

سنگ‌هایی که زندگی را تلخ می‌کنند

بدن انسان برای سنگ‌سازی محدودیتی ندارد؛ کلیه و کیسه صفرا تنها کارخانه‌های این محصول عجیب نیستند و غدد بزاقی، لوزه و تی ناف هم سنگ می‌سازند

فاطمه ملکزاده | روزنامه نگار

بدن انسان می‌تواند در بخش‌های مختلف خود توده‌های سخت و سنگ‌مانندی تولید کند؛ از سنگ‌های پروازه کلیه و کیسه صفرا تا سنگ‌های گمنام غدد بزاقی و لوزه. شناخت عوامل شکل‌گیری این سنگ‌ها، کلید پیشگیری از دردهایی است که گاه ماه‌ها زندگی را تلخ می‌کند. در میان توانایی‌های شگفت‌انگیز بدن، شاید هیچ کدام به اندازه «سنگ‌سازی» عجیب نباشد. این توده‌های سخت وقتی شکل می‌گیرند که مواد معدنی و ضایعات موجود در مایعات بدن، آرام‌آرام متبلور و روی هم تلنبار شوند. پرسش اصلی اما این است: هر سنگ از چه ساخته می‌شود و پیشگیری از آن چگونه ممکن است؟

● سنگ کلیه؛ وقتی درد از کمر شروع می‌شود

سنگ کلیه، شناخته‌شده‌ترین عضو این خانواده است؛ از دانه‌ای کوچک‌تر از یک میلی‌متر تا توده‌ای چند سانتی‌متری. اگر این سنگ‌ها در مجاری منشعب داخل کلیه جمع شوند، حتی شکلی شبیه شاخ گوزن به خود می‌گیرند. مشکل اصلی اما وقتی آغاز می‌شود که سنگ وارد «حالب» شود؛ همان لوله‌ای که ادرار را از کلیه به مثانه می‌برد. انسداد حالب، درد شدید ناحیه پایین کمر، عفونت و تجمع ادرار را به دنبال دارد. آمارهای گوینداز هر ۱۰ نفر، یک نفر در طول

زندگی سنگ کلیه را تجربه می‌کند. این سنگ‌ها به طور عمده از کلسیم و اگزالات ساخته می‌شوند؛ موادی که به‌طور طبیعی از خون وارد ادرار می‌شوند و وقتی غلظتشان بیشتر می‌شود؛ زمینه بلورین شدن را پیدا می‌کنند.

● سنگ صفرا؛ مهمان ناخوانده بعد از غذاهای چرب

کیسه صفرا و مجاری صفراوی هم میزبان رایج دیگری برای این مهمان ناخوانده هستند. سنگ‌های صفراوی معمولاً از کلسترول یا رنگدانه‌های صفراوی ساخته می‌شوند و می‌توانند تک‌تک یا دسته‌جمعی ظاهر شوند تا وقتی در کیسه صفرا بی‌آزار

نشسته‌اند شاید خبری از آن‌ها نباشد؛ اما ورودشان به مجرای اصلی صفراوی، درد شکمی، عفونت و زردی پوست و چشم را رقم می‌زند. رژیم غذایی پر چرب، چاقی، سن بالای ۴۰ سال و مهم‌تر از آن در بین خانم‌ها شایع است، عوامل خطری هستند که دانشمندان برای این نوع سنگ برمی‌شمارند.

● سنگ‌های گمنام؛ از غدد بزاقی تا لوزه برخی سنگ‌ها اما در سکوت و در مکان‌های کمتر شناخته‌شده شکل می‌گیرند. غدد بزاقی که در نزدیکی گوش، زیر فک و زیر زبان قرار دارند، می‌توانند سنگ‌هایی از جنس کلسیم، منیزیم و فسفات بسازند. اگر این سنگ‌ها مجرای بزاق را مسدود کنند، درد و تورم سرآغتان می‌آید و در صورت عفونت، بوی بد دهان و مزه ناخوشایند هم اضافه می‌شود.

لوزه‌ها هم از این قاعده مستثنا نیستند. این بافت‌های لنفاوی که در پشت گلو نشسته‌اند، حفره‌های ریزی به نام «کریپت» دارند؛ جاهایی که ذرات غذا و بزاق در آن گیر می‌کنند و کم‌کم به سنگ‌هایی نرم تبدیل می‌شوند که با گذشت زمان سفت می‌شوند. بوی بد دهان و عفونت‌های مکرر گلو، هزینه این سنگ‌های کوچک

است. ● عجیب‌تر از همه؛ حتی ناف سنگ می‌سازد ماجرا به همین‌جا ختم نمی‌شود. مدفوع سفت‌شده می‌تواند به توده‌ای سنگ‌مانند به نام «کوپرولیت» تبدیل شود و تجمع سلول‌های مرده پوست در ناف، توده سخت دیگری به نام «امفالولیت» یا همان سنگ ناف می‌سازد.

● چگونه جلوی سنگ‌سازی را بگیریم؟ خبرخوش این است که بخش مهمی از این دردها قابل پیشگیری است. ساده‌ترین و مؤثرترین راهکار، نوشیدن آب کافی است؛ آب هم ادرار را رقیق می‌کند، هم از یبوست جلوگیری می‌کند و هم تجمع باکتری‌ها در دهان را کاهش می‌دهد. بهداشت منظم دهان و دندان نیز خطر سنگ لوزه را کم می‌کند. دربار سنگ کلیه

نیز پرهیز از مصرف بی‌رویه مواد غذایی سرشار از کلسیم و اگزالات، مانند لبنیات پرچرب، اسفناج و ریواس، توصیه می‌شود. ● اگر سنگ ساخته شد، چه کنیم؟ درمان به اندازه، محل و علامت‌دار بودن سنگ بستگی دارد؛ از جراحی و روش‌های آندوسکوپی تا صبر کردن برای دفع خودبه‌خودی سنگ کلیه که پزیشان گاهی

سنگ‌کلیه یا عفونت ادراری؟

شاخص	سنگ کلیه	عفونت مثانه	عفونت کلیه (پیلونفریت)
نوع درد	ناگهانی، شدید و موجی	فشار یا ناراحتی مداوم	درد یا حساسیت مداوم
محل درد	پهلوی پشت، با انتشار به پایین شکم یا کشاله ران	پایین شکم و لگن	پهلوی پشت، گاهی با انتشار به کشاله ران
تب و لرز	ندارد (مگر با عفونت هم‌زمان)	معمولاً ندارد	شایع
علائم ادراری	خون در ادرار، گاهی درد هنگام ادرار	سوزش، تکرر و فوریت ادرار	سوزش و تکرر ادرار
ظاهر ادرار	صورتی، قهوه‌ای (در صورت خون قابل مشاهده)	کدر یا بدبو	کدر، بدبو یا خونی
تھوع و استفراغ	شایع (به ویژه همراه درد شدید)	کمتر شایع	ممکن است، به ویژه همراه تب
انسداد ادراری	احتمال انسداد در اثر گیر کردن سنگ	معمولاً بدون انسداد	احتمال انسداد در صورت وجود سنگ یا مشکل زمینه‌ای

برای بررسی آن، عبور ادرار از صافی را توصیه می‌کنند. حتی راه‌حل‌های ساده‌ای مانند مکیدن لیمو برای تحریک ترشح بزاق و عبور سنگ‌های بزاقی نیز وجود دارد. بدن انسان سنگ‌ساز است، اما دست ما در پیشگیری خالی نیست. نوشیدن آب کافی، برعایت بهداشت دهان و توجه به رژیم غذایی، سه اقدام ساده‌ای هستند که

می‌توانند احتمال شکل‌گیری چند نوع سنگ را به‌طور هم‌زمان کاهش دهند. اگر هم در دیا‌لا‌ی‌می مانند تورم، زردی یا بوی بد دهان سراغتان آمد، به جای بی‌توجهی یا خوددرمانی، آن را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید؛ چرا که تشخیص زودهنگام، همیشه مسیر درمان را کوتاه‌تر و ساده‌تر می‌کند.

تازه‌ها

عفونت‌های چرکی پوست ارتباطی با عدم رعایت بهداشت ندارند

یافته‌های پزشکی جدید نشان می‌دهد ابتلا به درماتیت و عفونت‌های چرکی پوست ناشی از ضعف سیستم ایمنی و آسیب سد دفاعی بدن است و ارتباط مستقیمی با سطح بهداشت فردی ندارد.



نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی حاکی از آن است که برخلاف تصور رایج، افراد با رعایت دقیق بهداشت فردی نیز در معرض ابتلا به درماتیت چرکی قرار دارند. به گفته متخصصان، باکتری‌های عامل این بیماری شامل استافیلوکوک، استرپتوکوک

و سودوموناس به‌طور طبیعی روی پوست اغلب افراد زندگی می‌کنند و در شرایط عادی بیماری‌زایی ندارند؛ اما افت توان دفاعی بدن، زمینه‌ای برای نفوذ و تکثیر آن‌ها فراهم می‌آورد. بر اساس این گزارش، بروز این بیماری پیامد ضعف سیستم ایمنی و آسیب‌های پوستی نظیر خراش، بریدگی‌های سطحی، نبش‌حشرات یا عرق سوز شدن است. در شرایطی که سد دفاعی پوست به دلایل درونی تضعیف شده باشد، این میکروارگانیسم‌ها از طریق ریزش‌ها وارد لایه‌های زیرین شده و التهاب چرکی ایجاد می‌کنند.

متخصصان تأکید می‌کنند سلامت عمومی و تعادل فیزیولوژیک بدن عامل تعیین‌کننده اصلی است، نه آلودگی‌های خارجی. عواملی چون بیماری‌های زمینه‌ای نظیر دیابت، کم‌خونی، اختلالات غدد درون‌ریز، کمبود یز مغذی‌ها و به‌طور خلاصه، تعادل غلبه‌های مفید بدن، مقاومت پوست را به حداقل می‌رسانند.

در چنین وضعیتی، حتی ورود تعداد بسیار اندکی از عوامل بیماری‌زای می‌تواند به عفونت‌های حاد منجر شود. از این رو، پیشگیری نیازمند تقویت ایمنی و کنترل بیماری‌های متابولیک است.

چطور ما کارونی بپزیم که به هم نجسبد و خوش طعم شود؟

می‌کشد که مانع جذب سس خوش عطر شما می‌شود و طعم غذا را خراب می‌کند.

آب را در حال جوش کامل نگه دارید:

رشته‌ها را فقط وقتی اضافه کنید که آب کاملاً قل می‌زند و در دقایق اول حتماً یکی دوبار با چنگال هم بزنید.

● چقدر ماکارونی بخوریم؟

حتماً بارها شنیده‌اید که ماکارونی چاقی می‌کند و باید موقع رژیم از آن فرار کرد. اما جالب است بدانید که مشکل اصلی نه ماکارونی که چیزهایی است که کنارش می‌گذاریم؛ پنیر آب‌شده، سس خامه‌ای و کره، همان‌ها هستند که یک بشقاب ساده را به یک بمب کالری تبدیل می‌کنند. بیا ببیند نگاه به واقعیت‌های این غذای محبوب بیندازیم.

چند نکته دقیقاً برای شماس:

● مقدار واقعی را بدانید: یک فنجان ماکارونی خام حدود ۲۰۰ کالری دارد؛ اما همین یک فنجان بعد از پخت به چیزی حدود ۱۵۵ تا ۱۹۰ کالری می‌رسد. یعنی خود پاستا آن قدرها هم ترسناک نیست؛ جادوی کالری، در



سراغ گندم کامل بروید: ماکارونی غلات کامل کالری کمتری دارد و فیبرش حدود ۶ گرم است؛ یعنی دو برابر نوع تصفیه‌شده. این فیبر باعث می‌شود مدت طولانی‌تری سیر بمانید و کمتر به سراغ میان‌وعده بروید.

● مراقب ترکیب‌های چاق‌کننده باشید:

ترکیب ماکارونی و پنیر می‌تواند یک وعده ۳۰۰ تا ۵۰۰ کالری بسازد؛ اما اگر آن را با سبزیجات و کمی روغن زیتون سرو کنید، هم سبک‌تر است و هم خوش‌طعم‌تر.

● حواستان به سس باشد: ریگانه‌ونی با سس خامه‌ای نزدیک ۳۶۰ کالری انرژی دارد، در حالی که اسپاگتی با سیر و کمی کره فقط حدود ۱۳۰ کالری.

پس دفعه بعد که هوس ماکارونی کردید، تقصیر را گردن خودش نیندازید! کافی است نوع غلات کامل را انتخاب کنید، پر از سبزیجاتش کنید و سس‌های سنگین را کنار بگذارید. با این سه قدم، هم از غذای محبوب لذت می‌برید و هم خیال‌تان از بابت ترازو راحت است.

تا حالا شده کلی برای آماده کردن یک سس لذیذ وقت بگذارید، اما در نهایت ماکارونی‌تان مثل یک گلوله خمیری و بی‌مزه به هم بچسبد؟ چسبیدن رشته‌های ماکارونی و نگرفتن طعم سس، از آن در سس‌های همیشگی آشپزخانه است؛ اما با دانستن دو فوت کوزه‌گری ساده، پاستای شما همیشه دانه‌دانه، خوش‌فروم و حرفه‌ای از آب در می‌آید.

برای این که ماکارونی‌هایتان دیگر به هم نچسبند و طعم واقعی‌را حس کنید، این ترفند را را رعایت کنید: آب قابلمه را زیاد کنید: از اصلی‌نچسبیدن پاستا، فضای کافی برای قل خوردن است. فرمول طلایی این است: به ازای هر ۱۰۰ گرم ماکارونی، حتماً یک لیتر آب داخل قابلمه بریزید. آب کم باعث لعاب انداختن بیش از حد و چسبیدن رشته‌ها می‌شود.

روغن را کاملاً فراموش کنید: خیلی‌ها فکر می‌کنند ریختن روغن در آب جوش جلوی چسبیدن را می‌گیرد، اما این یک اشتباه بزرگ است! روغن لایه‌ای لغزنده روی پاستا



اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه

آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۴۸۳۰۶۶۶۶۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمد بنوحی فرزند عباس بشماره شناسنامه ۳۳۴۱۸ ملاره از قوچان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۶۵/۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۷ اصلی بخش ۱۱ واقع در روستای قنبر آباد بین ۱ و ۳ خریداری از مالک رسمی آقای برات یعقوبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۸۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۱ سید امین موسوی — رئیس اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۴۸۳۰۶۶۶۶۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمد بنوحی فرزند عباس بشماره شناسنامه ۳۳۴۱۸ ملاره از قوچان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۶۵/۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۷ اصلی بخش ۱۱ واقع در روستای قنبر آباد بین ۱ و ۳ خریداری از مالک رسمی آقای برات یعقوبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۸۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۱ حمیدرضا افشار — رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۴۸۳۰۶۶۶۶۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای سیدرضا بنوحی فرزند یونس بشماره شناسنامه ۳۳۴۱۷ ملاره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸ اصلی واقع در اراضی مرغزار خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای خاتم اسفر محمدزاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۹۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ بشیر یثانی — رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۴۸۳۰۶۶۶۶۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای سیدرضا بنوحی فرزند یونس بشماره شناسنامه ۳۳۴۱۷ ملاره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در نقاب خریداری از مالک رسمی آقای رمضانعلی مفولک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۸۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۳۱ حمیدرضا افشار — رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۴۸۳۰۶۶۶۶۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای/ خاتم راحله بچه وقادار فرزند جواد بشماره شناسنامه ۸۳۵۸۸ ملاره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۶۰۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در اراضی کلاته برقی خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/ خاتم احمد نیلی نوقایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ ایدخیر خواه — رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۵۴۸۳۰۶۶۶۶۰۰۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای/ خاتم راحله بچه وقادار فرزند جواد بشماره شناسنامه ۸۳۵۸۸ ملاره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۶۰۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۵۴ اصلی واقع در اراضی کلاته برقی خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/ خاتم احمد نیلی نوقایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ بشیر یثانی — رئیس ثبت اسناد و املاک