

مصائب زندگی در بالاسر زمین

بررسی از زندگی روزمره فضانوردان در ایستگاه فضایی بین‌المللی؛ از خوابیدن در کیسه‌های آویزان

و ۲ ساعت ورزش اجباری تا غذای شناور و توالی مکنده



هم می‌تواند فشار روانی ایجاد کند. ناساتحقیقات متعددی درباره سلامت روان فضاوردان انجام داده است. بررسی خاطرات روزانه فضاوردان نشان داده موضوعاتی مانند کار، ارتباط با زمین، تعامل با همه‌چیزها، تفریح، خواب و غذا، از مهم‌ترین جنبه‌های تجربه روانی زندگی در فضا هستند. بنابراین ارتباط با خانواده بخشی جدی از برنامه روزانه است، نه یک تفریح تجملی. شاید پس از همه این دشواری‌های یک چیز بتواند زندگی فضاوردان را جبران کند؛ منظره از ایستگاه فضایی، زمین دیگر مجموعه‌ای از کشورها، مرزها و شهرها نیست. یک سیاره آبی است که در میان تاریکی فضا شناور مانده است. ایستگاه فضایی نیست، برای واقع فقط یک خانه در مدار زمین نیست، آزمایشگاهی است برای پاسخ به یک پرسش بزرگ‌تر: آیا انسان خواهد توانست نه فقط چند ماه، بلکه سال‌ها دور از زمین زندگی کند؟ ماجراجویی فضایی شاید از زمین با پرتاب یک موشک آغاز شود، اما آینده آن در نهایت به همین چیزها می‌سازد و وابسته است، چگونه خوبیم، چگونه غمناکیم، چگونه سالم، مانیم... وقتی دیگر زمین زیر پامان نیست.

علمی انجام می دهند، تجهیزات را بررسی و تعمیر می کنند، نمونه های علمی را مدیریت می کنند و بر برخی آزمایش ها خودشان هم به عنوان موضوع تحقیق حضور دارند. برآمده از آن حتی می تواند در صورت رسیدن به فضایهای جدید، انجام تعمیرات اضطراری یا تغییر اولویت های علمی دستخوش تغییر شود. به بیان ساده، فاضلوران باید خودشان خانهای را که در آن زندگی می کنند هم سرپا نگه دارند. آخر هفته ها بخشی از زمان خدمه به نظافت و مرتب کردن محیط اختصاص می یابد و فرصت بیشتری برای استراحت، تماس با خانواده و انجام فعالیت های اختیاری برآفرین می شود.

● **تنهادر قلب جهان هستی**

زندگی فضایی فقط یک چالش فیزیکی نیست،
روان انسان هم تحت فشار قرار می گیرد.
فناوردان برای ماه هادر محیطی محدود با گروه
کوچکی از افراد در فاصله ای بسیار زیاد از خانواده
و دوستان خود زندگی می کنند. برنامه کاری
فشرده، کمبود حریم خصوصی، صدای مداوم
تجهیزات، خواب دشوار و آگاهی از خطرهای محیط

نمی‌شوند، زیرا ماشین لباسشویی در ایستگاه وجود ندارد. این محدودیت‌ها شاید در نگاه اول خنده‌دار به نظر برسند، اما در مأموریت‌هایی که ماه‌ها طول می‌کشد، مدیریت آب و پسماند از مسائل حیاتی است. شاید هیچ وسیله‌ای به اندازه توالت فضایی نشان ندهد که زندگی در بی‌وزنی چقدر بارآلودگی روانی متفاوت است. توالت‌های فضایی از آب برای شست‌وشو استفاده نمی‌کنند. در عوض جریان قدرتمند هوامواد را دره‌های داخلی سیستم می‌کشد. فضاورد هم باید خود را با تجهیزات از مخصوص روی صندلی ثابت کند. سامانه‌های ایستگاه تلاش می‌کنند بخش زیادی از آب مصرف‌شده را تصفیه و دوباره استفاده کنند. آب حاصل از طوبت هوای کابین و حتی ادرار می‌تواند پس از فرایندهای تصفیه دوباره به چرخه مصرف بازگردد. زیر انتقال هر کیلوگرم آب از زمین به فضا هزینه‌زبان دارد.

ستمال

بن المللی دوش معمولی وجود
ای نظافت بدن از دستمال های
بدون نیاز به آب جاری استفاده
شده هاهم مانند زمین مرتب شسته

سفره و شفاف معمولی نیست. غذا باید به شکلی بسته‌بندی شود که در محیطی وزنی شاور نشود. نوشیدنی‌ها معمولاً در بسته‌های مخصوص قرار دارند و بانی نوشیده می‌شوند. غذاهای جامد هم باید طوری آماده شوند که خرده‌های آن در فضای ایستگاه‌ها پراکنده نشود. این موضوع فقط مسئله تمیزی نیست. اگر یک غذا وارد تجهیزات حساس ایستگاه شود، می‌تواند مشکل فنی ایجاد کند. بر خلاف دوران نخستین پروازهای فضایی که بخش بزرگی از غذاها خشک شده و بسیار ساده بودند، امروزه فضانوردان می‌توانند از انواع غذاهای آماده و متناسب با نیازهای تغذیه‌ای خود استفاده کنند. هر فضانورد معمولاً سه وعده غذایی در روز دریافت می‌کند و میزان انرژی مورد نیاز او حدود ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ کالری در روز است. اما مشکل جالبی وجود دارد: در شرایطی وزنی تغییرات بدن می‌تواند حس چسبایی و اشتها را تحت تأثیر قرار دهد و همین دلیل غذاهای تند برای برخی از فضانوردان محبوب‌تر می‌شود.

ساعت ورزش اجباری

یکی از جدی‌ترین تهدیدهای زندگی طولانی در فضا، خودبی‌وزنی است. روی زمین عضلات و استخوان‌های ما دائماً مجبورند وزن بدن را

● بیداری با زنگ ساعت

در ایستگاه فضایی بین‌المللی مفهوم «صبح و شب» کمی عجیب است. ایستگاه تقریباً هر ۹۰ دقیقه یک بار، زمین را دور می‌زند. بنابراین فضاوردان در طول یک شبانه‌روز زمینی بارها شاهد طلوع و غروب خورشید هستند. اما بدن انسان برای چنین ریتمی ساخته نشده است. به همین دلیل برنامه فضاوردان بر اساس یک چرخه ۲۴ ساعته تنظیم می‌شود و ساعت کاری، غذا خوردن، ورزش و خواب از قبل مشخص است. فضاورد معمولاً حدود هشت ساعت فرصت خواب دارد، اما «خوابیدن» در فضا هم تجربه متفاوت است. تخت معمولی وجود ندارد. کیسه خواب به دیوار یا سقف کابین متصل می‌شود تا فرد در هنگام خواب در فضای ایستگاه شناور نشود. حتی جریان هوا هم اهمیت دارد. در شرایط بی‌وزنی، هوای گرم مانند من به سمت بالایی‌روان و اگر جریان هوا مناسب نباشد، دای اکسید کربن بازدم‌شده می‌تواند اطراف سر فضاورد جمع شود. صدای دائمی دستگاه‌های تهویه و تجهیزات تا هم بخشی از زندگی شبانه‌است.

در دسریک خرده‌نان

صبحانه، ناهار و شام در فضا وجود دارد اما خبری از



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تأمین تکلیف و معیت بنی
 اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۲۴)
 برابر رای شماره ۱۶۷/۵۵۳۶۰/۱۴۰۵ هیات اول موضوع تأمین تعیین تکلیف و وضعیت بنی اراضی و
 ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد بنی حوزه دکت ملک نیشابور، تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی
 خاتم فاضله حبیبی فردی در ابراهیم در، ششگدان اراضی ساختمان به مساحت ۱۷۷/۳۶ متر مربع از پلاک شماره
 ۱۳۵۴ اصلی واقع در بخش حوزه دکت ملک نیشابور و خریداری از ملک رسمی آگاهی سید حسین حسینی مرز
 گردیده است. لذا مراتب به منظور اعلام عموم در روز آگهی می شود و روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کشیز
 انتشار دارد و دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود و روزنامه یکی روزنامه کشیز است به منظور سند مالکیت
 متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این
 اداره تسلیم و سپس از تاریخ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض طبق درخواست خود را به مراجع قضایی
 تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت
 خواهد شد. س الف ۸۷۳۰
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
محمد بهرمد آزادی - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
 ۱۶۰۹۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت بنی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۲)

برابر رای شماره ۰۵۴۴/۰۵۵۰۰۸۴۵۰۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت بنی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیازپور مراتب مالکانه به‌صورت متقاضی احمد پورزویی، فرزند حسن در ششداگ یک قطعه با مساحت ۱۹۱/۵ متر مربع از پلاک شماره ۲۸ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیازپور خیابان رفا که دارای عدم حسیس روی محرز گردیده است، لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در روز پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ در روزنامه انتشار و توزیع به‌فصله ۸۷ درگاه ثبتی شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آن رسید ظرف مدت هفت ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. مف اف ۸۴۲۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

محمد پریم آبادی - رئیس نهاد اسناد و املاک نیازپور

۲۰۱۶۱۹

برابر رای شماره ۵۸۴۸-۵۸۴۹-۱۴۵۵/۵۸۴۸ هیات اول موضوع قانون تعیین سند رسمی تکلیف و ضبط اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۵/۱۳) و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای حسین البیضاء فرزند محمدحسین در شکلداتی ملک قطعه زمین مغروزی به مساحت ۱۲۶۹/۸۸ متر مربع از پلاک شماره ۱۹۱ املای وفاق در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد قحیدیان محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه یک روزنامه محلی دیگری و در روزنامه محرز انتشار داد. و در باب به فاصله ۱۵ روز آقای علی محمد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به اداره تسلیس و پس از آن رسید صرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی ثبت کنند. بجهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸۲۵۴ الف

تاریخ انتشار سند اول: ۱۴۵۵/۵۸/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۵۵/۵۸/۲۱

محمد نبی آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۰۱۳/۱۰/۲۱

[illegible][illegible][illegible]

اداره گل نیت استاد و املاک استان خراسان رضوی - اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو
باب موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت بنای اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۴۳ و ماده ۱۳۱ آیین قانون تعیین تکلیف وضعیت بنای اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۰۶۰۰۴۰۰۲۵۴۴ مورخ ۱۴۰۵/۴/۱۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت بنای اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بناها عرض متناهی اراضی خاتم خدای رضوانی قرار پذیر بشماره شناسنامه ۱۷۹۹۱ صادر از شهید در شناساندن بنای ساختمان به مساحت ۶۰ متر ۱۸۰/۶ قرار قبضه قسطنی از پلاک ۳۵۳ از فرعی ۳۸۱ واقع در اراضی چهار چار خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از رسمی آقای خاتم علی امیر جعفری مرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضات اراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به این آگهی به دو ماه و شش ماه خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید قرار مدت یک تا هجرت تسلیم اعتراضات را دخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۴

بشیر یاسایی- رئیس ثبت اسناد و املاک

۴۰۲۱۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تأمین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

رابطه رای شماره ۰۰۲۱۴/۰۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خاتم محمد علی ابهری اسامیه فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۰ صادره از مشهد در ششادگان ثبت قطعه زمین مصور به مساحت ۱۰۱۶/۰۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ واقع در اراضی شهر خراسان رضوی بخش ۱ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو به منظور خریداری از ملک مسیجر خاتم محمد علی ابهری اسامیه فرزند کردجه است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اعتراض نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار آگهی به مهلت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات استعلامی صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ وصول اعتراض دوم ۱۴۰۵/۰۶/۲۴

بشیر پاشایی رئیس ثبت اسناد و املاک

۳۰/۳/۱۳۹۶

آه‌کی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۹۴۹۲۶/۰۵/۱۰۰۰۷۰۳۰۶۰۹۰۱۰۰-۱۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصدیقات مالکانه بااعضای شورا متقاضی اراضی/ خانم زهره نامتی به شناسنامه شماره ۸۱۴ / شماره ملی ۷۹۴۴۳۴۳۸۱ صدره سبزواری فرزند علی در شکایت یک باب از سامانیه به مساحت ۷۴/۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶۶ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سبزوار بلاواسطه از محل مالکیت مالک رسمی خودش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب رد دو توبت به فاصله ۱ روز از آه کی می شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند به منظور سند طبق اعتراضات وارد شده باشند پیرومند است تاریخ تشکیل اولین آه کی به مدت ده ماه اعتراض اراضی خارج از این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض قضایی مقررات اسناد قضایی صادر خواهد شد. م. الف. ۷۳۶۳۳/۰۵/۱۴ تاریخ انتشار ثبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۴

۱۴۰۴/۰۸

علی آبا پارگی - رئیس ستاد اسناد واملاک سبزوار

[illegible][illegible][illegible]