید دارد. این ابزار در حال حاضر در مرحله «اثبات مفهوم» قرار دارد و فاقد توانایی تشخیص قطعی اختلالات روان‌پزشکی نظیر افسردگی ماژور است. از جمله چالش‌های مهم پیش‌رو می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تکیه بر پرسش‌نامه به‌جای تشخیص بالینی: در این مرحله ارزیابی‌ها برپایه خوداظهاری بوده و نیازمند تطبیق با تشخیص رسمی متخصصان روان‌پزشکی است.

پایایی در شرایط واقعی: تغییرات محیطی مانند دمای هوا، کافئین یا بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند بر گردش خون نوک انگشت اثر بگذارند و الگوها را مخدوش کنند.

تنوع جوامع هدف: تعمیم نتایج به جوامع گسترده‌تر نیازمند کارآزمایی‌های بالینی وسیع با در نظر گرفتن سن، جنسیت و تنوع ژنتیکی است.

پژوهشگران تصریح می‌کنند که تجهیزات پوشیدنی نوری هرگز جایگزین روان‌درمانگر نخواهند شد، بلکه افقی تکمیلی برای ردیابی روند روزمره تنش‌های عصبی ایجاد می‌کنند.

گام بعدی مخاطب؛ رویکردی هوشمندانه به سلامت دیجیتال

در جهانی که فناوری با شتاب به سمت شخصی‌سازی پزشکی حرکت می‌کند، داده‌های بیولوژیک ارزش دوچندانی یافته‌اند. برای مخاطب امروز، پیام کلیدی این پژوهش، جدی گرفتن پیوستگی عمیق تن و روان است؛ علایم فیزیکی مبهم نظیر سردی دست‌ها یا تپش‌های گذرا می‌توانند آیینه‌ای از بار روانی پردازش نشده باشند. تازمان تجاری‌سازی و تایید بالینی این حسگرها، بهترین اقدام بهره‌گیری از آگاهی ذهنی، مدیریت روزمره محرک‌های استرس‌زا و مراجعه به متخصصان سلامت روان در مواجهه با تنش‌های ادامه‌دار است؛ فناوری در نقش ابزار کمکی خواهد آمد، اما محوریت مراقبت همواره با خودآگاهی و مداخله تخصصی انسان باقی می‌ماند.

تازه‌ها

چاقی بدون علامت، نشانه سلامت کامل نیست

افراد مبتلا به چاقی ممکن است در مقطعی هیچ یک از عوارض آشکار این بیماری را نداشته باشند، اما این وضعیت به معنای سلامت کامل نیست. چاقی می‌تواند در طول زمان احتمال بروز مشکلاتی مانند اختلالات متابولیک، بیماری‌های قلبی‌عروقی و آسیب‌های مرتبط با اضافه‌وزن را افزایش دهد؛ بنابراین کاهش وزن و کنترل آن نباید به زمان ظهور عوارض موکول شود.

اصلاح سبک زندگی، شامل پیروی از الگوی غذایی مناسب و افزایش فعالیت بدنی، همچنان پایه اصلی کاهش وزن به شمار می‌رود؛ مسیری که به استمرار و برنامه‌ریزی بلندمدت نیاز دارد. داروهای خوراکی کاهش وزن در سال‌های گذشته، به دلیل اثربخشی محدود و عوارض احتمالی، کاربرد کمتری داشتند. جراحی‌های چاقی نیز در دو تا سه دهه اخیر به عنوان یکی از گزینه‌های درمانی برای برخی افراد مطرح شده‌اند.

در یک دهه گذشته، داروهای جدید کاهش وزن که اغلب به شکل تزریقی مصرف می‌شوند، در دسترس قرار گرفته‌اند. این داروها انواع مختلفی دارند و برخی نمونه‌های تولید داخل نیز وارد بازار شده‌اند. دارویی مانند «تیرزپاتاید» می‌تواند به کاهش وزن قابل توجه کمک کند، اما استفاده از آن برای همه افراد مبتلا به چاقی مناسب نیست.

افرادی که سابقه التهاب لوزالمعده دارند، به‌ویژه اگر علت آن برطرف نشده باشد، باید پیش از مصرف این داروها ارزیابی دقیق شوند. همچنین وجود سرطان تیروئید یا سابقه خانوادگی برخی انواع این بیماری، از موارد مهمی است که باید پیش از شروع درمان بررسی شود. مصرف داروهای لاغری باید تنها پس از ارزیابی شرایط فردی و با تجویز و پیگیری پزشکی انجام شود.

داده تصویری

آشپزی

چطور با چند برگ نعناع، شربتی خنک‌تر از موهیتو درست کنیم؟

مواد لازم

یک پیمانه آب
نصف پیمانه شکر
یک مشت برگ نعناع تازه
یخ، به مقدار لازم
آب‌لیمو یا برش لیموترش، اختیاری

allrecipes.com | گرمای تابستان که به اوج می‌رسد، یک لیوان شربت نعناع می‌تواند همان نوشیدنی ساده اما نجات‌بخشی باشد که حال‌وهوای عصر را عوض می‌کند. این شربت خوش‌عطر، در کمتر از نیم‌ساعت آماده می‌شود و می‌توانید آن را با گلاب یا چند قطره آب‌لیموی تازه، مطابق ذائقه خودتان شخصی‌سازی کنید.

طرز تهیه: آب و شکر را روی حرارت ملایم بگذارید تا شکر کاملاً حل شود؛ سپس شعله را خاموش کنید. برگ‌های نعناع را ۵ تا ۱۰ دقیقه در آب جوش قرار دهید؛ اگر از ساقه نعناع استفاده می‌کنید، زمان جوشاندن را به کمتر از پنج دقیقه کاهش دهید تا شربت تلخ نشود. نعناع‌ها را ۳۰ ثانیه در آب‌ویخ بگذارید تا رنگ سبز و عطرشان حفظ شود.

برگ‌ها را به شربت اضافه کنید، چند دقیقه صبر کنید و نوشیدنی را با یخ سرو کنید.

یک مدل خوش‌عطرتر

برای هر نفر، نصف لیوان عرق نعناع و یک چهارم لیوان گلاب را به شهد خنک‌شده اضافه کنید. چند قطره آب‌لیمو، طعم آن را تازه‌تر و متعادل‌تر می‌کند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۷۱۷۵ – ۱۴۰۵/۰۶/۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مصطفی حسن زاده فرزند موسی نسبت به ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۵۳ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در اراضی بدر آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت حسین نوری برون محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. میم الف ۱۲۱/۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
امید خیر خواه–رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه۵مشهد
۲۰۴۱۷۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی اکبر قانعی کارگر فرزند محمد بشماره شناسنامه۵ برابر رای شماره ۱۴۰۵.۶۹۱۹ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۸۳۲۹.۲۹ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۷ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از آقای جواد قانعی کارگر و مالکیت مشاعی خود متقاضی برابر رای شماره ۱۴۰۵.۶۹۱۹ ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۷۸.۳۸ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۷ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از آقای محمد اسدالهی فرزند محمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۶/ ۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
از طرف غلامرضا گنج بخش – رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن
۲۰۴۱۶۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۵۱۰۰۰۲۹۷ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۲۹۸ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان خلیل آباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای نصرت اله جلالی فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۹ (سه دانگ)ورضا جلالی فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۵ (سه دانگ) در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۸۶.۵۵ متر مربع مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۶۲۰ فرعی از ۶۰ اصلی واقع دربخش ۰۴ خلیل آباد از مالک رسمی آقای/ محمد تقی آزمند محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۵.۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۶.۴
علی خدادادی – رییس ثبت اسناد و املاک خلیل آباد
۲۰۱۶۲۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۶۰۵ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۱۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی جواد عباسیان به شناسنامه شماره ۵۴۵۵ کدملی ۰۹۳۵۱۱۲۸۵۵ صادره مشهد فرزند علی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت رحیم ذکائی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه مشجر با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۲۴۴۰.۹۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۰۴۸ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده۱۳ آیین نامه مربوطه از دو نوبت به فاصله۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف۵۹۴/۱۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۴
محمد رضا کمیلی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه
۲۰۱۴۷۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۲۰۶ – مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی باشتنی به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۳۲۳۹۲۰ شماره ملی ۰۷۸۰۳۲۳۹۲۰ صادره سبزوار فرزند محمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۵.۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸۴۱۳ فرعی(که جهت پلاک ۱۰۶ فرعی منظور شده است) از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی علی اصغر کوشکی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۷۳۷۶/۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۱۴۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۰۰۴ – مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمد قربانی به شناسنامه شماره ۲۳۳۱۸ شماره ملی ۲۰۳۰۲۳۲۶۴۵ صادره گنبدکاووس فرزند محمدرضا در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۳.۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱۰ فرعی از یک اصلی بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی حسن زرقی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۷۳۶۴/۴۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۱۴۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۲۶۴۳ – مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۴ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۱۰۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مجید ذاکری به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۳۸۵۱۰۱ شماره ملی ۰۷۸۰۳۸۵۱۰۱ صادره سبزوار فرزند محمد نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۷۴۱ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار بلاواسطه از محل مالکیت رسمی صغری رمضانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۷۳۶۵/۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار
۲۰۱۴۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۳۷۵۸ – مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۰۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم شرکت ایمن توسعه سوخت سبزوار به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۴۲۹۰۸ در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان به مساحت ۴۶۰.۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۹۰۱ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار از محل مالکیت موقوفه حاج حسن با نظارت اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سبزوار(که عرصه ملک موقوفه و رعایت شروط مندرج در سند اجاره الزامیست) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۷۳۴۹/۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۱۴۰۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۸۲۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم کاظم رضوانی نسب فرزند امیر بشماره شناسنامه ۵ صادره از فردوس در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹ فرعی از ۵۳ اصلی واقع در اراضی شیر حصار خراسان رضوی بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت شرکت باغداران همت مشهد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۰۱۳۹۳

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۷۸۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد عطا محمدی کمر زرد فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۰۸۴۰۱۲۱۳۳۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۹ فرعی از ۵۳ اصلی بخش ۱۱ واقع در اراضی شیر حصار خریداری از مالک رسمی شرکت باغداران همت مشهد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۰۱۳۹۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۵۹۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا فلاح فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۴۱۸ در ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۹۲ متر مربع قسمتی از پلاک باقیمانده۲۱۵ فرعی از ۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در خیابان پیامبر اعظم ۴۷ آتشکار ۳ پلاک ۳ خریداری از مالک رسمی ویکتور کسرائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۰۱۳۵۹