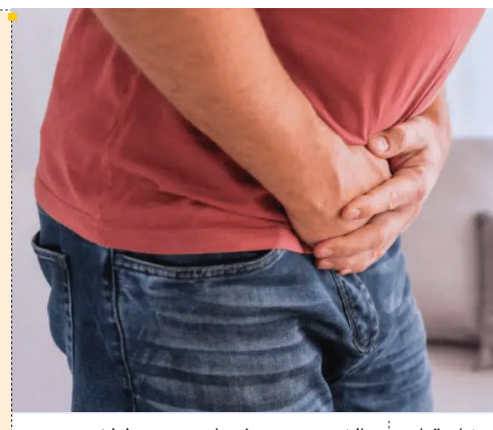


خطری خاموش در شکم که درد ندارد!

راهنمای ساده برای شناخت دلایل واقعی بروز فتق و راه‌های پیشگیری از آن

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

برخلاف باور عمومی که بلند کردن اجسام سنگین را تنها مقصر اصلی ابتلا به فتق می‌داند، تحقیقات نشان می‌دهد ضعف ساختاری عضلات و دیواره شکم، افزایش سن و حتی سرفه‌های مداوم، نقش بسیار مهم‌تری در بروز این بیماری ایفا می‌کنند.

فتق اصلاً چیست و چطور اتفاق می‌افتد؟

برای درک ساده فتق، کافی است دیواره عضلانی شکم را مانند یک سد محکم تصور کنید که وظیفه دارد تمام اندام‌ها و بافت‌های داخلی را در جای خود نگه دارد. اگر در این دیواره، به هر دلیلی نقطه ضعفی وجود داشته باشد یا یک شکاف کوچک ایجاد شود، با بالا رفتن فشار داخلی، بخشی از بافت‌ها یا روده از آن شکاف به سمت بیرون سُر می‌خورد. به این برجستگی و بیرون‌زدگی بافت از میان دیواره ضعیف‌شده عضلانی، در اصطلاح پزشکی فتق یا همان «باد فتق» گفته می‌شود که بیشتر در نواحی کشاله ران، اطراف ناف یا محل بخیه‌های جراحی‌های قبلی خود را نشان می‌دهد.

وقتی بدن از درون کم می‌آورد

بسیاری از ما با دیدن یک برآمدگی در ناحیه شکم یا کشاله ران بلافاصله به یاد آخرین باری می‌افتیم که یک جعبه یا وزنه سنگین را جابه‌جا کرده‌ایم. اما واقعیت علمی ماجرا چیز دیگری است. فتق زمانی رخ می‌دهد که بخشی از بافت داخلی بدن، از میان یک نقطه ضعیف در دیواره عضلانی یا بافت‌های نگهدارنده اطراف خود بیرون بزند. در واقع، این ضعف عضلانی از قبل وجود داشته و فشار ناگهانی فقط آن را نمایان کرده است؛ مثل بادکنکی که از نازک‌ترین بخش پوسته‌اش باد می‌کند.

فقط کارگرها و ورزشکارها فتق نمی‌گیرند!

یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات این است که فکر کنیم فتق فقط به سراغ افرادی می‌رود که کارهای سخت بدنی انجام می‌دهند. حقیقت این است که خیلی از افراد از بدو تولد عضلات ضعیفی در ناحیه شکم دارند. برای مثال، فتق کشاله ران در نوزادان یا بزرگسالانی دیده می‌شود که مجرای طبیعی شکمی‌شان قبل از تولد به‌طور کامل بسته نشده است. این ضعف مادرزادی ممکن است سال‌ها بی‌صدا بماند و ناگهان در میانسالی، بدون این که فرد کار سنگینی انجام داده باشد، خودش را نشان دهد.

اگر درد ندارید، خیال‌تان راحت نباشد

خیلی‌ها فکر می‌کنند تا زمانی که درد شدیدی احساس نکنند، نیازی به درمان یا مراجعه به پزشک نیست. این یکی از خطرناک‌ترین اشتباهات است. فتق در مراحل اولیه معمولاً هیچ دردی ندارد و فقط به شکل یک برآمدگی کوچک و بدون آزار دیده می‌شود. اما رها کردن آن به حال خود می‌تواند باعث بزرگ‌تر شدن فتق و در نهایت «گیر افتادن» بافت یا قطع جریان خون شود که یک وضعیت اورژانسی و بسیار خطرناک است. بنابراین، بی‌درد بودن عارضه هرگز به معنای بی‌خطر بودن آن نیست.

در زندگی روزمره حواس‌تان به این کارها باشد

به جز بلند کردن اجسام، کارهای روزمره‌ای وجود دارند که فشار داخل شکم را به شدت بالا می‌برند. سرفه‌های مزمن و طولانی‌مدت (به‌ویژه در افراد سیگاری)، زور زدن‌های مداوم هنگام یبوست، بارداری و حتی ضعف ناشی از بخیه‌های جراحی‌های قبلی شکم، همگی جاده‌صاف‌کن ایجاد فتق هستند. با افزایش سن نیز بافت‌های همبند بدن ضعیف‌تر می‌شوند و احتمال بروز این مشکل بالا می‌رود.

چطور از دیواره عضلانی خود مراقبت کنیم؟

برای پیشگیری، نیازی نیست ورزش یا فعالیت‌های بدنی را کنار بگذارید؛ بلکه باید شیوه زندگی خود را اصلاح کنید. هنگام بلند کردن هر جسمی، به‌جای خم کردن کمر، زانوهای خود را خم کنید و بار را نزدیک به بدن نگه دارید. درمان سریع یبوست با تغذیه مناسب، کنترل سرفه‌های مزمن و حفظ وزن ایده‌آل، از مهم‌ترین کارهایی است که بار اضافه را از روی شکم شما برمی‌دارد. در صورت مشاهده هرگونه برآمدگی مشکوک، بهتر است پیش از بروز عوارض جدی، وضعیت را با یک متخصص در میان بگذارید.

فوت و فن

چگونه پیاز را مثل سرآشپزها، نگینی و یکدست خرد کنیم؟

خرد کردن پیاز معمولاً یکی از پردردسرترین و پراشک‌ترین بخش‌های آشپزی است! اما اگر قلق و تکنیک درست چاقو زدن را یاد بگیرید، در کمتر از یک دقیقه یک کاسه پیاز نگینی و کاملا یکدست تحویل خواهید گرفت؛ بدون این که پیاز زیر دست‌تان لیز بخورد یا له شود.

برای این ترفند ساده سرآشپزها، فقط کافی است این چند مرحله را مو به مو انجام دهید:

برش اولیه: پیاز را از وسط به دو نیم تقسیم کنید و قسمت ریشه را جدا نکنید تا پیاز حین خرد شدن وا نرود.

برش‌های افقی: نیمی از پیاز را از سمت صاف روی تخته بگذارید و با چاقوی تیز، ۲ تا ۳ برش افقی به سمت ریشه ایجاد کنید (مراقب باشید تا انتهای ریشه را نبُرید).

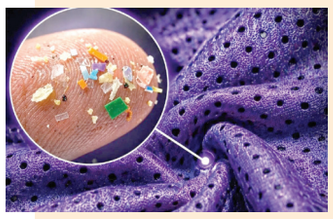
برش‌های عمودی: سپس از بالا، چند برش عمودی با فواصل منظم بزنید. هر چه فاصله خط‌ها کمتر باشد، نگین‌های پیاز ریزتر خواهند شد.

برش نهایی و جادویی: حالا با دست پیاز را محکم نگه دارید و با حرکات عمودی چاقو، از بالا به پایین آن را خرد کنید؛ نگین‌های ریز و یکدست خود به خود آماده می‌شوند! دفعه بعد که سراغ پختن غذا رفتید، این روش سریع را امتحان کنید تا تفاوت سرعت و زیبایی غذایتان را ببینید!

تازه‌ها

تأثیر لباس زیر پلی‌استر بر ناباروری موقت مردان

یک بررسی پزشکی نشان می‌دهد استفاده مداوم از لباس زیر پلی‌استر با ایجاد گرما و کاهش تهویه مناسب، می‌تواند در یک دوره ۴ ماهه به افت شدید تعداد اسپرم‌ها و بروز ناباروری موقت در مردان منجر شود



بر اساس این داده‌های بالینی، مردانی که به‌طور پیوسته از البسه زیر با الیاف مصنوعی مانند پلی‌استر استفاده می‌کنند، به دلیل افزایش دمای موضعی در ناحیه تناسلی، با توقف موقت تولید طبیعی اسپرم مواجه می‌شوند. کارشناسان سلامت باروری تأکید می‌کنند فرآیند اسپرم‌سازی به دمایی پایین‌تر از دمای هسته مرکزی بدن نیاز دارد و پارچه‌های مصنوعی متراکم به دلیل عدم عبور جریان هوا، محیط حرارتی نامناسبی برای بقا و تکامل اسپرم‌ها ایجاد می‌کنند. متخصصان ارولوژی یادآور می‌شوند که جنس پوشش روزمره و میزان تنفس‌پذیری بافت پارچه، عاملی کلیدی در تنظیم دمای بیضه‌ها به شمار می‌رود. الیاف مصنوعی و پوشش‌های تنگ با حبس گرما، سلامت ساختار باروری را به خطر می‌اندازند؛ هرچند این آسیب‌ها معمولاً برگشت‌پذیر بوده و پس از قطع مصرف این نوع پوشاک و بهبود شرایط محیطی، عملکرد بیضه‌ها دوباره اصلاح می‌شود. پزشکان به مردانی که در سنین باروری قرار دارند یا برنامه‌ریزی برای فرزندآوری دارند، توصیه می‌کنند به‌جای الیاف مصنوعی نظیر پلی‌استر و نایلون، از لباس‌های زیر نخی، گشاد و با قابلیت گردش هوای بالا استفاده کنند تا از نوسانات دمایی مخرب در این ناحیه جلوگیری شود.

داده تصویری

گروه‌های خونی

راهنمای دریافت و اهدای خون

گروه خونی	اهدای خون به	دریافت خون از
A+	A+, AB+	A+, A−, O+, O−
O+	O+, A+, B+, AB+	O+, O−
B+	B+, AB+	B+, B−, O+, O−
AB+	فقط AB+	همه افراد
A−	A+, A−, AB+, AB−	A−, O−
O−	همه افراد	O−
B−	B+, B−, AB+, AB−	B−, O−
AB−	AB+, AB−	AB−, A−, B−, O−

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۰۷۴ مورخ ۱۴۰۵.۰۲.۱۳ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم مریم علی زاده شاندیز به شناسنامه شماره ۸۲۵ کدملی ۰۹۳۴۸۹۶۳۲۱ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت حسین بخشی زاده شاندیز و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۲۶.۵۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۱۱ فرعی از ۹۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۶۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۹

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز

۲۰۲۰۲۵

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۲۸۲۸ مورخ ۱۴۰۵.۰۳.۲۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم نسرین مذهب یوسفی به شناسنامه شماره ۳۰۴۳۹ کدملی ۰۹۳۱۹۴۱۲۲۹ صادره مشهد فرزند اصغر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مجید غلامی و منیره قاسمی هنری و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک باب ساختمان با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۸۴۵.۸۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۵۹۳ فرعی از ۱۶۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک شاندیز (پلاک ۳۶ فرعی در راستا اجرا استاندارد سازی به پلاک ۳۵۹۳ فرعی تغییر یافت) محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۶۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۵.۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۶.۰۹

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز

۲۰۲۰۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۲۸۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان خلیل آباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد رضا محمد زاده فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۴۷ صادره از خلیل آباد در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۴۱۵.۸۸ متر مربع مفروز ومجزی شده از پلاک ۶۷ فرعی و۴۶ فرعی از ۱۸ اصلی اراضی نصرآباد واقع دربخش ۰۲ خلیل آباد خریداری از مالک رسمی آقای/ محمد حسن محمد زاده ونعمت اله اسکندری وقربانعلی محمدزاده ورمضان براتی محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۵.۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۶.۹

علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک خلیل آباد

۲۰۱۹۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۵۷۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد حسین بوذری فرزند حسن بشماره شناسنامه ۵۴۹ صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۹۲۱/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در اراضی دستگردان خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مریم بوذری و از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی (مقدار ۵۱۱۲۳ متر مربع از محل مالکیت خود متقاضی و مابقی از محل مالکیت مریم بوذری) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۴۴۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۸۶۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۹۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس هروی فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۷۹/ ۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک های شماره های ۶۲۴ و۶۰۳ و۱۵۳ و ۱۵۲ و ۶۲۴ فرعی از پلاک شماره ۱۴۴ اصلی واقع در اراضی فراوق فرزق دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی محمد حسن هروی و مهدی هروی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۷۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۵۷۳۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم حسن امانی فرزند قربانعلی بشماره شناسنامه ۳۸۶۹ نسبت به ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۹۴/۴۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴۹۴ فرعی از ۷۰ اصلی واقع در اراضی صحرائی خراسان رضوی بخش۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت علی قوامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۲۰۱۷۵۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خلیل آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی فرزند بشماره شناسنامه ۸۵۴.۴۹ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک یک فرعی از ۲۳ اصلی واقع در بخش ۰۵ حوزه ثبت ملک خلیل آباد اراضی تکمار خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر توکلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۱۷۳۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۲۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خلیل آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی فرزند بشماره شناسنامه صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۰۳.۴۸ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک شماره یک فرعی از ۱۹۸ اصلی واقع در بخش ۰۲ حوزه ثبت ملک خلیل آباد خریداری از مالک رسمی آقای /خانم مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۱۷۲۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۵۱۰۰۰۲۸۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خلیل آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی فرزند بشماره شناسنامه صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۵۷.۵۱ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰ فرعی از یک اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۰۲ خلیل آباد اراضی ایرج آباد خریداری از مالک رسمی مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۱۷۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۴۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی هروی فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۱۶۲۲ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۷۲/ ۲۱ متر مربع در قسمتی از پلاک های شماره های ۶۲۴ و ۱۵۱۹ و تمامت ۶۵۰ فرعی از پلاک شماره ۱۴۴ اصلی واقع در اراضی فراوق فرزق دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی محمد حسن هروی و مهدی هروی و فردوس هروی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

سیدامین موسوی رئیس اسناد واملاک

۲۰۱۸۴۵

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۴۹۷۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فائزه هروی فرزند محمد حسن به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۲۴۹۱۴ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۰/ ۵۹ متر مربع در قسمتی از پلاک های شماره های ۶۰۳ مجزی از ۱۵۶ و ۱۵۳ و ۱۵۲ فرعی از پلاک شماره ۱۴۴ اصلی واقع در اراضی فراوق فرزق دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی محمد حسن هروی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹

علی خدادادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۱۷۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خلیل آباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خلیل آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی فرزند بشماره شناسنامه ۵۴۹ صادره از تربت حیدریه درششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۷۹/ ۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک های شماره های ۶۲۴ و۶۰۳ و۱۵۳ و ۱۵۲ و ۶۲۴ فرعی از پلاک شماره ۱۴۴ اصلی واقع در اراضی فراوق فرزق دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی محمد حسن هروی و مهدی هروی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مد