زوج درمانی را به روزهای آخر موکول نکنید!

زوج‌درمانی فقط برای رابطه‌هایی نیست که به مرز فروپاشی رسیده‌اند بلکه بهترین زمان مراجعه، پیش از آن است که دعواها به سکوت و فاصله تبدیل شوند

زهرا جلیلی هاشمی | روان‌شناس بالینی

بسیاری از زوج‌ها، زوج‌درمانی را مثل «ایستگاه آخر» می‌بینند و آن را به‌عنوان راه‌حل آخر در نظر می‌گیرند. یعنی وقتی که دیگر هیچ راهی باقی نمانده، سراغش می‌روند و فقط برای گرفتن «گواهی پایان» به مشاور مراجعه می‌کنند. اما حقیقت این است که وقتی رابطه به این مرحله می‌رسد، نه تنها دیگر کار از دست فرد یا همسرش خارج شده، بلکه کل «زندگی مشترک» دچار مشکل شده است. در مطلب امروز به بررسی اهمیت و زمان درست مراجعه برای «زوج‌درمانی» پرداختیم.

مشکل همیشه یک نفر نیست

زندگی مشترک پروژه‌ای دو نفره است که در آن اشتباه پیامد زیادی دارد. زوج‌درمانی یعنی یاد بگیریم چطور دوباره با هم هماهنگ رفتار کنیم. اما چه زمانی باید بدانیم که سیستم زندگی مشترکمان در خطر است؟

۱ وقتی دعوا به نقطه قبلی برمی‌گردد

اگر احساس می‌کنید ماه‌ها یا سال‌هاست که سر یک موضوع مشخص (مثلاً کارهای خانه یا دخالت اطرافیان) دعوا می‌کنید و هر بار هم دقیقاً با همان حرف‌ها و همان دلخوری‌ها به بن‌بست می‌رسید، یعنی شما در یک «مسیر تکراری» گیر کرده‌اید. شما مدام از یک مسیر می‌روید و به همان جای قبلی می‌رسید. مشاور این جا به شما کمک می‌کند تا از این مسیر فرسوده خارج شوید و راه جدیدی برای گفت‌وگو پیدا کنید.

۲ بدتر از خشم بی‌تفاوتی است

خیلی‌ها فکر می‌کنند دعوا همیشه نشانه بدی است، اما واقعیت این است که تا وقتی کسی برای دیگری «دعوا» می‌کند، یعنی هنوز برای او اهمیت قائل است. زنگ خطر واقعی زمانی به صدا درمی‌آید که «خشم» تمام شود و جای آن را «بی‌تفاوتی» بگیرد. اگر دیگر برایتان مهم نیست همسرتان چه می‌گوید یا چه حسی دارد، و اگر سکوت‌های طولانی جای بحث را گرفته، یعنی رابطه شما دچار یک نوع سردی مرگبار شده است.

۳ وقتی اعتماد ترک می‌خورد

وقتی اتفاقی مثل خیانت می‌افتد، مثل این است که تمام ستون‌های خانه شما فروریخته باشد. در این لحظه، تلاش برای «فقط فراموش کردن» یا «گذراندن سریع ماجرا»، مثل این است که بخواهید روی دیوارهای ترک‌خورده، فقط کمی رنگ بزنید. خیانت، کل ساختار اعتماد را می‌لرزاند. در این مرحله، نیاز به یک واسطه هست تا به شما کمک کند تا ببینید آیا هنوز راهی برای بازسازی این ستون‌ها وجود دارد یا خیر.

۴ دو نفر کنار هم، اما بدون زبان مشترک

وقتی احساس می‌کنید در کنار همسرتان «تنها» هستید؛

وقتی حرف‌های شما برای او فقط «نق‌زدن» به نظر می‌آید و حرف‌های او برای شما فقط «بهانه» است، یعنی زبان مشترک شما از کار افتاده است. شما دو نفر هنوز با هم حرف می‌زنید، اما دیگر «با هم» ارتباط برقرار نمی‌کنید.

منتظر فروپاشی نمانید

اگر چنین نشانه‌هایی را در زندگی‌تان دارید یا احساس می‌کنید رابطه‌تان به سمت سردی پیش می‌رود، منتظر نمانید تا همه چیز ویران شود و بعد به فکر درمان بیفتید. مراجعه به متخصص قبل از این که رابطه به نقطه فروپاشی برسد، نشانه ضعف نیست؛ بلکه نشانه «بلوغ و شجاعت» است. یعنی شما آن‌قدر برای این پیوند ارزش قائل هستید که می‌خواهید قبل از این که دیر شود، راه درست زندگی کردن را دوباره یاد بگیرید.

داده تصویری

چرا به تفریح احتیاج داریم؟

تفریح سوختِ موتور ذهن است؛ برای جلوگیری از فرسودگی و بازگشت به مسیر موفقیت، توقف‌های آگاهانه ضروری هستند.

نیاز مغز به توقف

ذهن برای بازیابی و کاهش فشار به وقفه‌های لذت‌بخش نیاز دارد.

تنظیم استرس و خلاقیت

فاصله از تنش، فضا را برای ایده‌های تازه و آرامش بدن باز می‌کند.

تقویت روابط انسانی

خندیدن و تجربه‌های مشترک، پیوندهای عاطفی را محکم می‌کند.

بازیابی انرژی روانی

تفریح درست، انگیزه را جایگزین فرسودگی می‌کند.

تفریح یا فرار؟

تفریح سالم انتخابی آگاهانه برای تجدید قواست، نه راهی برای فرار از وظایف.

فرار | تجدید قوا

ویژگی‌های تفریح سالم

بدون فرسودگی | متعادل | متناسب | لذت‌بخش

اتاق مشاوره

چشم شوهرم به دنبال حقوق ناچیز من است!

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

هفت ماه است ازدواج کرده‌ام و ۲۴ ساله‌ام. شاغلم و شوهرم روی حقوق من برنامه‌ریزی می‌کند، در صورتی که برای تکمیل جهیزیه‌ام روی آن حساب کرده‌ام؛ اما هر ماه چشم شوهرم به دنبال حقوق من است. چه کنم؟

مخاطب گرامی، دخالت در درآمد شخصی و برنامه‌ریزی یک طرفه از سوی همسر طبیعتا باعث ایجاد حس محدودیت و حتی اضطراب می‌شود. این موضوع فراتر از پول به مرزهای شخصی و استقلال در زندگی مربوط است. برای حل این چالش پیشنهادهایی ارائه می‌شود:

۱. تفکیک بین تصمیم‌گیری و مدیریت مالی

شاید همسر شما فکر می‌کند چون مرد خانه است باید برای بودجه خانواده حتی از درآمد شما برنامه‌ریزی کند. این یک الگوی سنتی است که ممکن است با واقعیت دنیای امروز و استقلال مالی زنان در تضاد باشد. شما باید این ذهنیت را اصلاح کنید.

۲. گفت‌وگوی شفاف و بدون اتهام

به جای این که صبر کنید او برای پول‌تان تصمیم بگیرد و بعد اعتراض کنید، خودتان پیش‌دستی کنید. در یک زمان آرام با او صحبت کنید. می‌توانید این طور شروع کنید:

«من دوست دارم که درباره مسائل مالی با هم مشورت کنیم و برنامه‌ریزی مشترک داشته باشیم. این چند ماه که تو برای حقوق من برنامه داشتی، خرید جهیزیه من با مشکل روبه‌رو شده است. به نظرت چطور می‌شود با این حقوق اندک هم به برنامه‌های مالی تو رسید و هم به خریدهای من؟»

۳. مرزهای مالی را محکم کنید

اگر او همچنان اصرار دارد که کنترل کامل را در دست بگیرد، لازم است قاطع‌تر باشید.

*به او یادآوری کنید که برای آرامش ذهنی خودتان نیاز دارید که مدیریت بخشی از اموال را خودتان بر عهده داشته باشید.

*اجازه ندهید این روند به یک عادت تبدیل شود. اگر الان در دوران عقد برای پول شما برنامه‌ریزی کند، بعد از رفتن به خانه خودتان این رفتار می‌تواند بسیار فرسایشی‌تر شود.

۴. تحلیل چرایی رفتار همسر

*آیا او از نظر مالی نگران است؟

گاهی مردان به خاطر اضطراب از هزینه‌های آینده مثل اجاره مسکن و خرج عروسی و... شروع می‌کنند به کنترل همه منابع مالی از جمله درآمد همسر. می‌توانید درباره پس‌اندازهای مشترک با او صحبت کنید تا خیالش راحت شود.

*از محل درآمد خودش برای شما هزینه می‌کند یا این که فقط می‌گوید که الان نه ولی بعدها همه کمبودها را برایت جبران می‌کنم؟

***آیا او کنترل‌گر است؟**

اگر او کلا در موارد دیگر هم عادت به کنترل کردن دارد، این مسئله کمی پیچیده‌تر است و به بررسی دقیق‌تری نیاز دارد تا اجازه ندهید فضای استقلال شما در زندگی مشترک به کلی از بین برود.

آگهی مزایده واگذاری غرف در فروشگاه های اتکا خراسان رضوی

شرکت فروشگاه های زنجیره ای اتکا در نظر دارد غرفه های باطری خودرو و میوه و تره بار در فروشگاه ثامن الحجج (ع) و غرفه گوشت و مرغ در فروشگاه نیشابور در قالب قرارداد به صورت اجاره غرف در اختیار افراد حقوقی و حقیقی واجد شرایط قرار دهد.متقاضیان می توانند از تاریخ درج این آگهی حداکثر تا ۱۰ روز، همه روزه به جز جمعه ها و ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۶ به واحد غرف فروشگاه مراجعه و پس از بازدید از محل، نسبت به دریافت فرم مزایده، تشکیل پرونده و شرکت در مزایده اقدام نمایند.(هزینه آگهی به عهده برنده مزایده بوده و اتکا در قبول یا رد پیشنهاد های واصله مختار می باشد)آدرس فروشگاه مرکزی مشهد، بزرگراه بسیج، بعد از پل غدیر، جنب پدافند هوایی تلفن ۳۱۳۴۶۱۰۴ **فروشگاه های اتکا خراسان رضوی**

فروشگاه‌های زنجیره‌ای اتکا ETKA CHAIN STORES

۲۰۶۲۴۹

آگهی دعوت به مجمع عمومی مجتمع تجاری و اداری ساینا

بدینوسیله از کلیه مالکین محترم مجتمع تجاری و اداری ساینا دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۸ روز چهارشنبه مورخ ۸ مهرماه ۱۴۰۵ در محل مجتمع اداری ساینا، واقع در مشهد، خیابان شهید قرنی، چهارراه مجد تشکیل میگردد،حضور به‌هم رسانند.

دستور جلسه:

۱.استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره، خزانه‌دار و بازرس.
۲.بررسی و تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹
۳.انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان.
۴.سایر موارد قابل طرح در مجمع عمومی.

هیئت مدیره مجتمع تجاری و اداری ساینا

۲۰۶۳۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۵۰۹۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ریحانه عظیم زاده فرزند احمد علی بشماره شناسنامه ۱۹۰۵ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۵ فرعی از ۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی محمدآباد خریداری از مالک رسمی آقای مهدی هژبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۶۹

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۶/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۶/۳۰

حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۶۱۲۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۶۹۳ -۱۴۰۵/۵/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای هادی کارگرگز کوه فرزند مصیب بشماره ملی ۶۳۵۹۹۳۲۶۴۴ صادره از فاروج در یک باب خانه به مساحت ۱۲۲.۷۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای محمد آقایی فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۰۱ شناسه ۲۲۵۶۸۹۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۶/۱۵

علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۰۲۹۴۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا، شماره‌های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۳۸۴ و ۶۳۸۶-۱۴۰۵/۵/۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ۱ آقای محمود حسن نژادان فرزند محمدرضا بشماره ملی ۰۸۷۲۹۰۸۸۵۲ صادره از قوچان و ۲- خانم حنیفه نجاتی فرزند حسین اصغر بشماره ملی ۰۸۷۰۲۷۷۳۱۶ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۴۱۴.۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۶ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فتح آباد خریداری از مالکین رسمی آقایان حسین اصغر نجاتی ومحمدرضا حسن نژادان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۹۴ شناسه ۲۲۵۴۷۳۳

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۶/۱۵

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۰۲۵۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۰۷۳ -۱۴۰۵/۵/۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای ناصر سلیمانی کتلر فرزند حسینقلی بشماره ملی ۰۸۷۷۹۴۹۵۴ صادره از قوچان در یکباب خانه به مساحت ۲۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۷۲ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نظر آباد خریداری از مالک رسمی آقای عزیزاله امیدوار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۹۲ شناسه ۲۲۵۴۶۷۹

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۶/۱۵

علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۰۲۵۰۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد

املاک متقاضیان واقع در بخش یک قوچان

۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۸۳-۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ - اصلی بخش یک قوچان خانم رویا زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۶۰۴۷۰۷۷۶ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۷.۰۷ متر مربع خریداری از آقای علی زارعی جنید آباد مالک رسمی.

۲-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۸۵-۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ - اصلی بخش یک قوچان آقای علی زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۴۴۱۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۸۱۸.۵۹ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.

۳-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۸۷-۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ اصلی بخش یک قوچان آقای علی زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۴۴۱۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۳۸.۹۵ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی

۴-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۸۹-۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ اصلی بخش یک قوچان آقای علی زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۴۴۱۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۴۰.۴۰ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.

۵- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۹۱-۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ اصلی بخش یک قوچان آقای علی زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۴۴۱۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۴۰.۳۵ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی

۶- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۹۳-۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ - اصلی بخش یک قوچان آقای علی زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۴۴۱۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۹.۴۰ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.

۷-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۷۹۵ - ۱۴۰۵/۵/۱ قسمتی از پلاک ۴۶۴۱ - اصلی بخش یک قوچان آقای علی زارعی جنید آباد به شماره ملی ۰۸۷۰۹۴۴۱۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۹.۹۲ متر مربع و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۴۹۸ شناسه ۲۲۵۵۹۷۶

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۶/۱۵

علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد

املاک متقاضیان واقع در اراضی حکم آباد برج پلاک ۸- اصلی بخش ۲ قوچان

۱ - رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۴۱۷-۱۴۰۵/۵/۸ آقای حسین پولادی برج شماره ملی ۰۸۷۰۳۸۲۸۱۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۱۹۰.۹۱ متر مربع خریداری از آقای پولاد پولادی برج مالک رسمی .

۲- رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۴۱۹ -۱۴۰۵/۵/۸ آقای حسین پولادی برج شماره ملی ۰۸۷۰۳۸۲۸۱۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۷.۸۷ متر مربع خریداری از آقای پولاد پولادی برج مالک رسمی .

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۴۹۳ شناسه ۲۲۵۴۷۰۶

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۶/۱۵

علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۰۲۵۱۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد

املاک متقاضیان واقع در اراضی سلیم آباد پلاک ۲۳۲ اصلی بخش ۳ قوچان

۱-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۶۱۳-۱۴۰۵/۵/۱۲ قسمتی از پلاک ۸۲ فرعی آقای جعفر قاسمی به شماره ملی ۰۴۹۱۲۷۴۸۴۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۴۲۸ متر مربع خریداری از آقای عزیزاله بهادری مالک رسمی

۲-رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۶۱۵-۱۴۰۵/۵/۱۲ قسمتی از پلاک ۸۲ فرعی آقای جعفر قاسمی به شماره ملی ۰۴۹۱۲۷۴۸۴۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۴۰ متر مربع خریداری از آقای عزیزاله بهادری مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۴۸۵ شناسه ۲۲۵۱۵۰۰

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۵/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۶/۱۵

علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۰۲۰۴۰

خراسان KHORASANET هم خودش **مجانیه** هم امتحانش
KHORASANET.IR

خراسانت سامانه ثبت آگهی های آنلاین
KHORASANET.IR